

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Ayuntamiento de
Peñascosa

PEÑASCOSA
II TRAIL PEÑASCOSA
16/4/23

Datos de la prueba

Población:	PEÑASCOSA
Nombre de la prueba:	II TRAIL PEÑASCOSA
Fecha:	16/4/23
Hora de salida:	10:00
kilómetros:	18,5
Nº de Plazas:	250
Lugar de salida y meta:	CAMPAMENTO DE MAL PASO
Recogida de dorsales:	CAMPAMENTO DE MAL PASO. EL MISMO DIA DE LA CARRERA. 8,30 A 9,30 HORAS. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT.
Cierre de la carrera:	13,30 HORAS
Desnivel (De min a max.):	DESNIVEL +950 MY DESNIVEL 1100M .
Altura máxima:	500 M
Avituallamientos:	HABRÁ TRES AVITUALLAMIENTOS, DOS LIQUIDOS Y UNO LIQUIDO/SOLIDO PERFECTAMENTE SURTIDO. EN LOS PUNTOS KILOMETRICOS 9,16,Y 19. TRAS LOS MISMOS LA ORGANIZACION COLOCARÁ UNA ZONA DEBIDAMENTE SEÑALIZADA CON RECIPIENTES PARA TIRAR BOTTELLAS, BARRITAS, OTROS ENVASES, ETC.FUERA DE ESTA ZONA ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO TIRAR NADA AL SUELO. SE RECOMIENDA A LOS CORREDORES LLEVAR ALIMENTO SÓLIDO(BARRITAS, FRUTA, ETC).”
Cuota (euros):	GENERAL DE 11 (8 PARA LOS INSCRITOS EN EL CIRCUITO)
Plazo de inscripción:	HASTA LAS 13,00 H DEL 13 DE ABRIL
Servicios:	APARCAMIENTO Y DUCHAS.EL CAMPAMENTO OFRECE SERVICIOS COMO ZONA DE ACAMPADA. LAS DUCHAS ESTARÁN UBICADAS EN LA PISCINA MUNICIPAL (CASCO URBANO DE PEÑASCOSA)
Teléfonos:	967382408/679405147

>> PREMIOS

GENERAL: RECIBIRAN LOS TRES PRIMEROS (HOMBRES Y MUJERES)

CATEGORIAS: RECIBIRAN OBSEQUIO LOS TRES PRIMEROS DE CADA CATEGORIA (HOMBRES Y MUJERES)

LOCAL: RECIBIRAN OBSEQUIO LOS TRES PRIMEROS (HOMBRES Y MUJERES)

CLUBES: EL CLUB MAS NUMEROSO RECIBIRÁ UN JAMÓN (15 ATLETAS MINIMO EN META).

TODOS LOS ATLETAS RECIBIRÁN UNA BOLSA OBSEQUIO COMPUESTA DE PRODUCTOS LOCALES.”

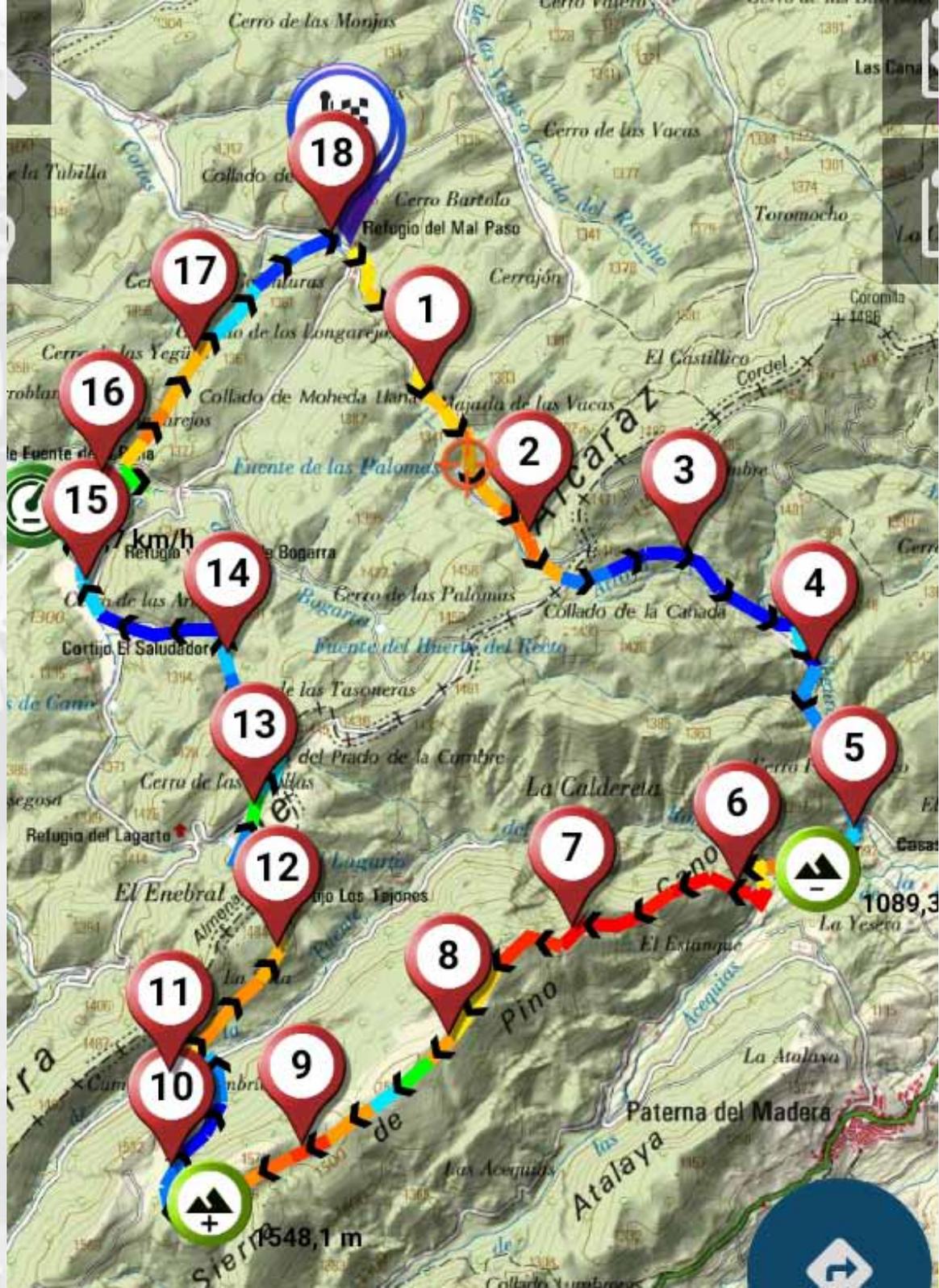
Datos de la prueba

Recorrido:

Comenzaremos la salida desde el campamento municipal de Mal Paso, para coger una pista forestal de subida dirección SE ascendiendo 150 m+. Seguidamente comenzaremos a bajar la senda de los Bandoleros, una senda de bajada muy rápida de unos 3 km hasta llegar a una pista en la que tendremos que girar a la derecha permaneciendo en ella 400 m, rodeando el Cerro del Pino Blanco para iniciar la subida al cerro de la Era, la subida más exigente del todo el recorrido, una vez hacemos cumbre, realizaremos su cresteo durante 1 km. Posteriormente, bajaremos dirección la cuerda de las Almenaras para iniciar su subida hasta "La Silla". En este punto, iniciaremos una bajada de 3,5 km hasta Fuente de la Peña. Acto seguido, nos quedarían dos tramos, uno de subida y otro de bajada respectivamente, para volver de nuevo al punto de salida.



MAPA y PERFIL



1.554 m

1.082 m

18,05 km

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS/ TRAIL
2023

>> Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización

ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

>> DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

>> TIEMPOS DE PASO.

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos. Avituallamiento 1º: Hora de cierre. 10:55 horas (+55') Avituallamiento 2º: Hora de cierre. 11:45 horas (+105') Avituallamiento 3º: Hora de cierre. 12:30 horas (+150')



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

    *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

