

XXIV  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
CARRERAS  
POPULARES  
2025

# Ayóna



V CARRERA TRAIL INICIACION AYÓNA

08/03/25



# AÝNA

## DATOS DE LA PRUEBA

<i>Población</i>	Aýna
<i>Nombre de la prueba</i>	V Carrera Trail Iniciación Ayna
<i>Fecha</i>	8/3/25
<i>Hora de salida</i>	10:00:00
<i>Kilómetros</i>	12,07
<i>N.º de plazas</i>	500
<i>Salida y meta</i>	Pista polideportiva "La Toba"
<i>Recogida de dorsales</i>	Porche Colegio Nuestra señora de lo Alto 8:00 a 9:15 h
<i>Cierre de la carrera</i>	12:30 h
<i>Desnivel</i>	529
<i>Altura máxima</i>	965
<i>Avituallamientos</i>	1 - km 5 , sólido-líquido 2 - km 9,5 líquido
<i>Cuota (€)</i>	Inscritos 9 euros / No inscritos 12 euros
<i>Plazo de inscripción</i>	05/03/24 - 14 horas
<i>Servicios</i>	Duchas Ludoteca infantil (3 a 16 años)
<i>Teléfono de información</i>	967 295 001 661 300 893

## Descripción de la prueba

Salida desde la Pista Polideportiva de La Toba.

Callejemos por el pueblo pasando por los restos del castillo de la Yedra y la iglesia de Santa María de lo Alto.

Llegamos hasta el puente de La Alcudia y ahí cogemos una preciosa senda paralela al río y luego, en ascenso, llegamos hasta la pista forestal.

Primer avituallamiento en el Km 5 de carrera.

Descendemos camino del Mirador de Los Infiernos. Y un poco antes de llegar acortamos la pista y bajamos por senda hasta la Casa del Maestro de Música.

Continuamos hasta un puente.

Segundo avituallamiento en el Km 9,5 de carrera.

Llaneamos junto al río hasta que cruzamos al otro lado y acometemos la última subida, corta pero intensa, es la subida del Tiñoso. Llegamos al almacén de los materiales de construcción y ya tenemos ante nosotros la ansiada meta.

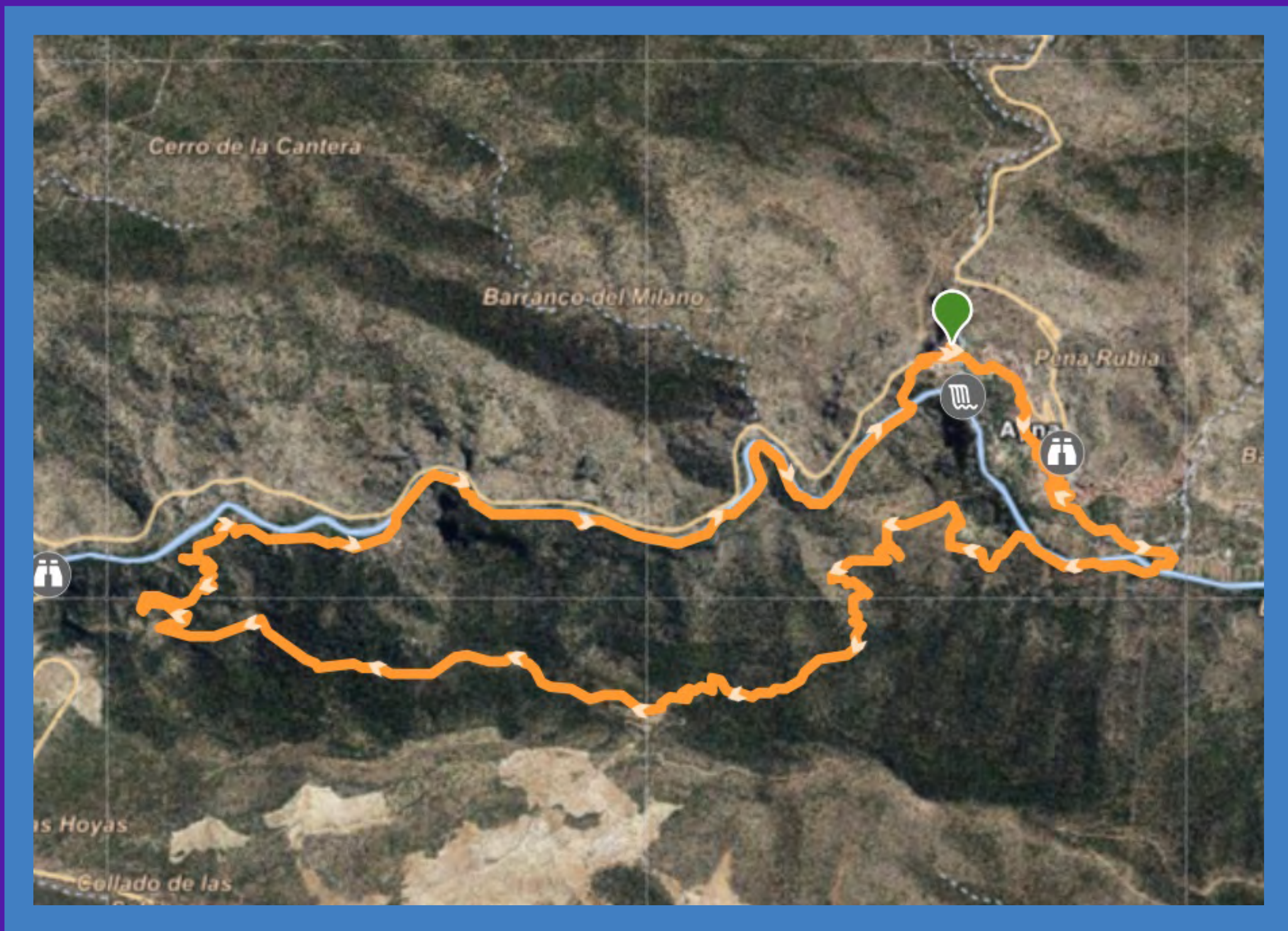
Una carrera que no te dejará indiferente. Para disfrutarla.



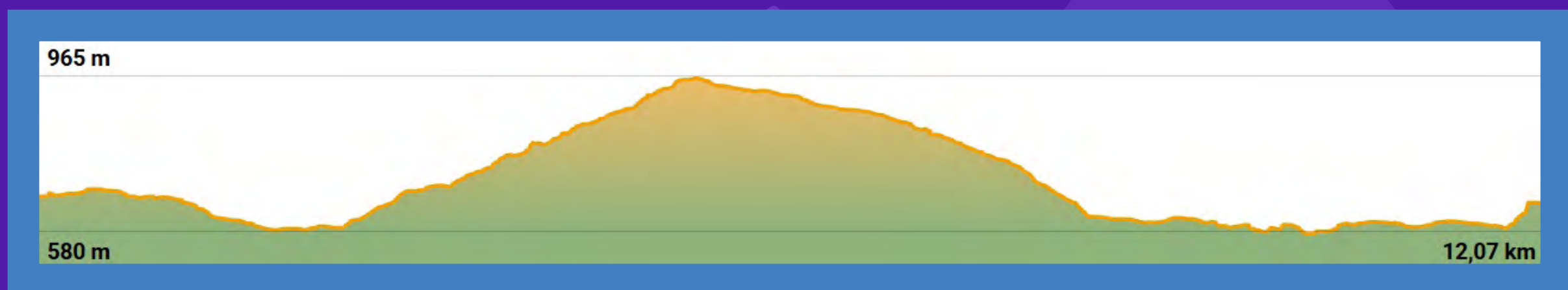
# AÝNA

## DATOS DE LA PRUEBA

### MAPA



### PERFIL



## PREMIOS:

- Tres primeros de la **general** masculino y femenino y de la general masculino y femenino **locales**: 1 L de aceite, 1 Kg de miel y un paquete de tres tortas de manteca.
- Primeros masculino y femenino **diversidad funcional**: una caja de suspiros
- **Atletas locales**: se consideraran atletas locales aquellos que hayan nacido en Aýna, que esten empadronados en Ayna o que pertenenzcan al grupo Sendrer-Trail Aýna.

## COMITÉS

### **Dirección:**

• Juan Ángel Martínez González • 670 665 373  
jamartinez.ayna@gmail.com

### **Organización:**

Francisco Martínez Quesada • 661 300 893  
pacomarque74@gmail.com

### **Recorrido:**

Antonio Denia Paz • 677 871 135

### **Competición:**

Juan Ángel Martínez González • 670 665 373  
Francisco Martínez Quesada • 661 300 893  
Antonio Marcos García • 636 469 028



## **Puntos de interés**

- 1 - Salida y Meta
- 2 - Mirador de Peñapesquera
- 3 - Mirador de los Infiernos
- 4 - Paraje Fuensanta
- 5 - Zona del Tiñoso

