

# I COPA DIPUTACIÓN TRAIL 2022



[www.atletaspopulares.es](http://www.atletaspopulares.es)

## ***PATERNA DEL MADERA***

***25 SEPTIEMBRE 2022***



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO  
PATERNA DEL MADERA

# DATOS DE LA PRUEBA

## » INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

**FECHA:** 25 de septiembre de 2022.

**Hora de salida:** A las 8:30 h.

**Lugar de salida y meta:** Recinto deportivo “Adolfo Suarez” (piscina).

**Recogida de dorsales:** El mismo día de la carrera.

**Lugar:** Recinto deportivo “Adolfo Suarez”. Desde las 7:30 horas.

**Características técnicas:** El recorrido discurre principalmente por pistas y sendas.

**Recorrido:** 33,5 km.

**Desnivel:** 1.626 m. Altura máxima: 1.500m.

**Cierre carrera:** 15:30 h:

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas de los últimos kilómetros. Además habrá varios controles de pasos intermedios.

**Avituallamientos:** Habrá 6 avituallamientos, perfectamente surtido. Se encontrarán situados en los puntos kilométricos : 5 Atalaya, 10 Las Terreras, 14,5 Aprisco, 17 Paterna, 22 Cruce Masegosillo, 29 Batán del Puerto. Tras los mismos la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (geles, barritas, fruta, etc.).

Servicios: Vestuarios, duchas y aparcamiento.

## » INSCRIPCIONES

**Web:** [inscripciones.dipualba.es](http://inscripciones.dipualba.es) // [deportes.dipualba.es](http://deportes.dipualba.es)

**Cuotas:** General 22 €.

**Plazo:** Hasta las 14:00 h del 22 de septiembre.

\*Todos los atletas recibirán una bolsa obsequio compuesta de productos locales ( Tripa de salchichón, chorizo y dulces caseros).

## » PREMIOS

**General:** Recibirán trofeos y productos típicos locales (hombres y mujeres).

**Categorías:** Recibirán trofeos los tres primeros (hombres y mujeres).

**Equipos:** Recibirán trofeo los tres primeros que menos tiempo inviertan en realizar la prueba. Contará la suma de los tres mejores tiempos de sus tres primeros corredores.

**Parejas:** Recibirán trofeos las tres primeras parejas.

**Local:** Recibirán trofeos los tres primeros clasificados (hombres y mujeres).

Se consideran atletas locales aquellos que hayan nacido o que estén empadronados en Paterna del Madera.

## » COMITÉS

**ORGANIZADOR:** Juan López Torres - 660 990 441

**COMPETICIÓN:** M<sup>a</sup> del Rosario Lorenzo López - 666 667 267

Ambrosia Sánchez Pinedo - 696 207 522

Carlos Heredia Cano - 677 589 702

Luis Moreno García - 650 671 756



# DESCRIPCIÓN

## » DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Comenzamos dirección a las huertas, siguiendo los senderos PR AB-23 y 24, que son los que se dirigen hacia Riópar y Cañada del Provencio. Por un precioso paseo rodeado de chopos llegamos hasta el Molido del Rey, que es el mejor conservado del valle, antiguamente aparecía en los mapas como el Caz de los Molinos, ya que eran cuatro los molinos allí presentes.

Desde aquí subimos hasta la carretera CM-3216 para cruzarla y comenzar a ascender por la PR AB-21, que es la que llevaría a Vianos. Nosotros nos desviamos hasta el Collado Lumbreras ya en la cuerda de la Atalaya. Así, cresteando ésta, por su punto más al norte, llegamos a La Atalaya, situada justo encima de Paterna del Madera, y con espectaculares vistas de todo el valle de huertas que anteriormente habían recorrido.

Retrocedemos unos metros para descender hasta el sendero del Calaire PR AB-31, hasta llegar a una pista que cogeremos a mano izquierda. Descendemos hasta el Vao de Toribio, dejando la pista y adentrándose por una senda junto al río de las Acequias. Aquí coincidirán un tramo con la GR 67 "Senderos del Mundo" que va desde Alcaraz hasta Hellín.

Caminaron unos dos kilómetros entre nogueras, helechos y cantidad de vegetación de ribera, hasta salir a una pista y posteriormente ascendemos por la PR AB-22, pasando por las ruinas del cortijo de Juansomera y por su fuente. Una vez arriba, alcanzamos unos 1500 metros de altitud.

Continuamos el camino hasta llegar, ya en la Sierra de Pino Cano, a la Cumbre del Nevacico, de 1.571 metros y con unas vistas impresionantes, tanto de la Almenara y su cuerda, como de toda la sierra que le rodea.

El descenso de regreso hacia Paterna del Madera lo haremos siguiendo la cuerda, hacia el Collado del Cerro de la Era, hasta encontrar el sendero PR AB-37 y continuar unos cuatro kilómetros, pasando por el cementerio, para llegar por la parte alta del municipio.

Pasaremos por el arco de meta y continuaremos hacia el interior del pueblo para coger una senda en el margen izquierdo y bajar entre huertos que nos va a llevar a cruzar el río de los Viñazos. Desde ahí, el camino comienza a ascender, camino de la Cruceta, salvando gran desnivel en poca distancia. Ya en la Cruceta nos iremos hacia la derecha por el sendero PR-AB34, pasaremos por el mirador de la Chaparra y desde aquí nos dirigimos por senda y cresteo al Pico de la Cabeza, punto más alto del recorrido (1500m) y rápidamente perderemos altura hasta llegar al Masegosillo..

Desde el Masegosillo tomamos en dirección Sur un camino para cruzar el río de las Hoyas y subir la cuesta de la Cebera, una dura pendiente (175m de desnivel en 700m). Ya en el collado descenderemos hacia la aldea del Encebrico. Desde este punto, bajaremos una larga pista forestal hasta Batán del Puerto, comenzando con un par de kilómetros por un buen carril hasta la aldea de Perines, y ya después por una preciosa senda que sigue el curso de un barranco hasta el Batán del puerto. Volveremos a cruzar el río de las Hoyas, seguiremos por una senda de subida que va por la ladera, dirección Paterna del Madera, hasta volver de nuevo a la Cruceta. Desde aquí afrontamos los últimos 5 kilómetros del recorrido, con una senda a media ladera siempre en descenso para bajar hasta el río de los Viñazos y nada más cruzarlo la subida al pueblo hasta llegar al mismo punto de partida.

### Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

1. Salida y meta.
2. La atalaya
3. Juansomera
4. Batán del Puerto
5. Encebrico



# MAPA Y PERFIL

## » Perfil



## » Mapa



# REGLAMENTO

## » REGLAMENTO

- 1.** El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
- 2.** El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
- 3.** El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
- 4.** La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
- 5.** La edad mínima de participación será de 18 años.
- 6.** Se establece límite de tiempo de la carrera de 7 horas como máximo. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la

prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

**7.** El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.

**8.** Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

**9.** La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

**10.** La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



# REGLAMENTO

## » RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

- Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc. )
- Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.
- Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.
- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

## » TIEMPOS DE PASO

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos.

- Km10 : 2 horas (Av .Terreras)
- Km 17: 4 horas (Av. Paterna del Madera)
- Km 22: 5 horas (Av. Cruce Masegosillo)
- Km 29: 6 horas (Av. Batán del Puerto)
- Km 33: 7 horas (fin carrera Paterna del Madera)

## » DESCALIFICACIONES

- La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.
- Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.
- Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
- Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

