

XXII  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
CARRERAS / TRAIL  
2023



Ayuntamiento de  
Carcelén

# Carcelén

## VII TRAIL CARCELÉN / III TRAIL INICIACION

### 4/03/2023

# Datos de la prueba

<b>Población:</b>	<b>CARCELÉN</b>
<b>Nombre de la prueba:</b>	<b>VII TRAIL CARCELÉN / III TRAIL INICIACIÓN</b>
<b>Fecha:</b>	4/03/2023
<b>Hora de salida:</b>	Trail: 10:30h / Trail Iniciación: 11:00h.
<b>kilómetros:</b>	Trail: 18,2 kms. Por sendas, caminos y monte. Trail iniciación: 13,4 kms. Por sendas, caminos y monte”
<b>Nº de Plazas:</b>	500
<b>Lugar de salida y meta:</b>	Plaza Juan José Gómez Molina (Castillo).
<b>Recogida de dorsales:</b>	Centro Cultural La Nave de 8:45 a 10:45 horas
<b>Cierre de la carrera:</b>	Cierre para ambas carreras: 13:30 h.
<b>Desnivel (De min a max.)</b>	El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los Kms. 5, 10 y 15. Además habrá un control de dorsales/chip. Estarán también señalizados los últimos tres kilómetros.” Trail: Desnivel + 705 m. y Desnivel - 705 m. Altura máxima 1.120 m. Trail iniciación: Desnivel + 450 m. y Desnivel - 450 m.
<b>Altura máxima</b>	1.120 m.
<b>Avituallamientos:</b>	Habrà tres Avituallamientos, en los puntos kilométricos 4 (Inicio senda Castillejos), 7.8 (Fuentezuelas) y 12.5 (Noguera de Emeterio) Tras los mismos la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.).”
<b>Cuota (euros):</b>	Inscritos Circuito:9. No inscritos 12
<b>Plazo de inscripción:</b>	Hasta el jueves 2 de marzo a las 14:00 horas.
<b>Servicios:</b>	ASEOS Y DUCHAS

## >> PREMIOS

**General:** Recibirán obsequios los tres primeros (hombres y mujeres).

**Categorías:** Recibirán obsequios los tres primeros de cada categoría (hombres y mujeres).

### **Trail Iniciación:**

**General:** Recibirán obsequios los tres primeros (hombres y mujeres).

**Obsequios:** Todos los participantes recibirán una bolsa con productos típicos.

Al término de la carrera habrá zona de recuperación en meta compuesta por un bocadillo/bebida para todos los participantes.”

# Datos de la prueba

## Recorrido:

Desde la plaza del Castillo, nos dirigimos por la calle principal del pueblo, dirección Norte hacia una zona emblemática, que da nombre a una carrera que se hace en las fiestas patronales “La Carrera de los Montones”, en esta ocasión ascenderemos hasta la senda de la Pilarica, Tras unos metros por una pista, llegamos a la senda de subida

a la Cueva Antón. Una vez arriba nos encontraremos en la muela, la atravesaremos a través de pistas y campo través en busca de la senda de los castillejos Primer Avituallamiento (líquido), preciosa senda que transcurre por una zona muy húmeda y boscosa. Al final de esta senda tomamos una rambla que nos lleva al paraje de las Fuentezuelas, el segundo avituallamiento (líquido y sólido). Subimos por una senda que lleva el mismo nombre, hasta la muela. La volvemos a atravesar por pistas y campo través, buscando una senda que nos bajara hacia el pueblo, en la Noguera de Emeterio encontraremos el tercer Avituallamiento (líquido) y seguidamente comienza la subida hacia la Peña Negra, por la senda de las eras. Una vez arriba bajamos por el reguero de los pollos, giramos unos 180 grados y ascendemos por una senda recuperando el desnivel perdido. Bajamos hacia el pueblo por una bonita senda (Cueva de los Collaos) en la vertiente norte de la Peña Negra y ya solo nos queda bajar en busca del arco de meta finalizando en la Plaza del Castillo.

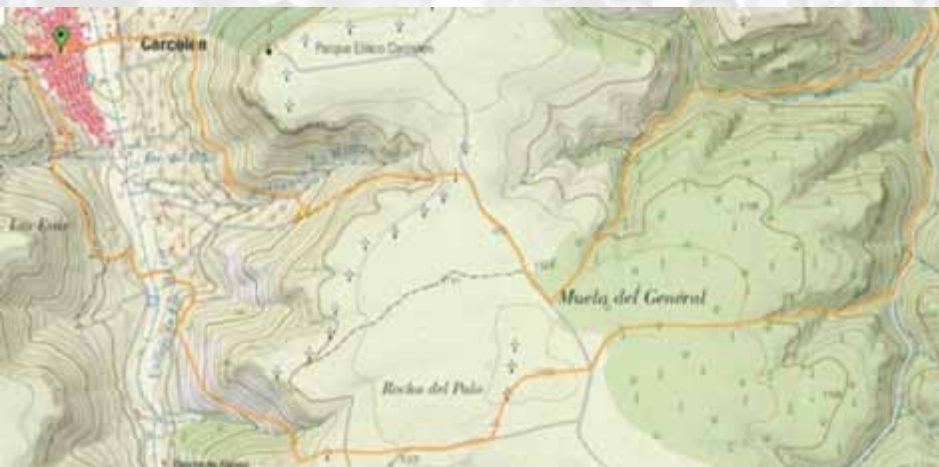
## » DESCRIPCIÓN DE LA III CARRERA TRAIL INICIACIÓN

Desde la plaza del Castillo, nos dirigimos por la calle principal del pueblo, dirección Norte hacia una zona emblemática, que da nombre a una carrera que se hace en las fiestas patronales “La Carrera de los Montones”, en esta ocasión ascenderemos hasta la senda de la Pilarica, Tras unos metros por una pista, llegamos a la senda de subida a la Cueva Antón.

Una vez arriba nos encontraremos en la muela, la atravesaremos a través de pistas y campo través en busca de la senda de los castillejos Primer Avituallamiento(líquido), preciosa senda que transcurre por una zona muy húmeda y boscosa. Al final de esta senda tomamos una rambla que nos lleva al paraje de las Fuentezuelas, el segundo avituallamiento (líquido y sólido) Subimos por una senda que lleva el mismo nombre, hasta la muela. La volvemos a atravesar por pistas y campo través, buscando una senda que nos bajara hacia el pueblo, EN LA Noguera de Emeterio encontraremos el tercer Avituallamiento (Líquido) y ya solo nos queda bajar en busca del arco de meta finalizando en la Plaza del Castillo. “Una vez coronado el Mojinete, comienza la bajada, suave entre los kilómetros 5,5-8 y con más desnivel entre los kilómetros 8-10, llegando a los dos últimos, estos llaneando mientras divisamos ya el pueblo. Anímate a venir y descubrir nuestra riqueza natural y un pueblo que te encantará, al final obsequiaremos a los corredores con un aperitivo de nuestros productos locales.

## MAPA y PERFIL

### III TRAIL INICIACION



### VII TRAIL CARCELEN



# Turismo

## Puntos de interés

Principales PUNTOS para disfrutar de la carrera como PÚBLICO:

1. Plaza Castillo (Salida y Meta).
2. Peña Negra.
3. Carretera hacia paraje de la Unde (AB-871). Puente de Tolonche. 39°06'10.6"N 1°15'43.2"W
4. Fuentezuelas."



## >> Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización

ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

### >> DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

### >> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barras, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

### >> TIEMPOS DE PASO.

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos. Avituallamiento 1º: Hora de cierre. 10:55 horas (+55') Avituallamiento 2º: Hora de cierre. 11:45 horas (+105') Avituallamiento 3º: Hora de cierre. 12:30 horas (+150')



XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023




XXII  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
CARRERAS / TRAIL  
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

[deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares](https://deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares)

 *Síguenos en redes sociales*

# XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

