

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Ayuntamiento de
Nerpio

NERPIO
VII Trail de Nerpio
10/6/23

Datos de la prueba

Población:	Nerpio
Nombre de la prueba:	VII Trail de Nerpio
Fecha:	10/6/23
Hora de salida:	18:00
kilómetros:	16,3
Nº de Plazas:	300
Lugar de salida y meta:	Plaza Mayor
Recogida de dorsales:	Casa de Cultura 16.00 a 17.45 h. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT.
Cierre de la carrera:	3.30 h después de la salida (21:30 horas)
Desnivel (De min a max.):	667 m
Altura máxima	1.484 m
Avituallamientos:	3 (km 4,4, km 9,8 y km 11,8), dos líquidos y uno con sólido y líquido. Tras los mismos la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo.
Cuota (euros):	Inscritos 9€ no inscritos 12€
Plazo de inscripción:	Hasta las 14:00 h del 08/06/203
Servicios:	Zona de parking a la entrada de Nerpio. Las duchas y aseos estarán situadas en el Camping Las Nogueras. Servicio de ludoteca.
Teléfonos	Jose Antonio 686938152 Ana Belén 669805103 Oficina de turismo 645004229

» PREMIOS

- Clasificación General. Tres Primeros Clasificados (H y M).
- Clasificación por categorías. Para los tres primeros clasificados (H y M) de cada categoría.
- Clasificación Local. Tres primeros clasificados (H y M). Locales serán aquellos que estén empadronados en Nerpio o aquellos que en el DNI aparezca nacido en Nerpio.
- Discapacitados (H y M).
- Al atleta más veterano (H y M). Al club más numeroso.

» Comités:

Jose Antonio 686938152
Ana Belén 669805103
Elena Sánchez 645004229

Datos de la prueba

Recorrido:

El recorrido del V Trail de Nerpio serán 16 Kilómetros con un desnivel positivo de 780 metros.

Nada más tomar la salida, se irá en dirección al Molino de las Fuentes y después de dos kilómetros, en el cortijo de Belén tomaremos la senda que nos sale a la derecha para volver al pueblo siguiendo la senda al lado del río y entrando por el Molino Batán, bajaremos por la Cuesta de la Ermita, giraremos a la derecha para llegar al recinto escolar donde cogeremos el camino paralelo al río Acedas hasta llegar al inicio del Zarzalar donde está el primer avituallamiento (Km 4'4).

Y desde aquí empezará una subida entre pinos y al llegar al collado, giro a la derecha para seguir subiendo al calar, la zona más técnica de la carrera. Ahí estará la cima de la prueba y desde ahí se bajará buscando el segundo avituallamiento (Km 9'8).

Continuará el descenso primero entre cultivos y luego por camino para llegar al Rio Turrilla, ya buscando la vuelta al pueblo. Tercer avituallamiento (Km 11'8) y entramos en la famosa ruta del Zarzalar la parte más divertida de la carrera, con sus puentes, pasarelas, para ir cruzando el río de un lado a otro. Para finalizar entrando por la Calle del Angosto, pasando bajo la Calle Arco hasta llegar a la meta que estará ubicada en la Plaza Mayor.

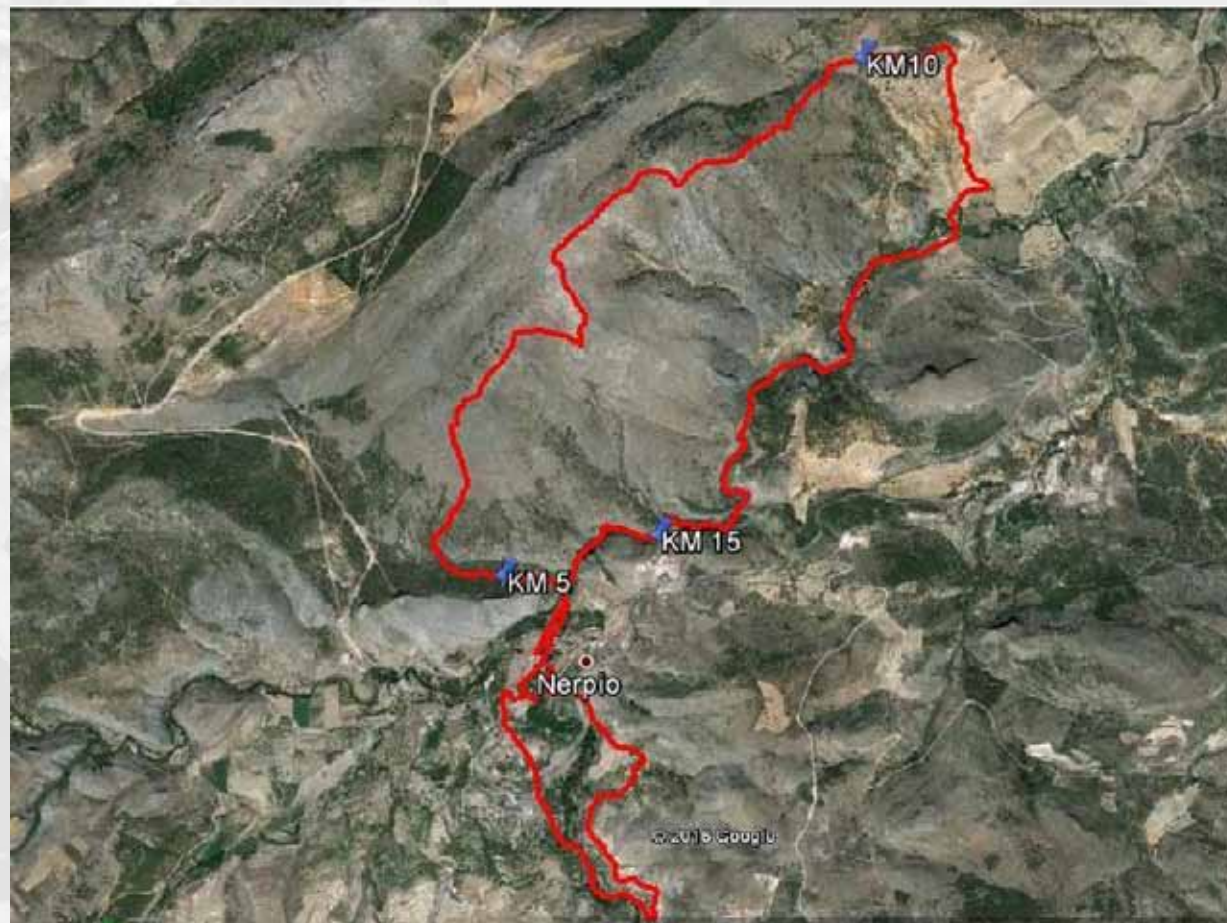
Turismo

» **¿Dónde comer y tomar algo?**
+ Alojamientos

<https://turismonerpio.com/comer-en-nerpio/>

<https://turismonerpio.com/dormir-en-nerpio/>

MAPA y PERFIL



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

» Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas y media. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento y no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

» Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.




XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

 *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

