

AÝNA

CIRCUITO
PROVINCIAL
XXIII CARRERAS
POPULARES
VIII TRAIL 2024



VIII CARRERA TRAIL AÝNA

10/3/24



AÝNA

DATOS DE LA PRUEBA

<i>Población</i>	Aýna
<i>Nombre de la prueba</i>	VIII Carrera Trail Aýna
<i>Fecha</i>	10/3/24
<i>Hora de salida</i>	9:30:00
<i>Kilómetros</i>	22
<i>N.º de plazas</i>	500
<i>Lugar de salida y meta</i>	Pista polideportiva "La Toba"
<i>Recogida de dorsales</i>	Porche Colegio Nuestra Señora de lo Alto de 8:00 a 9:15 h. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT.
<i>Cierre de la carrera</i>	13:30 h
<i>Desnivel (De min a max.)</i>	1.210
<i>Altura máxima</i>	1.170
<i>Avituallamientos</i>	1- km 5 , sólido-líquido 2- km 10 punto de agua 3- km 12, sólido- líquido 4- km 15, sólido- líquido 5- km 19 , sólido-líquido
<i>Cuota (€)</i>	Inscritos 9 / No inscritos 12
<i>Plazo de inscripción</i>	07/03/24 - 14 horas
<i>Servicios</i>	Duchas, ludoteca infantil
<i>Telefonos de información</i>	967 295 001 - 661 300 893

AÝNA

DATOS DE LA PRUEBA

Descripción de la prueba

Trail de las de verdad con continuos ascensos y descensos que pondrán a prueba nuestras fuerzas. La mayor parte del tiempo por sendas, aunque ocasionalmente pisamos alguna pista forestal y algo de asfalto.

Comenzamos con el callejeo por el pueblo, recorreremos los restos del antiguo castillo de la Yedra, el Barranco Bajo y el Pozo para que los corredores puedan contemplar el encanto del entramado de callejuelas árabes.

Una vez en el río buscamos el puente de La Alcudia para seguir una senda paralela al Mundo que nos encamina hacia Peña Pesquera, donde hay una bonita vista de toda la localidad. Ascendemos zigzagueando hasta concluir en la pista forestal.

Aquí encontramos el primer avituallamiento, Km 5 de carrera. Pista forestal en descenso hasta el Mirador de Los Infiernos, Las Hoyas, Royo Odrea y Las Ortegas. Al pasar esta última hay un punto de agua, Km 10. En subida continua hasta el Collado de La Albarda.

En el Km 12 tenemos el tercer avituallamiento. Se asciende algo más que la carrera tradicional, de tal manera que iniciamos el descenso por una senda inédita hasta ahora, poco transitada y que concluye en la carretera que viene de Molinicos. Trotamos durante seiscientos metros de asfalto y de nuevo otra senda.

Aquí tenemos el cuarto avituallamiento, Km 15 de carrera. Continuamos hasta que cruzar la carretera de Elche de la Sierra. Algo de pista y de nuevo llegamos a los almendros que nos anticipan el descenso.

Último avituallamiento, Km 19 y ya deseando llegar. Descenso hacia Los Castillicos y la Cueva Covacha. Aquí giramos a la izquierda y cruzamos entre cañas por Los Molinos, vadeamos el río, los "Hombres Plantaos" de la película "Amanece qué no es poco" y subimos por el barrio del Santo Cristo, junto a la ermita de Los Remedios. De ahí a la pista polideportiva de La Toba donde ponemos el colofón a otra gran carrera de trail en uno de los pueblos más bonitos de nuestra provincia.

¿Te la vas a perder?



AÝNA

PREMIOS

PREMIOS

Tres primeros de la general masculino y femenino y de la general masculino y femenino locales: 1L de aceite, 1 Kg de miel y un paquete de tres tortas de manteca.

Tres primeros de cada categoría masculinos y femeninos: un bote de suspiros.

COMITÉS

- Juan Ángel Martínez González: 670 665 373
jamartinez.ayna@gmail.com (dirección)
- Francisco Martínez Quesada: 661 300 893
pacomarque74@gmail.com (organización)
- Antonio Denia Paz: 677 871 135 (recorrido)

COMITÉ COMPETICIÓN DE LA PRUEBA

- Juan Ángel Martínez González: 670 665 373
- Francisco Martínez Quesada: 661 300 893
- Antonio Marcos García: 636 469 028