

I COPA DIPUTACIÓN TRAIL 2022



www.atletaspopulares.es

BIENSERVIDA

22 MAYO



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 22 de mayo de 2022.

Hora de salida: A las 8:30 h.

Lugar de salida y meta: La Calzada.

Recogida de dorsales: El mismo día de la carrera.

Lugar: La Calzada de 7:30 h a 8:15 h.

Características técnicas: Recorrido: 33 km. Que transcurren por sendas, caminos y monte.

Desnivel: +/-2000 m.

Cierre carrera: 14:30 h.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

Existirán referencias kilométricas de los últimos kilómetros. Además habrá varios controles de pasos intermedios.

Avituallamientos: Habrán cinco avituallamientos, líquidos y sólidos. Se encontrarán situados en los km 7 (Crta. Barranco), km 10 (Pileta), km 15 (Pista Poyo Pinos), km 20 (Majada Padrón), km 27 Alto Hoya (antenas). Tras los mismos la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (geles, barritas, fruta, etc.).

Servicios: Aparcamiento, duchas.

Inscripciones:

Web: inscripciones.dipualba.es // deportes.dipualba.es

Cuotas: General 22 €.

Plazo: Hasta las 14:00 h del 19 de mayo.

>> PREMIOS

General: Recibirán trofeos y productos típicos locales (hombres y mujeres).

Categorías: Recibirán trofeos los tres primeros (hombres y mujeres).

Equipos: Recibirán trofeo los tres primeros que menos tiempo inviertan en realizar la prueba. Contará la suma de los tres mejores tiempos de sus tres primeros corredores.

Parejas: Recibirán trofeos las tres primeras parejas

Local: Recibirán trofeos los tres primeros clasificados (hombres y mujeres).

Se consideran atletas locales aquellos que hayan nacido o que estén empadronados en Bienservida.

Todos los atletas recibirán una bolsa obsequio compuesta de productos locales.



DESCRIPCIÓN

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El arco de salida estará situado en la avenida Doctor Cuerda Menéndez a unos 890 metros de altura, rápidamente comienza a ganar altura dirigiéndose entre olivos hacia la piedra de burruca. Continuamos entre sendas y monte una dura ascensión al Alto de la tejera (1.329 metros), en poco más de 3 kilómetros hemos ascendido más de 300 metros.

Desde el Alto de la Tejera tomaremos una senda que recorre la cuerda de la tejera bajando hacia el puerto del Bellotar. Llegamos al kilómetro 9-10 de la prueba donde encontraremos el primer avituallamiento. Seguimos cresteando, monte través, por un continuo sube y baja en dirección al Padrón y al el mismo afrontamos un vertiginoso descenso hacia la Pileta de Bienservida, Continuamos paralelos al río de la Mesta en dirección al Luso, punto donde encontraremos el segundo Avituallamiento (km 15-16). Iniciamos el ascenso a la Majada del Padrón (1.429 metros), casi 3 km de senda por un bonito barranco que nos conducirán al punto más elevado de la carrera, con unas espectaculares vistas. Iniciamos descenso por la cresta hacia El Puerto, precioso descenso no exento de alguna pequeña dificultad técnica. Estamos en el último Avituallamiento situado en El Puerto (km 22), de ahí se hará un cresteo por la Hoya de los guijarros hacia el repetidor, (avituallamiento extra km 26) y comienza un bonito descenso entre pinos, sendas hasta la fuente de la parra, descendiendo hacia el pueblo.

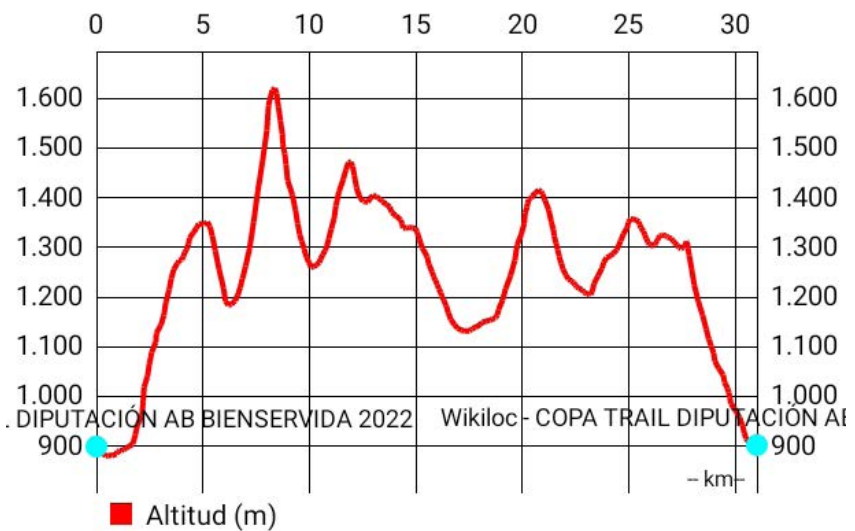
Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

- 1.- Salida y meta.
- 2.- La Caseta del Padrón 1.600 m.
- 3.- La Pileta.
- 4.- El Luso.
- 5.- Majada Padrón.

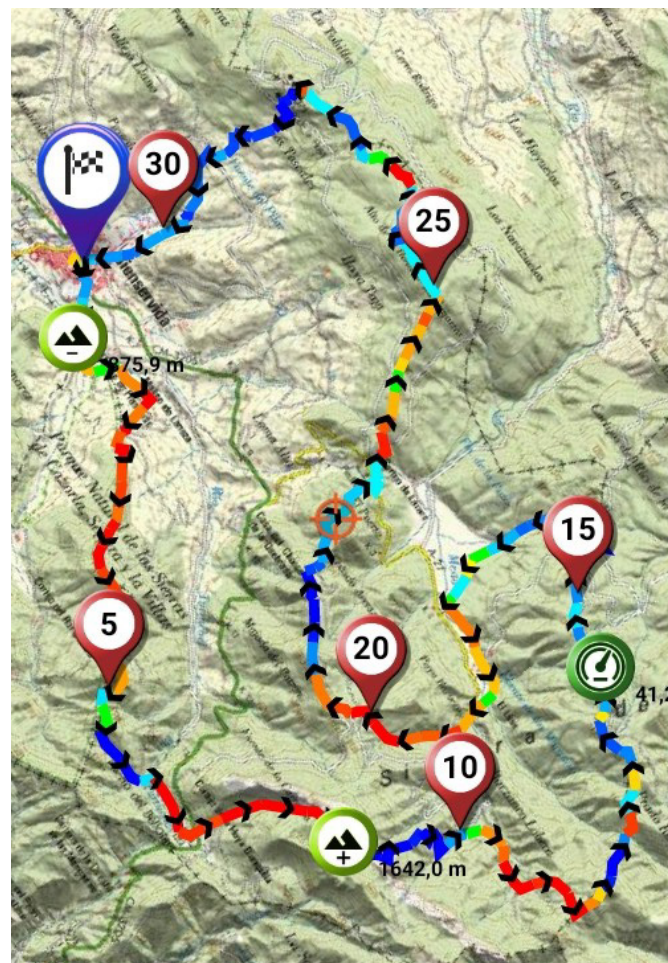


MAPA Y PERFIL

» Perfil



» Mapa



REGLAMENTO

» REGLAMENTO

- 1.** El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
- 2.** El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
- 3.** El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
- 4.** La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
- 5.** La edad mínima de participación será de 18 años.
- 6.** Se establece límite de tiempo de la carrera de seis horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la

organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

- 7.** El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
- 8.** Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
- 9.** La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
- 10.** La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



REGLAMENTO

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)
Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.
Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.
Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

>> TIEMPOS DE PASO

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos.

- Avituallamiento 1.º: Hora de cierre. 1h 45.
- Avituallamiento 2.º: Hora de cierre. 2h 45.
- Avituallamiento 3.º: Hora de cierre. 3h 45.
- Avituallamiento 4.º: Hora de cierre. 4h 45.
- Cierre carrera: 6 h.

>> DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.
Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.
Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.





XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

I COPA TRAIL

BIENSERVIDA

22 MAYO 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

