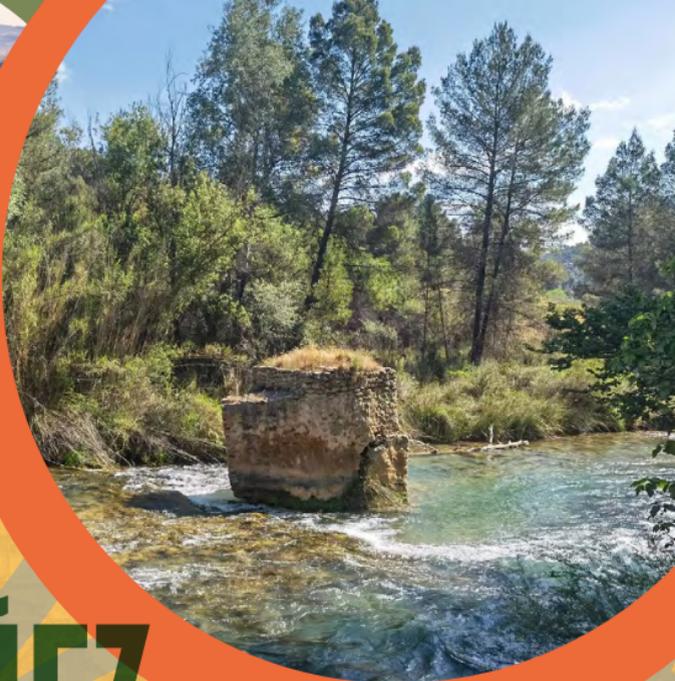


XII CIRCUITO
RUTAS DE
SENDERISMO

2025

Vive el Deporte, el Turismo y la Cultura.



CASAS-IBÁÑEZ

II RUTA DE SENDERISMO RESERVA DE LA BIOSFERA VALLE DEL CABRIEL · 06/04/2025 · 12,7 km

CASAS-IBÁÑEZ

II RUTA DE SENDERISMO RESERVA DE LA BIOSFERA VALLE DEL CABRIEL

Distancia: 12,7 km

Fecha: 06/04/25

Salida: 09:00:00

Lugar: Báscula municipal,
(parada de autobuses)

Dificultad: Moderado

Participantes: 50

Duración: 4 h

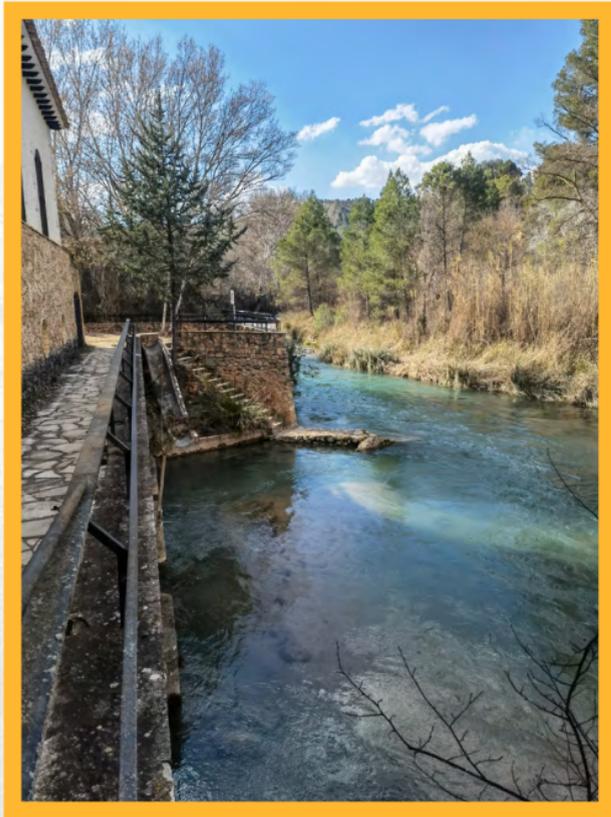
Los senderistas podrán disfrutar del Valle del Cabriel, Reserva Mundial de la Biosfera desde el año 2019 y espacio de la Red Natura 2000. Recorrerán caminos y senderos de monte mediterráneo, con fantásticas vistas de todo el valle y el río Cabriel, donde existe la posibilidad de observar fauna del lugar como la cabra montesa y rapaces como el Águila Real. El senderista abandonará el llano de Casas-Ibáñez para descender desde “La Ceja” y adentrarse en esta maravilla natural.

El recorrido parte de mitad del valle y transcurre por dos de las sendas más emblemáticas de la zona, en primer lugar, un descenso por la Senda del Tigre, hasta llegar al mismo Río Cabriel, cuyas aguas son de las más limpias de Europa, para continuar río arriba junto al cauce hasta llegar a la antigua

central eléctrica de la Terrera, rehabilitada y con una de las mejores infraestructuras en la zona. Para finalizar el recorrido, iremos abandonando el cauce del río

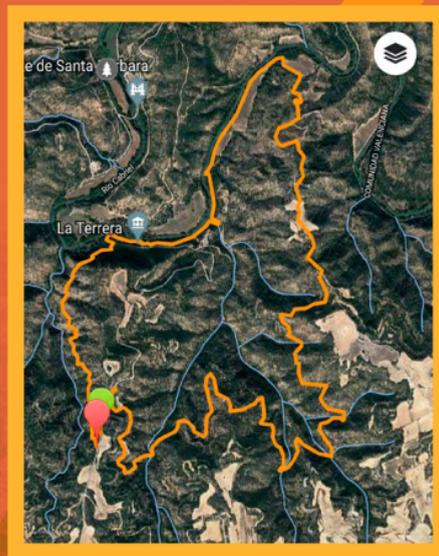


para cruzar una de las ramblas más caudalosas del valle y que da nombre a la senda del Ratón. Muy próximo queda un mirador, "El Balcón del Ensueño" que permite ver una panorámica de todo el valle surcado por el Río Cabriel.



MAPA Y PERFIL DE LA RUTA

II RUTA DE SENDERISMO RESERVA DE LA BIOSFERA
VALLE DEL CABRIEL



WIKILOC

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/raton-tigre-133691575>

EQUIPAMIENTO



Calzado

Es aconsejable elegir un calzado adecuado, preferiblemente ligero, zapatillas o botas especialmente de trekking que sean confortables y que tengan suficiente amortiguación y torsión. Y por supuesto unos buenos calcetines para evitar rozaduras.



Ropa

Elige ropa cómoda, confortable y transpirable en función de la época del año y las condiciones meteorológicas del lugar en el que se va a hacer el día de la ruta.



Mochila

Muy útil para transportar cualquier objeto como por ejemplo, chubasquero, alimentos, botella de agua, etc...



Bastones

Son de gran ayuda para los senderistas, aconsejamos que sean graduables.



Cantimplora

Siempre es aconsejable llevar consigo mismo una cantimplora o mochila con depósito de agua aproximadamente de 1,5l para hidratarse adecuadamente.



Móvil

Dispositivo de gran ayuda. En caso de emergencia llamar al 112.



Otros complementos

Corra, sombrero, crema solar, gafas, etc...

COMIDA: RESTAURANTE AROS

Entrante al centro

Ensaladilla de la casa con picos

1.º plato (a elegir)

Gazpacho manchego / Pasta a la carbonara / Ensalada mixta

2.º plato (a elegir)

Bacalao confitado con verduritas / Chuleta del pirineo con patatas

Postre

Fruta o postres caseros /Café o infusión

Bebidas

Vino, casera, agua y 1 refresco

COLABORA:

Club senderista Los Piñones

Protección civil de Casas Ibáñez

PERSONA DE CONTACTO:

Juan: 676 363 369



Ayuntamiento
CASAS-IBÁÑEZ



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

