

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

ALMANSA

XXII MEDIA
MARATÓN SÁBADO
20/05 2023 19:00

**LA FIESTA
DEL DEPORTE**



Datos de la prueba

Población:	ALMANSA
Nombre de la prueba:	XXII MEDIA MARATÓN ALMANSA 2023
Fecha:	20/5/23
Hora de salida:	19:00:00
Kilómetros:	21,069
Nº de Plazas:	2500
Lugar de salida y meta:	Calle Galileo y Calle San Juan
Recogida de dorsales:	Pista de atletismo. Sábado 20 de Mayo de 11:00 a 13:00 y de 16:00 hasta media hora antes del inicio de la prueba.
Cierre de la carrera:	No existe
Desnivel (De min a max.):	
Altura máxima	
Avituallamientos:	Avituallamiento cada 5 Km., según normas de la IAAF
Cuota (euros):	Inscripciones del 6 de marzo al 23 de abril precio único 12 euros. Inscripciones del 24 de abril al 17 de mayo (a las 14:00): o Inscripción general 15 euros o Atletas inscritos en XXII Circuito Provincial de Carreras Populares: 12 euros.
Plazo de inscripción:	El límite de inscripciones será de 2.500 atletas. Los plazos de inscripción serán los siguientes: • Inscripciones del 6 de marzo al 23 de abril precio único 12 euros. • Inscripciones del 24 de abril al 17 de mayo (a las 14:00): o Inscripción general 15 euros o Atletas inscritos en XXI Circuito Provincial de Carreras Populares: 12 euros. No se admitirán inscripciones después de la fecha señalada como cierre de las mismas o al llegar al límite de inscritos.

Servicios:	<ul style="list-style-type: none">• Foto-Diploma y Video-Entrada personalizados, con la correspondiente llegada en meta de cada participante.• SMS con información sobre puesto y tiempo logrado en la prueba.• Parking para más de 4.000 vehículos a 100mts de línea de meta.• Servicios centralizados en zona de meta para todos los atletas.• 23 Vestuarios con 122 duchas ubicados en zona de meta (Pabellón Polideportivo, Campo de fútbol, Piscina de verano, piscina climatizada, pista de atletismo)• Piscina climatizada con vestuarios, zona de baño, sauna y Jakuzzy.• Hospital de atención sanitaria.• Asistencia médica en carrera y zona de meta.• Zona de Calentamiento y Estiramiento en piscina de verano y pista de atletismo.• Cajones de salida por marca personal, para lograr una salida más organizada y segura.• Grada en recta de meta.• Animación por todo el recorrido.
-------------------	---

Teléfono de información: 967310649

Comités: Dirección de Carrera y Comité técnico

Datos de la prueba

>> PREMIOS

CATEGORÍA MASCULINA Y FEMENINA AÑO DE NACIMIENTO PREMIOS

JUNIOR/PROMESA NACIDOS/AS DE 2002-2005 Obsequio 3 Primeros clasificados

SENIOR NACIDOS/AS de 1989-1997 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS A NACIDOS/AS de 1984-1988 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS B NACIDOS/AS de 1979-1983 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS C NACIDOS/AS de 1974-1978 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS D NACIDOS/AS de 1969-1973 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS E NACIDOS/AS de 1964-1968 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS F NACIDOS/AS de 1959-1963 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS G NACIDOS/AS de 1954-1958 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS H NACIDOS/AS de 1949-1953 Obsequio 3 Primeros clasificados

VETERANOS I "Manuel López Meneses" NACIDOS/AS de 1948 y Anterior

Obsequio 3 Primeros clasificados

LOCALES CATEGORÍA UNICA Obsequio 3 Primeros clasificados

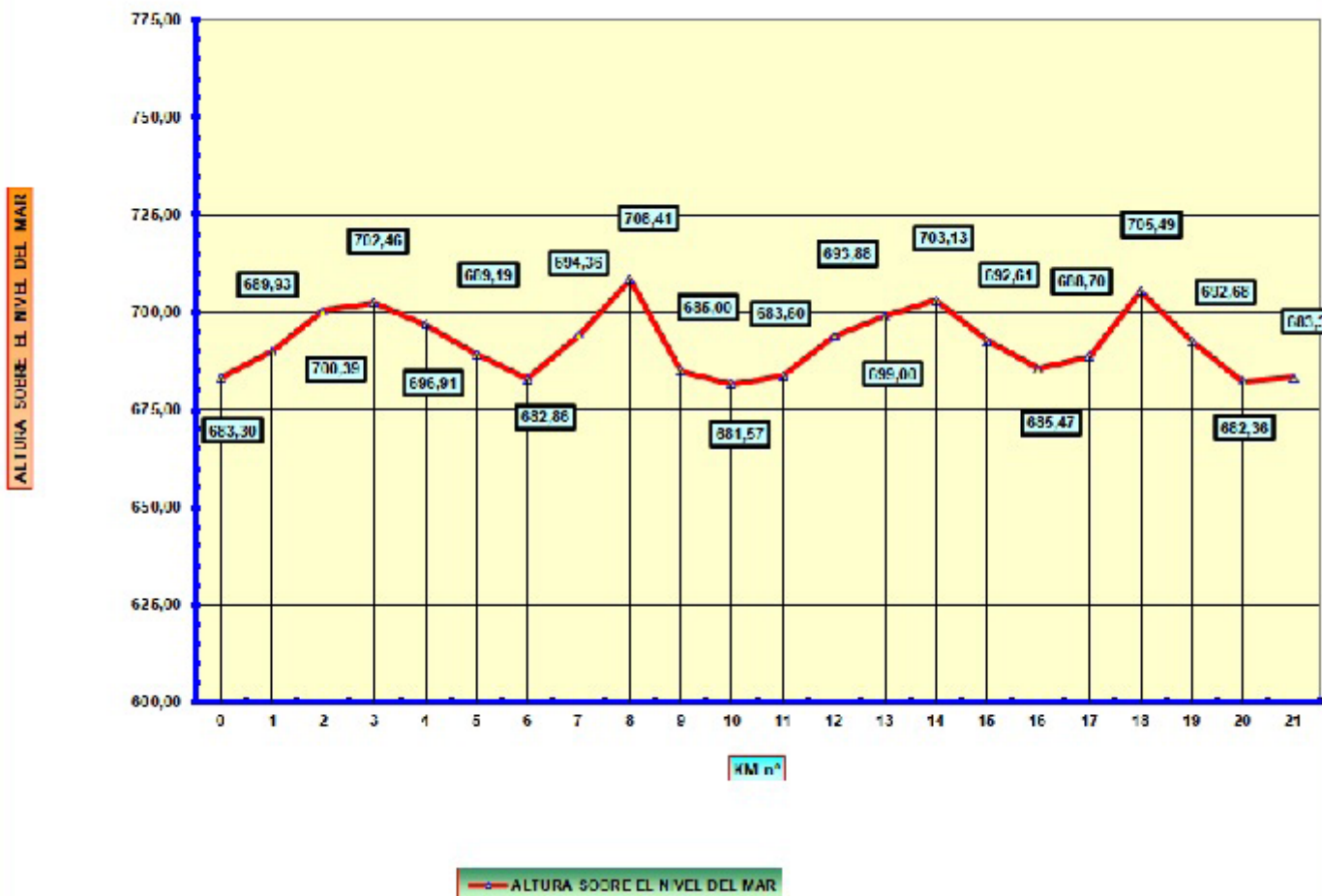
(Se considera atleta Local a todo/a aquel/aquella nacido/a o empadronado/a en Almansa al menos 1 año)

PREMIOS Y OBSEQUIOS PARTICIPANTES

- Obsequio al más veterano/a
- Obsequio Al equipo más numeroso que entre en meta .
- Trofeo al primer equipo .
- Obsequio al primer/ra clasificado/a en la categoría discapacitados sin distinción.
- Camiseta y calcetines Técnicos, Mochila deportiva y diversos obsequios a todos los participantes.

Perfil

PERFIL MEDIO MARATÓN DE ALMANSA



Turismo

» Puntos de interés

Castillo de Almansa



62

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

>> Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización

ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

>> DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barras, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

>> TIEMPOS DE PASO.

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos. Avituallamiento 1º: Hora de cierre. 10:55 horas (+55') Avituallamiento 2º: Hora de cierre. 11:45 horas (+105') Avituallamiento 3º: Hora de cierre. 12:30 horas (+150')



Atmósfera Sport
DEPORTES ARANA
Madrigueras



XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares



Síguenos en redes sociales

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

