

**XXIV MEDIO MARATÓN**

# **CIUDAD DE HELLÍN**

## **"Honorio Soria Cifo"**

**16 OCTUBRE 2022**

**10:00 h 21,097 km**



**AYUNTAMIENTO  
DE HELLÍN**



# DATOS DE LA PRUEBA

**Salida:** Avenida Castilla-La Mancha (junto a campo de Fútbol Santa Ana).

**Meta:** Pistas de atletismo (campo de Fútbol Santa Ana).

**Hora de salida:** 10:00 h.

**Recogida de dorsales:** Pabellón Polideportivo nº1 (junto a campo de fútbol Santa Ana). A partir de las 7:30 horas y hasta las 9:30 horas. Imprescindible presentar DNI para retirada de dorsales.

## » CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA CARRERA

**Recorrido:** Media Maratón (21097 metros). Prueba homologada por las RFEA.

**Duración:** Cierre de control transcurrido 2 horas y 30 minutos. Entrega de trofeos a partir de las 12:30 horas.

**Avituallamiento:** 4 avituallamientos (aproximadamente cada 5 km) y al final de la prueba.

**Servicios:** Pabellón polideportivo n.º 1 (junto a campo de fútbol Santa Ana).

- Zona de parking en recinto ferial y alrededores del pabellón n.º 1.
- Guardarropa: Sí (taquillas disponibles: 30).
- Vestuario masculino y femenino: Sí
- Duchas: hombres: 18, mujeres: 12.
- Parking vigilado: No.
- Servicio de fisioterapia: No.

## Inscripciones:

MOTIVO	HERRAMIENTA
Inscripción Online	<a href="http://www.inscripciones.dipualba.es">www.inscripciones.dipualba.es</a>
Incidencias	<a href="http://www.deportes.dipualba.es">www.deportes.dipualba.es</a>
Contacto	<a href="http://www.deportes.dipualba.es">www.deportes.dipualba.es</a>

**Cuotas:** 10 € (13 € para los no inscritos en el circuito). No se admiten inscripciones el día de la prueba.

**Plazo:** Hasta las 14:00 horas del día 13 de octubre de 2022 o hasta completar los 500 inscritos.

**Teléfonos de Información:** 967 543 230, 967 303 291, 661 517 766.

**Otros datos de interés:** Simultáneamente se celebrará la IV Carrera 7 K "Hellín Ciudad del Tambor" sobre un circuito de 7 km (Iniciación) . Salida 10:00 am. Junto al medio maratón y llegada a las pistas de atletismo. Precio 10 € general. Premios: Medalla exclusiva Finisher a todo aquel/aquella que finalice la prueba, camiseta conmemorativa, avituallamiento líquido km 5 aprox. y final de carrera fruta, refrescos, agua, etc.

## » ¿CÓMO ES EL XXXII MEDIO MARATÓN CIUDAD DE HELLÍN?

El trazado de la prueba transcurre por los lugares más emblemáticos de Hellín, Gran Vía, Ayuntamiento, Casco Antiguo, Zona deportiva, etc. Circuito de asfalto en su totalidad, combina zonas rápidas con cuevas de dificultad media.



# DESCRIPCIÓN

## » CATEGORÍAS

SEGÚN LA FECHA DE NACIMIENTO.

MASCULINA Y FEMENINA	AÑO NACIMIENTO
Junior	2005-2006
Promesa	2001-2004
Sub 25	1997-2000
Senior	1990-1996
Veteranos A	1983-1989
Veteranos B	1978-1982
Veteranos C	1973-1977
Veteranos D	1968-1972
Veteranos E	1963-1967
Veteranos F	1958-1962
Veteranos G	1953-1957
Veteranos H	1948-1952
Veteranos I José Llorens	1947 y anteriores

### CATEGORÍA GENERAL (hombres y mujeres)

Participarán todos los atletas inscritos en el Circuito, independientemente de su categoría. La clasificación será determinada por la posición separada por sexo, en la general de cada prueba.

### CATEGORÍAS PARA ATLETAS DISCAPACITADOS

Participarán todos los atletas inscritos en el Circuito, independientemente de su categoría que acrediten una minusvalía física o psíquica igual o superior al 33% certificada, lo cual se deberá acreditar con la inscripción al Circuito, siendo válida para el resto de pruebas

## » PREMIOS MEDIO MARATÓN

### GENERAL

Trofeos a los tres primeros/as de la general masculino y femenino.

### CATEGORÍAS

A los tres primeros de cada una de las categorías M/F.

### LOCALES

Trofeo a los tres primeros de la general masculino y tres primeras general femenina locales.

Nota: Los trofeos locales serán acumulables al resto de los premios y trofeos de la carrera.

### CLUBES

Los tres clubes más numerosos (entre el medio maratón y carrera de 7 km) recibirán un jamón.

### Bolsa-obsequio:

Medalla Finisher conmemorativa exclusiva de la prueba para todo aquel/aquella que finalice la prueba, camiseta conmemorativa 42K, más todo lo que la organización pueda conseguir.

Al término de la misma se podrán tomar refrescos, cerveza, etc.

## » COMITÉS

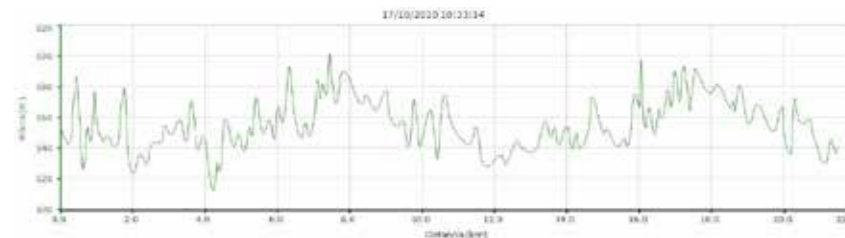
### Organizador:

José Francisco Ortiz Pérez / Antonio Pérez Marín / Roberto Carlos Ruiz Villena

**Competición:** José Francisco Ortiz Pérez / Antonio Pérez Marín / Roberto Carlos Ruiz Villena.



# MAPA Y PERFIL



# REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas y media. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Asimismo los “corredores escoba” o el responsable de cada

control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta. Habrá controles manuales de paso intermedio en la carrera.

8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.



# REGLAMENTO

## » Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)

Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

## » Descalificaciones

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

## » Tiempos de paso

Habrà cierre de control a las 13:15 h. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.



## » ¿DÓNDE COMER?

- Restaurante “Los Serranos”.  
Ctra. Madrid-Cartagena km 303.  
Hellín (situado en la entrada a la población).  
Tlf: 967 30 12 25 / Joaquín: 653 66 42 14 / Álvaro: 687 74 88 93.  
Menú especial día del Medio Maratón.

## » ¿DÓNDE DORMIR?

- Hotel Hellín.  
Ctra. de Murcia, 31 02400 Hellín (Albacete).  
Tlf. 967 30 01 42 / Fax: 967 30 06 01.

## » APROVECHA PARA VISITAR

- Casco Antiguo de Interés turístico regional.
- Parroquia de la Asunción.





XX CIRCUITO PROVINCIAL  
CARRERAS/ TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE