

# BIENSERVIDA

CIRCUITO  
PROVINCIAL  
**XXIII** CARRERAS  
POPULARES  
VIII TRAIL 2024



## III COPA TRAIL BIENSERVIDA

12/5/24





**BIENSERVIDA**

# DATOS DE LA PRUEBA

<i>Población</i>	Bienservida
<i>Nombre de la prueba</i>	III Copa Trail Bierservida 2024
<i>Fecha</i>	12/5/24
<i>Hora de salida</i>	8:30:00
<i>kilómetros</i>	33
<i>N.º de plazas</i>	250
<i>Lugar de salida y meta</i>	Avda. Doctor Cuerda Menéndez La calzada
<i>Lugar de recogida de dorsales</i>	Avda. Doctor Cuerda Menéndez La calzada
<i>Horario de recogida de dorsales</i>	de 7:30 h a 8:15 h. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT.
<i>Cierre de la carrera</i>	
<i>Desnivel (de min a max.)</i>	14:30 h
<i>Altura máxima</i>	+/-1950 m.
<i>Avituallamientos</i>	Habrán cinco avituallamientos, líquidos y sólidos. Se encontrarán situados en los km 7 (Crta. Barrancazo), km 10 (Pileta), km 15 (Pista Poyo Pinos), km 20 (Majada Padrón), km 27 Alto Hoya (antenas). Tras los mismos la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (geles, barritas, fruta, etc.).
<i>Cuota (€)</i>	Inscritos circuito 16 €, no inscritos 22 €, a partir del 25 de abril general 22 €.
<i>Plazo de inscripción</i>	09/05/2024 a las 14:00 horas.
<i>Servicios</i>	Aparcamiento, duchas, parking autocaravanas, ludoteca.
<i>Telefonos de información</i>	Jaime: 689 699 447

BIENSERVIDA

## DATOS DE LA PRUEBA

### *Descripción de la prueba*

El arco de salida estará situado en la avenida Doctor Cuerda Menéndez a unos 890 metros de altura, rápidamente comienza a ganar altura dirigiéndose entre olivos hacia la piedra de burruca. Continuamos entre sendas y monte una dura ascensión al Alto de la tejera (1.329 metros), en poco más de 3 kilómetros hemos ascendido más de 300 metros.

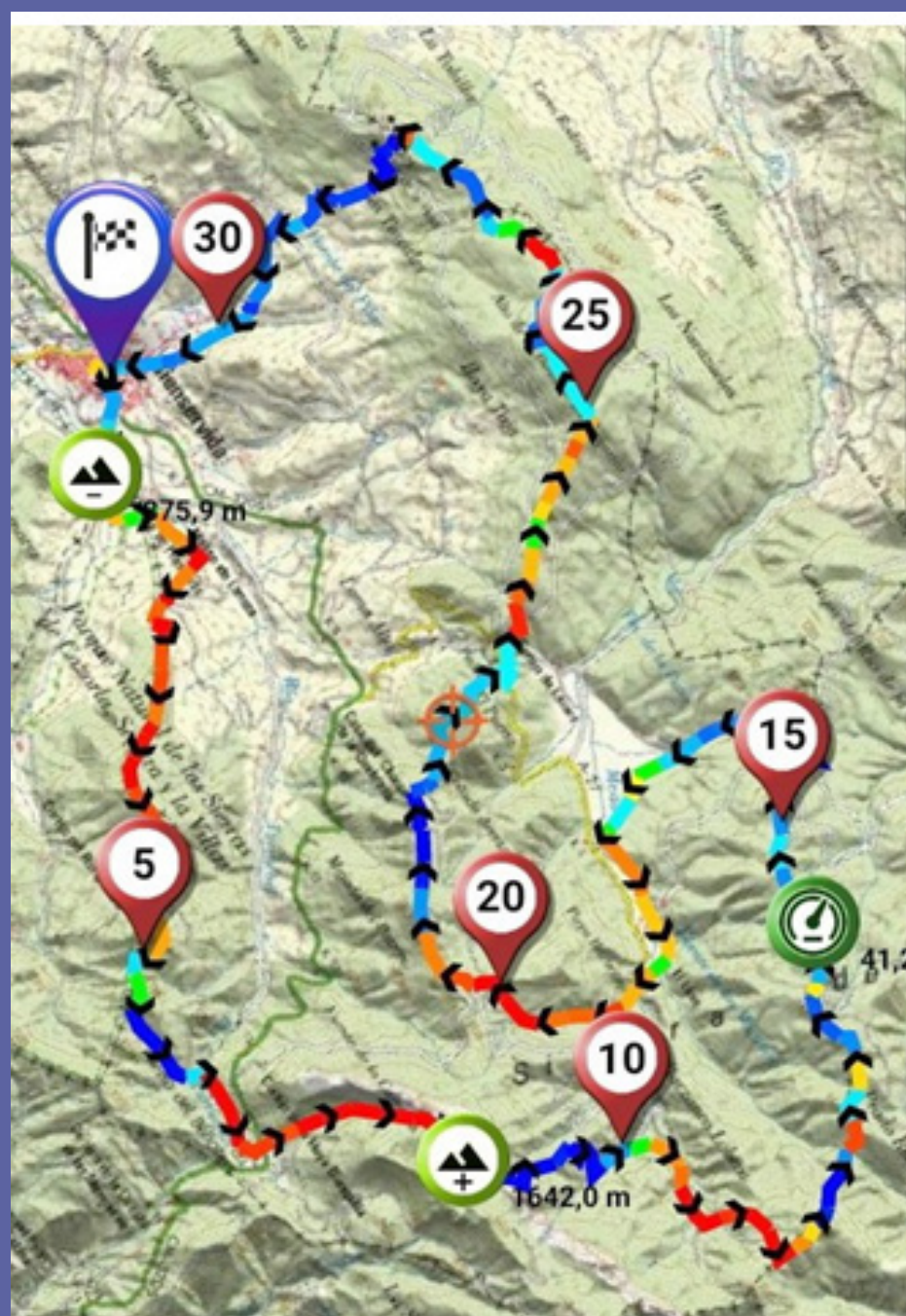
Desde el Alto de la Tejera tomaremos una senda que recorre la cuerda de la tejera bajando hacia el puerto del Bellotar. Llegamos al kilómetro 9-10 de la prueba donde encontraremos el primer avituallamiento. Seguimos cresteando, monte través, por un continuo sube y baja en dirección al Padrón y al el mismo afrontamos un vertiginoso descenso hacia la Pileta de Bienservida, Continuamos paralelos al río de la Mesta en dirección al Luso, punto donde encontraremos el segundo Avituallamiento (km 15-16).

Iniciamos el ascenso a la Majada del Padrón (1.429 metros), casi 3 km de senda por un bonito barranco que nos conducirán al punto más elevado de la carrera, con unas espectaculares vistas. Iniciamos descenso por la cresta hacia El Puerto, precioso descenso no exento de alguna pequeña dificultad técnica. Estamos en el último Avituallamiento situado en El Puerto (km 22), de ahí se hará un cresteo por la Hoya de los guijarros hacia el repetidor, (avituallamiento extra km 26) y comienza un bonito descenso entre pinos, sendas hasta la fuente de la parra, descendiendo hacia el pueblo.



# BIENSERVIDA DATOS DE LA PRUEBA

## MAPA



## PERFIL





# BIENSERVIDA PREMIOS

## PREMIOS

**GENERAL:** Recibirán trofeos y productos típicos locales (hombres y mujeres).

**CATEGORÍAS:** Recibirán trofeos los tres primeros (hombres y mujeres).

**EQUIPOS:** Recibirán trofeo los tres primeros que menos tiempo inviertan en realizar la prueba. Contará la suma de los tres mejores tiempos de sus tres primeros corredores.

**PAREJAS:** Recibirán trofeos las tres primeras parejas

**LOCAL:** Recibirán trofeos los tres primeros clasificados (hombres y mujeres). Se consideran atletas locales aquellos que hayan nacido o que estén empadronados en Bienservida.

Todos los atletas recibirán una bolsa obsequio compuesta de productos locales.

## COMITÉS

- Jaime: 689 699 447





# BIENSERVIDA TURISMO

*Principales puntos para disfrutar de la carrera  
como público:*

- Salida y meta
- La Caseta del Padrón 1600 m
- La Pileta
- El Luso
- Majada Padrón

