

LA RODA

CIRCUITO
PROVINCIAL
XXIII CARRERAS
POPULARES
VIII TRAIL 2024



Castilla-La Mancha



CASTILLA-
LA MANCHA
REGIÓN EUROPEA
DEL DEPORTE 2024



CONCEJALÍA DE
DEPORTES
La Roda



CLUB DE
ATLETISMO
LA CAÑADA
LA RODA

XX MEDIA MARATÓN VILLA DE LA RODA
XVI CARRERA POR LA IGUALDAD (Carrera Iniciación - 6,5 km)

6/4/24



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO
DE LA RODA

LA RODA

DATOS DE LA PRUEBA

<i>Población</i>	La Roda
<i>Nombre de la prueba</i>	XX MEDIA MARATÓN VILLA DE LA RODA XVI CARRERA POR LA IGUALDAD (Carrera de iniciación – 6,5 km)
<i>Fecha</i>	6/4/24
<i>Hora de salida</i>	17:30
<i>Kilómetros</i>	21,097 Media Maratón 6,5 km Carrera por la Igualdad
<i>Nº de plazas</i>	600 - Media Maratón 100 Carrera por la Igualdad.
<i>Lugar de salida y meta</i>	Avenida de La Mancha (frente al Campo Municipal de Deportes)
<i>Recogida de dorsales</i>	La Caja Blanca “Andrés Martínez Cebrián”. Sábado 6 de abril, de 15:30 a 17:00 h. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT.
<i>Cierre de la carrera</i>	20:00
<i>Desnivel</i>	Circuito urbano, llano y rápido
<i>Altura máxima</i>	720 m
<i>Avituallamientos</i>	Agua mineral cada 5 km aprox. Avituallamiento especial en meta.
<i>Cuota (€)</i>	Cuota general 12 € (15 € para los NO inscritos en el Circuito). 5 € Carrera por la Igualdad. Por cada inscrito se donará 1 € para el Centro de Educación Especial Asprona La Roda.
<i>Plazo de inscripción</i>	04/04/24 - 14:00 horas o completar los 600 corredores.

- Servicios*
- Circuito inclusivo Tipo DF (Accesible para Discapacidad Física): Podrán participar los deportistas que se encuentren dentro de los bloques A y B definidos en el capítulo 5 del Reglamento del Circuito Provincial.
 - Ludoteca: En el Pabellón Antonio Monsalve. Para niños/as de 3 a 12 años. Será atendida por personal especializado, en horario de 17:00 a 20:30 horas.
 - Guardarropa: Pabellón Antonio Monsalve.
 - Duchas: Mujeres (10) Campo Municipal de Deportes "Paco el Vencejero".
Hombres (15) Campo Municipal de Deportes "Paco el Vencejero".
 - Aparcamiento: Las zonas de aparcamiento estarán en la explanada trasera del campo de fútbol y calles adyacentes, siempre fuera del circuito (línea verde en la calzada) (ver plano accesos). Parking NO VIGILADO
 - Vestuario y Aseos Femenino / Masculino.

Teléfonos de información

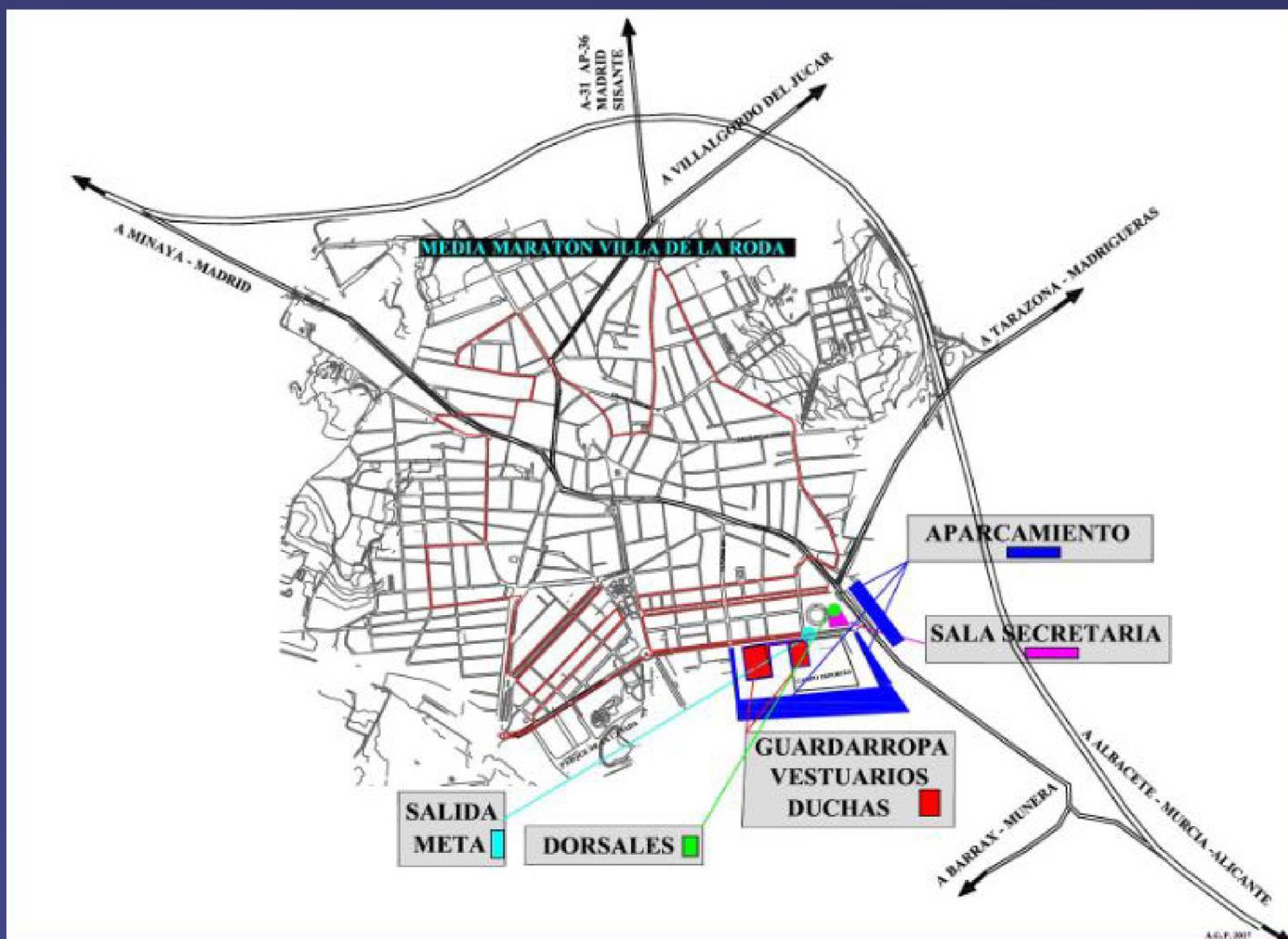
- Club de atletismo La Cañada-La Roda
627 859844
- Coordinador Deportes Ayuntamiento
967 441403 (mañanas)

LA RODA DATOS DE LA PRUEBA

Descripción de la prueba

Nuestra carrera se disputa sobre un circuito urbano, consta de una vuelta corta de 2 km más dos vueltas de unos 9,5 km, para completar los 21.097 metros, totalmente sobre asfalto, con tramos de grandes avenidas y mínimos desniveles, por lo que es una prueba apta para buenas marcas. Prestamos especial cuidado a la atención y seguridad de los corredores, voluntarios en señalización de cruces, protección civil, policía local, guardia civil y cruz roja. Grupos de animación en el recorrido. Además de los premios a los ganadores, los participantes disfrutarán de avituallamientos completos y una gran bolsa del corredor.

PLANO DE ACCESOS E INSTALACIONES



LA RODA DATOS DE LA PRUEBA

MEDIA MARATÓN

MAPA



PERFIL



LA RODA DATOS DE LA PRUEBA

CARRERA POR LA IGUALDAD



REGLAMENTO

"XVI CARRERA POR LA IGUALDAD" (Carrera de Iniciación 6,5 km)

Artículo 1.- La prueba se realizará el día 6 de abril de 2024, coincidiendo con la celebración de la MEDIA MARATÓN VILLA DE LA RODA.

Artículo 2.- La distancia a recorrer será de 6,5 km. aproximadamente. Tanto el punto de salida como una parte importante del recorrido coincidirán con el de la Media Maratón.

Artículo 3.- Podrán participar en esta prueba todas las personas, mujeres y hombres que cumplan 16 o más años durante 2024. Los participantes recibirán avituallamiento líquido aproximadamente en el km 4 y el avituallamiento de meta, compartido con la Media Maratón.

Artículo 4.- La cuota de inscripción será de 5 euros. Por cada inscrito se donará un euro al Centro de Educación Especial ASPRONA de La Roda. Cada inscripción dará derecho a obtener la bolsa del corredor específica de la XVI CARRERA POR LA IGUALDAD (Carrera de Iniciación), que será entregada antes de comenzar la prueba en los puntos debidamente señalizados de entrega de dorsales y chip. La camiseta que se entregará será de uso obligatorio, representa el distintivo de participación para todas las personas que lo hagan en esta carrera por la igualdad.

Artículo 5.- Las inscripciones se podrán realizar hasta el día 4 de abril a las 14:00 horas. Finalizado el periodo de inscripción no se podrá solicitar la participación en dicha prueba.

Inscripción Online	www.inscripciones.dipualba.es
Incidencias	www.deportes.dipualba.es
Contacto	www.deportes.dipualba.es

Artículo 6.- La carrera, en la que se establecerán dos categorías, femenino y masculino, tendrá carácter no competitivo. No obstante se entregará un reconocimiento de participación a las 3 primeras corredoras y a los 3 primeros corredores de cada una de estas categorías. La participación en esta prueba (carrera de iniciación) será puntuable para la clasificación del Circuito Provincial de Carreras, en los términos fijados en su Reglamento.

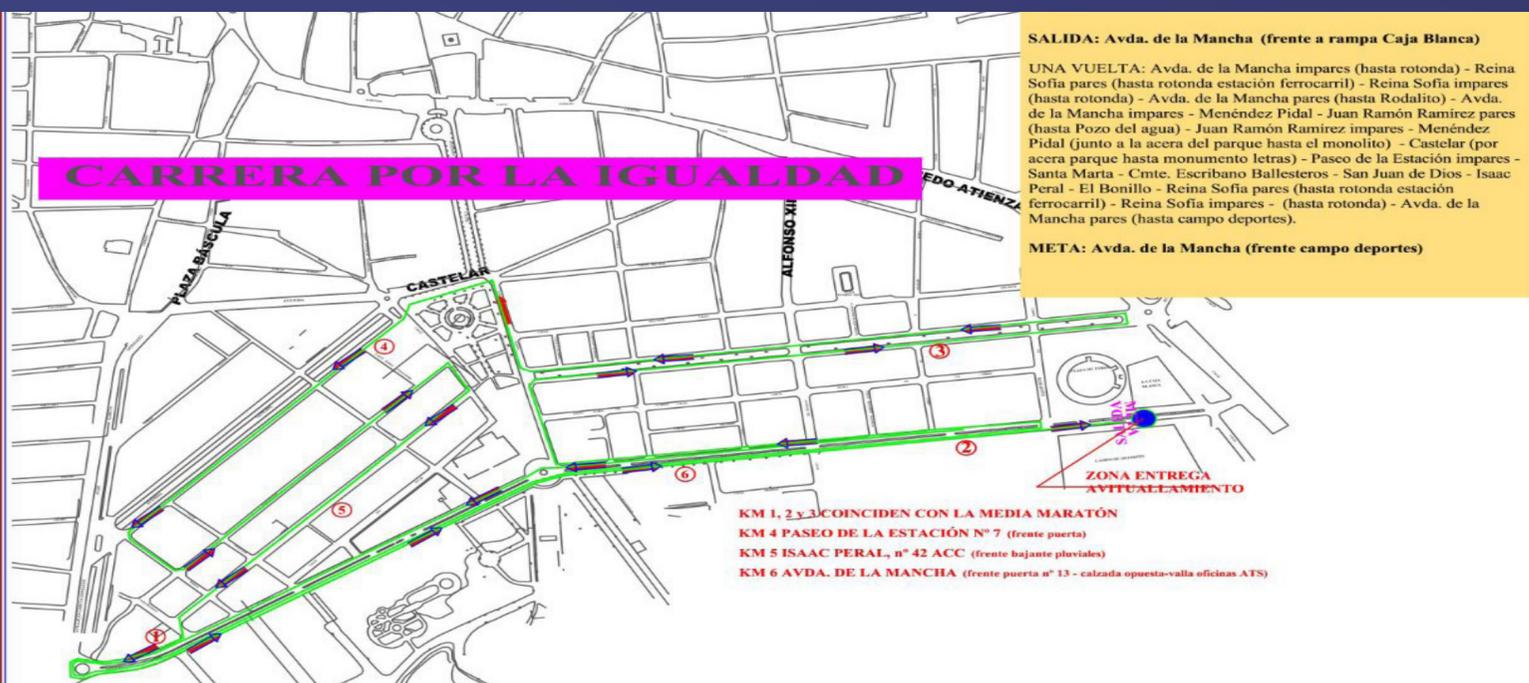
Artículo 7.- Las personas participantes en esta prueba que corran a un ritmo más lento de 6 minutos el kilómetro podrán ser dobladas por la cabeza de carrera de la Media Maratón, por lo que se ruega que transiten siempre por la margen derecha de la calzada, próximos a la acera, para no obstaculizar el paso de los atletas más rápidos.

Artículo 8.- La inscripción y participación en esta prueba supone aceptar íntegramente el presente Reglamento.



Se han financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad.

MAPA



LA RODA PREMIOS

PREMIOS

CATEGORÍA GENERAL (hombre y mujeres)

MASCULINO.- 1º 120 EUROS 2º 80 EUROS 3º 60 EUROS

FEMENINO.- 1ª 120 EUROS 2ª 80 EUROS 3ª 60 EUROS

RESTO DE CATEGORÍAS

LOTE DE PRODUCTOS MIGUELITOS RUÍZ a los tres primeros clasificados de cada categoría, masculino y femenino.

CIRCUITO INCLUSIVO

LOTE DE PRODUCTOS MIGUELITOS RUÍZ a los tres primeros clasificados de en cada uno de los bloques A-B del Reglamento del Circuito.

CATEGORÍA LOCAL *(Se considera corredor local, aquel que haya nacido o se encuentre empadronado en La Roda)

MASCULINO 1º 60 EUROS 2º 50 EUROS 3º 40 EUROS

FEMENINO 1ª 60 EUROS 2ª 50 EUROS 3ª 40 EUROS

MEJORA DEL RÉCORD DE LA PRUEBA

MASCULINO .- (2022 : 1:07:57 DAVID CASTRO FAJARDO) - 200 EUROS

FEMENINO.- (2022: 1:18:43 SARA GUERRERO MANSO) - 200 EUROS

PREMIOS POR EQUIPOS

Un jamón y un queso a los tres equipos con más corredores que finalicen la carrera.

PREMIOS ESPECIALES

Un jamón a los corredores que hayan finalizado las veinte ediciones de la carrera.

Sorteo de 5 quesos (RODANOBLE), según puestos de la clasificación .

Sorteo de 5 lotes de productos (PANADERIA DIEGO DE TORO), según puestos de la clasificación.

La bolsa del corredor se entregará a todos los corredores que finalicen la prueba, estará compuesta por: Prenda técnica de atletismo, recuerdo conmemorativo XX Aniversario, torta de gazpacho de La Roda (EL PASTOR DE LA MANCHA), bandeja de champiñón (MERCAJÚCAR - NEOFUNGI), miguelitos de La Roda (GAYMON), magdalenas (RUIZ), cuña de queso manchego(RODANOBLE), bebida energética, y otros obsequios que la organización pueda conseguir.

COMITÉS

Organizador:

- Antonio González Parreño
- Javier Escribano Moreno
- Diego Berruga Ibáñez

Competición:

- Francisco Lozano Villodre
- Tomás Pardo García
- Herminio Nieto Romero

LA RODA TURISMO

Alojamientos:

- Hotel El Sueño de Jemik – 967 117 761
- Hotel Juanito – 967 548 041
- Hotel Flor de la Mancha – 967 440 900

Bares, restaurantes, cafeterías, alojamientos:

- Restaurante El Sueño de Jemik – 967 117 714
- Restaurante Molina – 967 441 309
- Restaurante Flor de la Mancha – 967 440 555
- Restaurante Los Morunos – 967 444 065
- Restaurante Juanito (carretera N-301) – 967 441 512

Aprovecha para visitar:

- Iglesia de El Salvador
- Esquina de Alcañabate
- Lienzo de Doña Ana
- Centro cultural San Sebastián
- Parque de La Cañada
- Parque Central
- Jardines Plaza Juan Pablo II



DEPORTES



Castilla-La Mancha



**CASTILLA-
LA MANCHA**
REGIÓN EUROPEA
DEL DEPORTE 2024



**CLUB DE
ATLETISMO
LA CAÑADA
LA RODA**