

**XII** CIRCUITO  
RUTAS DE  
SENDERISMO

**2025**

Vive el Deporte, el Turismo y la Cultura.



# ONTUR

SUBIDA AL PUNTO MÁS ALTO DE LOS CAMPOS DE HELLÍN · 01/03/2025 · 15 km

## ONTUR

### SUBIDA AL PUNTO MÁS ALTO DE LOS CAMPOS DE HELLÍN

Distancia: 15 km

Fecha: 01/03/25

Salida: 9:00:00

Lugar: Plaza de pueblo

Dificultad: Moderada

Participantes: 50

Duración: 5 h

**S**alimos desde la plaza del pueblo, monumento del toro, nos dirigimos hacia el pantano (sin agua) pasando por el antiguo lavadero, recién rehabilitado, llegamos hasta un antiguo cuco y almorzaremos justo antes de empezar la primera subida por la variante de los cuchillos.

Los participantes que no se atrevan a llegar al punto geodésico tendrán la opción de esperarnos en el collado y resto podremos disfrutar de las maravillosas vistas que nos ofrece “El Piquete de La Madama”.



# EQUIPAMIENTO

---



## Calzado

Es aconsejable elegir un calzado adecuado, preferiblemente ligero, zapatillas o botas especialmente de trekking que sean confortables y que tengan suficiente amortiguación y torsión. Y por supuesto unos buenos calcetines para evitar rozaduras.



## Ropa

Elige ropa cómoda, confortable y transpirable en función de la época del año y las condiciones meteorológicas del lugar en el que se va a hacer el día de la ruta.



## Mochila

Muy útil para transportar cualquier objeto como por ejemplo, chubasquero, alimentos, botella de agua, etc...



## Bastones

Son de gran ayuda para los senderistas, aconsejamos que sean graduables.



## Cantimplora

Siempre es aconsejable llevar consigo mismo una cantimplora o mochila con depósito de agua aproximadamente de 1,5l para hidratarse adecuadamente.



## Móvil

Dispositivo de gran ayuda. En caso de emergencia llamar al 112.



## Otros complementos

Corra, sombrero, crema solar, gafas, etc...

**COMIDA: Casa Encarna**

Unos entrantes, primero, segundo y postre.

**COLABORA:**

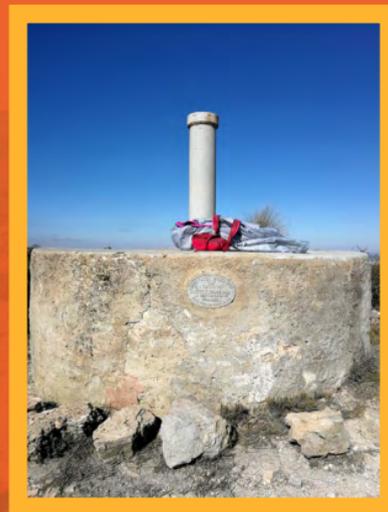
Pedro Martínez Miralles.

Enrique Simon Alvarez.

Candela Pérez Gómez.

**Persona de contacto:**

Candela Pérez Gómez: 677 093 462.



Ayuntamiento  
**ONTUR**



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

