

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

BIENSERVIDA

II COPA TRAIL BIENSERVIDA 2023

14/5/23

BIENSERVIDA



Ayuntamiento de
BIENSERVIDA

Datos de la prueba

Población:	BIENSERVIDA
Nombre de la prueba:	II COPA TRAIL BIENSERVIDA 2023
Fecha:	14/5/23
Hora de salida:	8:30
kilómetros:	30
Nº de Plazas:	250
Lugar de salida y meta:	La Calzada.
Recogida de dorsales:	La Calzada De 7:30 h a 8:15 h. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT.
Cierre de la carrera:	14:30
Desnivel (De min a max.)	2000 mts.
Altura máxima	2000 mts.
Avituallamientos:	CINCO, líquidos y sólidos. Se encontrarán situados en los km 7 (Crt. Barrancazo), km 10 (Pileta), km 15 (Pista Poyo Pinos), km 20 (Majada Padrón), km 27 Alto Hoya (antenas).
Cuota (euros):	1º plazo: General 22 eur. Enscritos en el circuito de trail: 16. 2º plazo: Del 17 abril al 11 de mayo a las 14:00 horas 22€
Plazo de inscripción:	Hasta las 14:00 h del jueves 11 de mayo.
Servicios:	Aparcamiento, duchas, Ludoteca
Teléfonos	JAIME: 689699447

» PREMIOS

General: Recibirán trofeos y productos típicos locales (hombres y mujeres). Categorías: Recibirán trofeos los tres primeros (hombres y mujeres). Equipos: Recibirán trofeo los tres primeros que menos tiempo inviertan en realizar la prueba. Contará la suma de los tres mejores tiempos de sus tres primeros corredores.

Parejas: Recibirán trofeos las tres primeras parejas Local:

Recibirán trofeos los tres primeros clasificados (hombres y mujeres).

Se consideran atletas locales aquellos que hayan nacido o que estén empadronados en Bienservida. Todos los atletas recibirán una bolsa obsequio compuesta de productos locales..

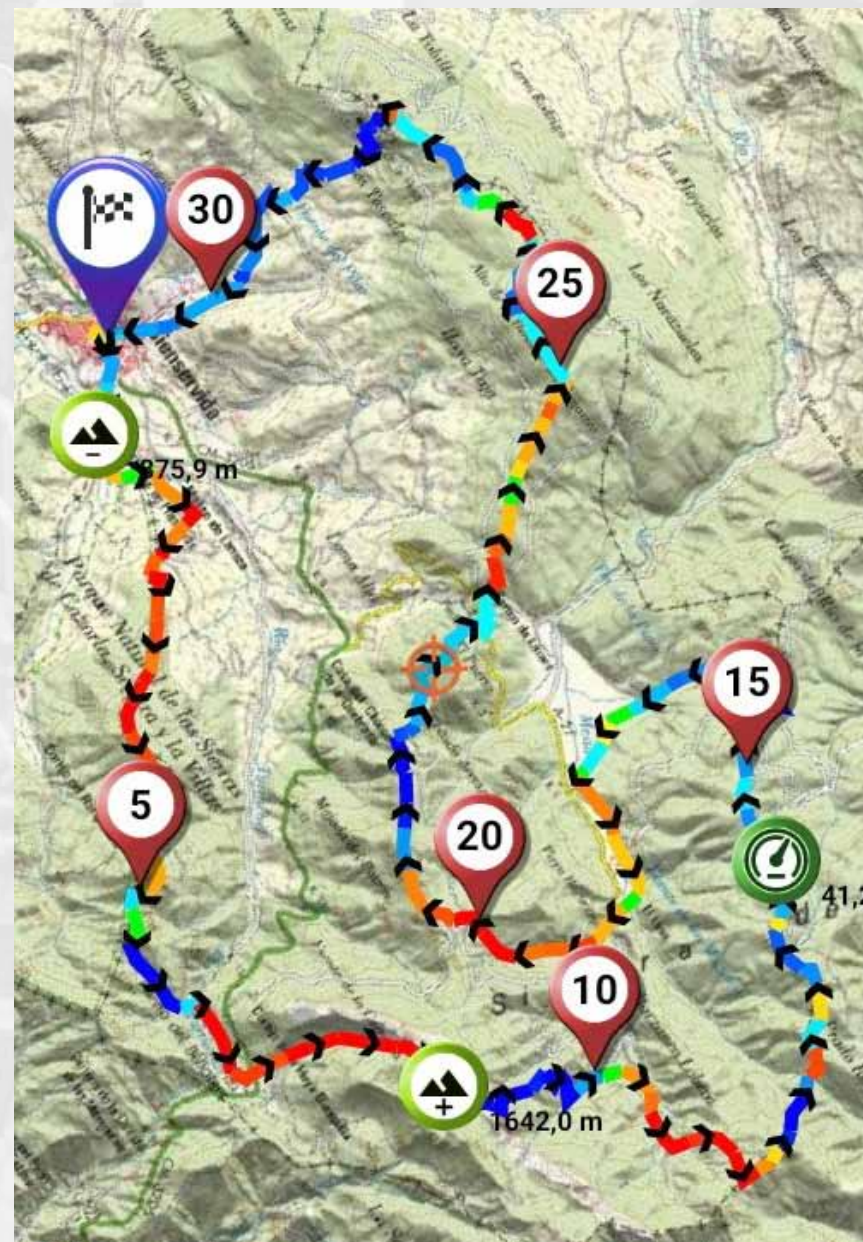
Datos de la prueba

Recorrido:

El arco de salida estará situado en la avenida Doctor Cuerda Menéndez a unos 890 metros de altura, rápidamente comienza a ganar altura dirigiéndose entre olivos hacia la piedra de burruca. Continuamos entre sendas y monte una dura ascensión al Alto de la tejera (1.329 metros), en poco más de 3 kilómetros hemos ascendido más de 300 metros. Desde el Alto de la Tejera tomaremos una senda que recorre la cuerda de la tejera bajando hacia el puerto del Bellotar. Llegamos al kilómetro 9-10 de la prueba donde encontraremos el primer avituallamiento. Seguimos cresteando, monte través, por un continuo sube y baja en dirección al Padrón y al el mismo afrontamos un vertiginoso descenso hacia la Pileta de Bienservida, Continuamos paralelos al río de la Mesta en dirección al Luso, punto donde encontraremos el segundo Avituallamiento (km 15-16). Iniciamos el ascenso a la Majada del Padrón (1.429 metros), casi 3 km de senda por un bonito barranco que nos conducirán al punto más elevado de la carrera, con unas espectaculares vistas. Iniciamos descenso por la cresta hacia El Puerto, precioso descenso no exento de alguna pequeña dificultad técnica. Estamos en el último Avituallamiento situado en El Puerto (km 22), de ahí se hará un cresteo por la Hoya de los guijarros hacia el repetidor, (avituallamiento extra km 26) y comienza un bonito descenso entre pinos, sendas hasta la fuente de la parra, descendiendo hacia el pueblo.



MAPA y PERFIL



Turismo

» Puntos de interés

Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

- 1.– Salida y meta.
- 2.– La Caseta del Padrón 1.600 m.
- 3.– La Pileta.
- 4.– El Luso.
- 5.– Majada Padrón.



» Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de seis horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

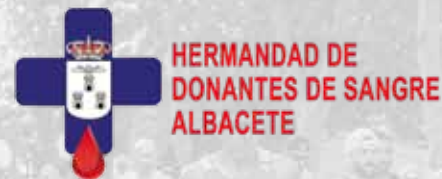
Por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento y no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

» Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.




XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

 *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

