

XXIV
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS
POPULARES
2025

Ayóna



IX CARRERA TRAIL "SUIZA MANCHEGA" AYÓN A

08/03/25



AÝNA

DATOS DE LA PRUEBA

<i>Población</i>	Aýna
<i>Nombre de la prueba</i>	IX Carrera Trail "Suiza Manchega" Aýna
<i>Fecha</i>	8/3/25
<i>Hora de salida</i>	9:30:00
<i>Kilómetros</i>	21,99
<i>N.º de plazas</i>	500
<i>Salida y meta</i>	Pista polideportiva "La Toba"
<i>Recogida de dorsales</i>	Porche Colegio Nuestra Señora de lo Alto, de 8:00 a 9:15 h
<i>Cierre de la carrera</i>	13:30 h
<i>Desnivel</i>	915
<i>Altura máxima</i>	1.079
<i>Avituallamientos</i>	1- km 5 , sólido-líquido 2- km 12 sólido líquido 3- km 18, líquido
<i>Cuota (€)</i>	Inscritos 9 euros / No inscritos 12 euros
<i>Plazo de inscripción</i>	05/03/24 - 14 horas
<i>Servicios</i>	Duchas Ludoteca infantil (3 a 16 años)
<i>Teléfono de información</i>	967 295 001 661 300 893

Descripción de la prueba

Salida desde la pista polideportivo hacia el pueblo. Subida a la Cueva de Los Moros (restos del antiguo castillo de Las Mayas) y bajada por las escaleras de la iglesia de Nuestra María de lo Alto. Nos dirigimos al barrio del Santo Cristo y por El Porche cogemos la senda que nos bajará al río. Cruzamos el puente de La Alcudia y en vez de subir a la Fuensanta continuamos paralelos al río camino de Peñapesquera. Iniciamos la ascensión hasta la pista forestal.

Primer avituallamiento en el Km 5 de carrera.

Continuamos hacia la carretera de Elche de la Sierra, la cruzamos y seguimos por una senda que cruza la de Molinicos hasta la base de La Albarda. Vertiginoso descenso hasta Las Ortegas. Justo antes de llegar hay un grifo de agua. Vamos paralelos al Mundo y ascendemos a Royo Odrea.

Segundo avituallamiento en el Km 12.

En la parte alta cogemos una senda que nos lleva al Arroyo de Los Gatos y luego se convierte en camino hasta la Fuente de la Parra.

La senda es una pasada, discurre por uno de los sitios con más encanto de la zona al tiempo que oímos el discurrir pausado del agua del arroyo.

La Fuente de La Parra es el sitio de recreo de muchos ayniegos en la época estival. Aquí cogemos una pista

AÝNA

DATOS DE LA PRUEBA

que asciende durante aproximadamente un kilómetro que tal vez se nos hará interminable.

Al llegar a lo más alto giramos a la derecha para iniciar un camino que luego se convierte en senda y posteriormente nos saca a la pista anterior.

Tercer avituallamiento Km 18 de carrera.

Descendemos por ella algo más de un kilómetro y la volvemos a dejar.

Otra senda nos sacará al sendero por donde llevan a las reses en las fiestas patronales de septiembre.

Llegamos al Gargantón, lugar emblema de la localidad donde en otros tiempos había un salto de agua impresionante. A raíz de las obras del trasvase Tajo Segura dejó de caer agua. Ya sólo nos queda descender por el Camino Viejo con su calzada romana camino de las calles del pueblo y llegar a la ansiada meta donde el Ayuntamiento nos agasaja con un merecido avituallamiento de órdago.

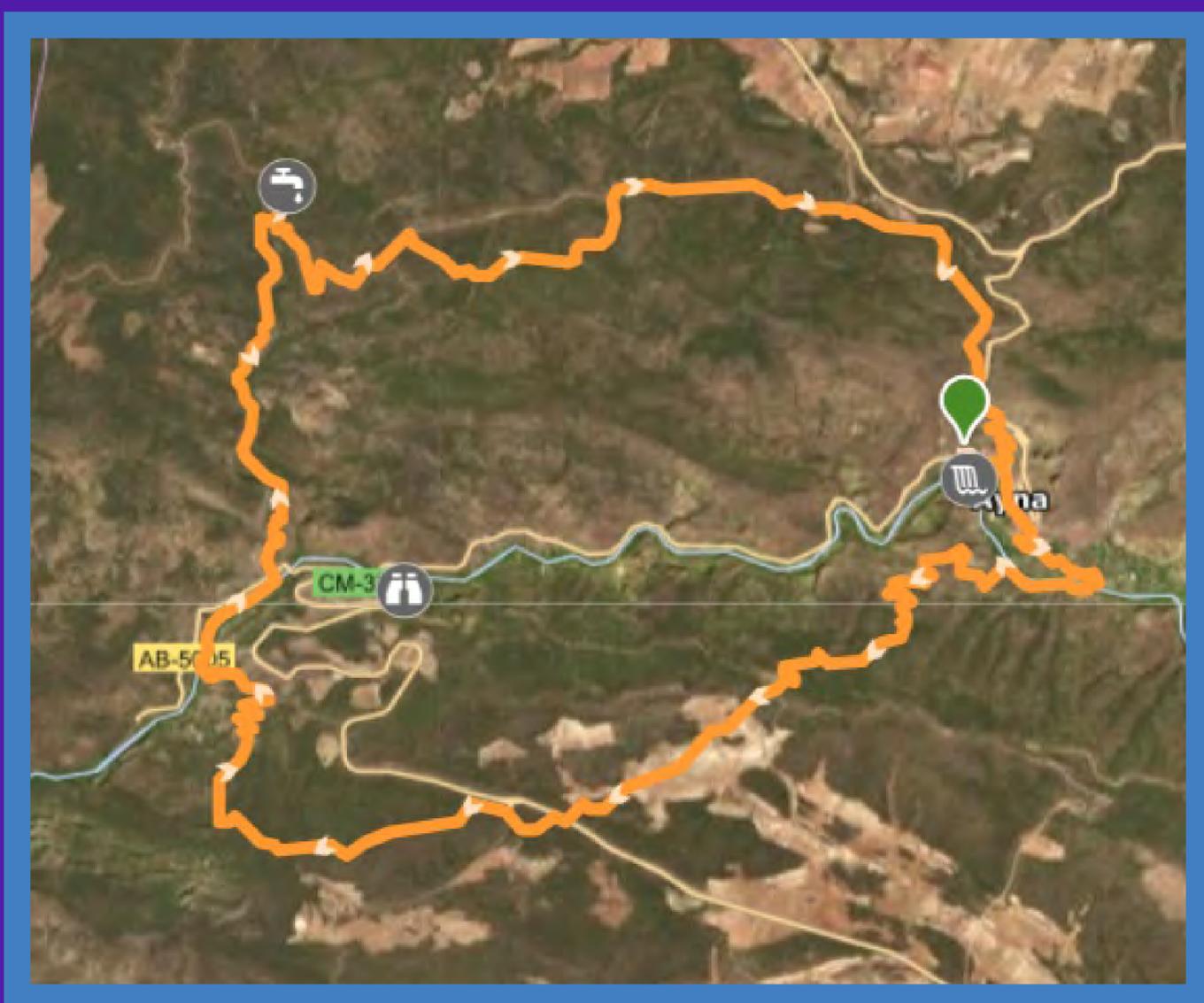
Nos vemos el 8 de marzo en la Suiza Manchega.



AÝNA

DATOS DE LA PRUEBA

MAPA



PERFIL



PREMIOS:

- Tres primeros de la **general** masculino y femenino y de la general masculino y femenino **locales**: 1 L de aceite, 1 Kg de miel y un paquete de tres tortas de manteca.
- Primeros masculino y femenino **diversidad funcional**: una caja de suspiros.
- Tres primeros de cada categoría masculinos y femeninos: una caja de suspiros.
- **Atletas locales**: se consideraran atletas locales aquellos que hayan nacido en Aýna, que esten empadronados en Aýna o que pernetenzcan al grupo Sendrer-Trail Aýna.

COMITÉS

Dirección:

• Juan Ángel Martínez González • 670 665 373
jamartinez.ayna@gmail.com

Organización:

Francisco Martínez Quesada • 661 300 893
pacomarque74@gmail.com

Recorrido:

Antonio Denia Paz • 677 871 135

Competición:

Juan Ángel Martínez González • 670 665 373
Francisco Martínez Quesada • 661 300 893
Antonio Marcos García • 636 469 028

Puntos de interés

- 1 - Salida y Meta
- 2 - Mirador de Peñapesquera
- 3 - Mirador de los Infiernos
- 4 - Royo Odrea
- 5 - Mirador del Diablo

