

I COPA DIPUTACIÓN TRAIL 2022



www.atletaspopulares.es

BOGARRA

27 MARZO



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



BRINK
sport



DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 27 de marzo de 2022

Hora de salida: A las 9:00 h

Lugar de salida y meta: Plaza del Cabezuelo

Recogida de dorsales: El mismo día de la carrera. De 7:30 a 8:45 h en el Ayuntamiento.

Características técnicas: Recorrido: 30 kms. Que transcurren por sendas, caminos y monte.

Desnivel: Desnivel +1600 m. y Desnivel - 1600 m. Altura máxima 1.500 m

Cierre carrera: 14:00 h.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los Kms. 5, 10 y 15. Estarán también señalizados los últimos tres kilómetros.

Avituallamiento: Habrá cuatro avituallamientos, dos líquidos y uno líquido/sólido perfectamente surtido. Se encontrarán situados en los puntos kilométricos 3.7, 7.8 (Padrastró), 14.6 (La Losa de las Mohedas) y 26 (El Batán).

Tras los mismos la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.).

Servicios: Aparcamiento, duchas. Ludoteca (equipadas con colchonetas e hinchables) hasta 12 años.

Inscripciones:

WEB: inscripciones.dipualba.es // deportes.dipualba.es

Cuotas: General 22€

Plazo: Hasta las 13:00h del 5 de marzo.

>> PREMIOS

General: Recibirán trofeos y productos típicos locales (Hombres y mujeres)

Categorías: Recibirán trofeos los tres primeros (Hombres y mujeres)

Equipos: Recibirán trofeo los tres primeros que menos tiempo invierten en realizar la prueba. Contará la suma de los tres mejores tiempos de sus tres primeros corredores.

Parejas: Recibirán trofeos las tres primeras parejas

Local: Recibirán trofeos los tres primeros clasificados (Hombres y mujeres). Se consideran atletas locales aquellos que hayan nacido o que estén empadronados en Bogarra.

Todos los atletas recibirán una bolsa obsequio compuesta de productos locales.



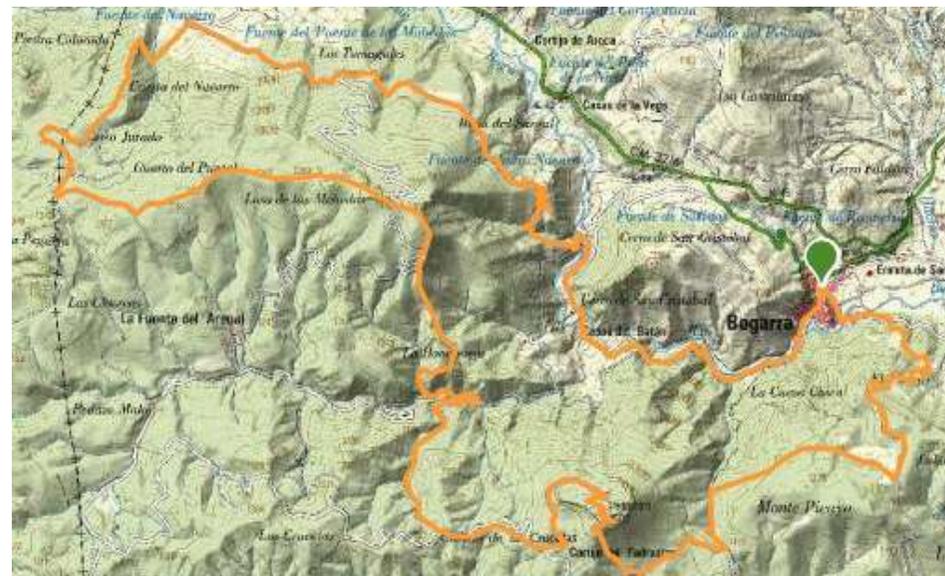
DESCRIPCIÓN Y MAPA

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Comenzamos en la plaza del Cabezuelo descendiendo dirección al puente del río y acto seguido cogemos una pista que seguidamente la tendremos que dejar para coger una senda en el margen derecho donde nos encontraremos el primer ascenso ziz-zageando nos llevará sinuosamente hasta el Pico Picayo, donde están ubicadas las antenas de telecomunicaciones de la localidad. Las vistas desde allí son inmejorables. Desde este punto, cogemos una pista y un descenso entre zonas muy frondosas para llegar a los pies del Padrastro que habra que subir por la zona más vertical. Tras alcanzar la cumbre, iniciaremos el descenso por una pista en buen estado hasta llegar a un Cortijo abandonado donde giraremos hacia la derecha hasta coger un tramo de senda que nos llevará a la pista nuevamente. Unos metros más adelante, volveremos a girar hacia la derecha para iniciar un largo descenso por una senda muy atractiva que llegando a su último tramo habrá que girar a la izquierda para emprender otro ascenso en dirección a la Losa de las Mohedas. Una vez hemos coronado realizaremos un cresteo que nos conducirá hasta el antiguo camino de la Vegallera que nos permitirá divisar desde la altura las aldeas de Casa Rosa y las Mohedas.

Continuaremos hacia el caserío y Batán de Bogarra donde nos encontraremos una cascada de agua natural sobre roca travertínica y finalmente iremos en busca de la senda del Potoco para concluir la carrera con la última subida al pueblo.

» Mapa



» Perfil



REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de cinco horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



REGLAMENTO

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)

Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

>> TIEMPOS DE PASO

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos.

- Avituallamiento 1º: Hora de cierre. 10:00 horas
- Avituallamiento 2º: Hora de cierre. 11:00 horas
- Avituallamiento 3º: Hora de cierre. 12:00 horas
- Avituallamiento 4º: Hora de cierre. 13:30 horas

>> DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

>> Puntos de público para ver la prueba:

1. Plaza del Cabezuelo (Salida y Meta).
2. Cerro Picayo.
3. El Padrastro (cima).
4. El Batán.





XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

V CARRERA TRAIL

BOGARRA

27 MARZO 2022

J. Indeg photo



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

