

**XII** CIRCUITO  
RUTAS DE  
SENDERISMO

**2025**

Vive el Deporte, el Turismo y la Cultura.



# VILLALGORDO DEL JÚCAR

CUEVA CATALINA CARDONA · 16/02/2025 · 16 km

## VILLALGORDO DEL JÚCAR

### CUEVA CATALINA CARDONA

Distancia: 16 km

Fecha: 16/02/25

Salida: 09:00:00

Lugar: Plaza Mayor

Dificultad: Moderado

Participantes: 50

Duración: 5 h



Comenzamos la ruta en la Plaza Mayor para dirigirnos hacia el Parque Hondo del Río hasta subir por las “Escalerillas” que dan acceso a la carretera CM3114 para cruzar el puente sobre el Júcar.

Tras andar 500 metros cogemos el camino natural del Júcar por el margen derecho río abajo dentro del término municipal de Casa de Benítez, a nuestra izquierda se puede ver el paraje donde se encuentra ubicado en un entorno muy peculiar, el Palacio de la Familia Gosálvez de estilo Versallesco Francés construido a finales del siglo IXX e inaugurado en 1902 (actualmente en ruinas) pero dignos de contemplar tanto su entorno natural, como las características tan peculiares de este edificio y su entorno.

# PERFIL DE LA RUTA CUEVA CATALINA CARDONA



# EQUIPAMIENTO

---



## Calzado

Es aconsejable elegir un calzado adecuado, preferiblemente ligero, zapatillas o botas especialmente de trekking que sean cómodas y que tengan suficiente amortiguación y torsión. Y por supuesto unos buenos calcetines para evitar rozaduras.



## Ropa

Elige ropa cómoda, confortable y transpirable en función de la época del año y las condiciones meteorológicas del lugar en el que se va a hacer el día de la ruta.



## Mochila

Muy útil para transportar cualquier objeto como por ejemplo, chubasquero, alimentos, botella de agua, etc...



## Bastones

Son de gran ayuda para los senderistas, aconsejamos que sean graduables.



## Cantimplora

Siempre es aconsejable llevar consigo mismo una cantimplora o mochila con depósito de agua aproximadamente de 1,5l para hidratarse adecuadamente.



## Móvil

Dispositivo de gran ayuda. En caso de emergencia llamar al 112.



## Otros complementos

Corra, sombrero, crema solar, gafas, etc...

## COMIDA:

### - Entrante

Champiñón y setas al ajillo

Ensalada mixta al centro

### - Primero a elegir

Sopa cubierta

Arroz al señoret

Atascaburras

### - Segundo a elegir

*Carnes:*

Codillo a la sidra

Cachopo de ternera

Secreto de cerdo a la brasa

Cordero al horno

*Pescados:*

Filete de lubina a la plancha

Bacalao al horno con Ali~Oli gratinado

Sepionet a la plancha

**Nota:** el menú incluye:

- Ensalada al centro mixta.
- 1.º plato, 2.º plato (de carne o pescado).
- Postre de la casa y café.
- Bebida Mahou 5 estrellas, sin alcohol  
tostada Mahou ,agua refrescos ,vino de la casa blanco o rosado.
- 2 bebidas por persona.



Ayuntamiento  
**VILLAGORDO  
DEL JÚCAR**



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

