

BOGARRA

VI TRAIL BOGARRA

2/4/23

XII
CIRCUITO
VINICIAL
ARRERAS / TRAIL
2023



Ayuntamiento de
BOGARRA



Datos de la prueba

Población:	BOGARRA
Nombre de la prueba:	VI TRAIL BOGARRA
Fecha:	2/4/23
Hora de salida:	10:00
kilómetros:	18
Nº de Plazas:	450
Lugar de salida y meta:	PLAZA DEL CABEZUELO
Recogida de dorsales:	AYUNTAMIENTO. DE 7:30H A 9:30H
Cierre de la carrera:	13:30H
Desnivel (De min a max.)	+1150 m 1503 metros
Altura máxima	Tres: dos líquidos y uno líquido/sólido perfectamente surtido.
Avituallamientos:	AVITUALLAMIENTOS: 1º Era del Puerto km 6 / 2º Collado de las Crucetas km 10 / 3º Merendero El Batanero km 14
Cuota (euros):	General de 12 (9 para los inscritos en el Circuito)
Plazo de inscripción:	Hasta las 14,00h. del 30 de marzo
Servicios:	Aparcamiento, duchas y Ludoteca
Teléfonos	699 913 448

» PREMIOS

CATEGORÍA GENERAL (Hombre y mujeres)

Recibirán trofeos y productos típicos locales

CATEGORÍAS

Recibirán los tres primeros de cada categoría productos típicos

Local y personas con capacidades diferentes

Recibirán los tres primeros de cada categoría productos típicos

CLUBES:

El club más numeroso entre las dos pruebas recibirá un jamón (10 atletas mínimo en meta)

Bolsa del corredor: Todos los atletas recibirán una bolsa compuesta de productos locales.

» Comités:

Víctor José Sánchez Ruiz

Tiburcio Serrano Ortega

Andrés Carreño Sánchez

» Observaciones:

TRAIL INFANTIL: Inscripción 3 euros que irán destinados a Bogarra Sostenible. Las inscripciones se realizarán el mismo día de la carrera.

Datos de la prueba

Recorrido:

Comenzamos en la plaza del Cabezuelo. Bajamos hacia el puente del río para cruzarlo y dirigimos hacia la pista que nos llevará hacia el Cerro del Picayo. Pico donde se encuentran las antenas de telecomunicaciones de la localidad. Las vistas desde allí son inmejorables. Esta pista la dejamos a 1,5 km desde la salida y cogemos una senda que, ziz-zageando nos llevará sinuosamente hasta el Pico Picayo.

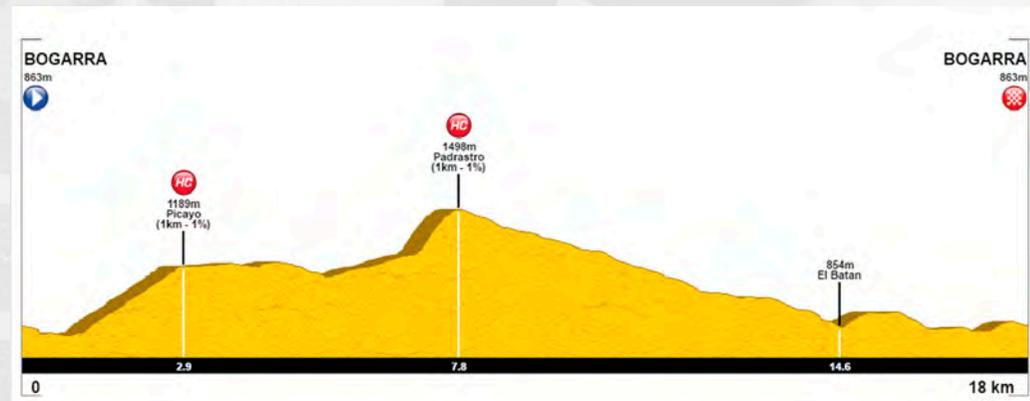
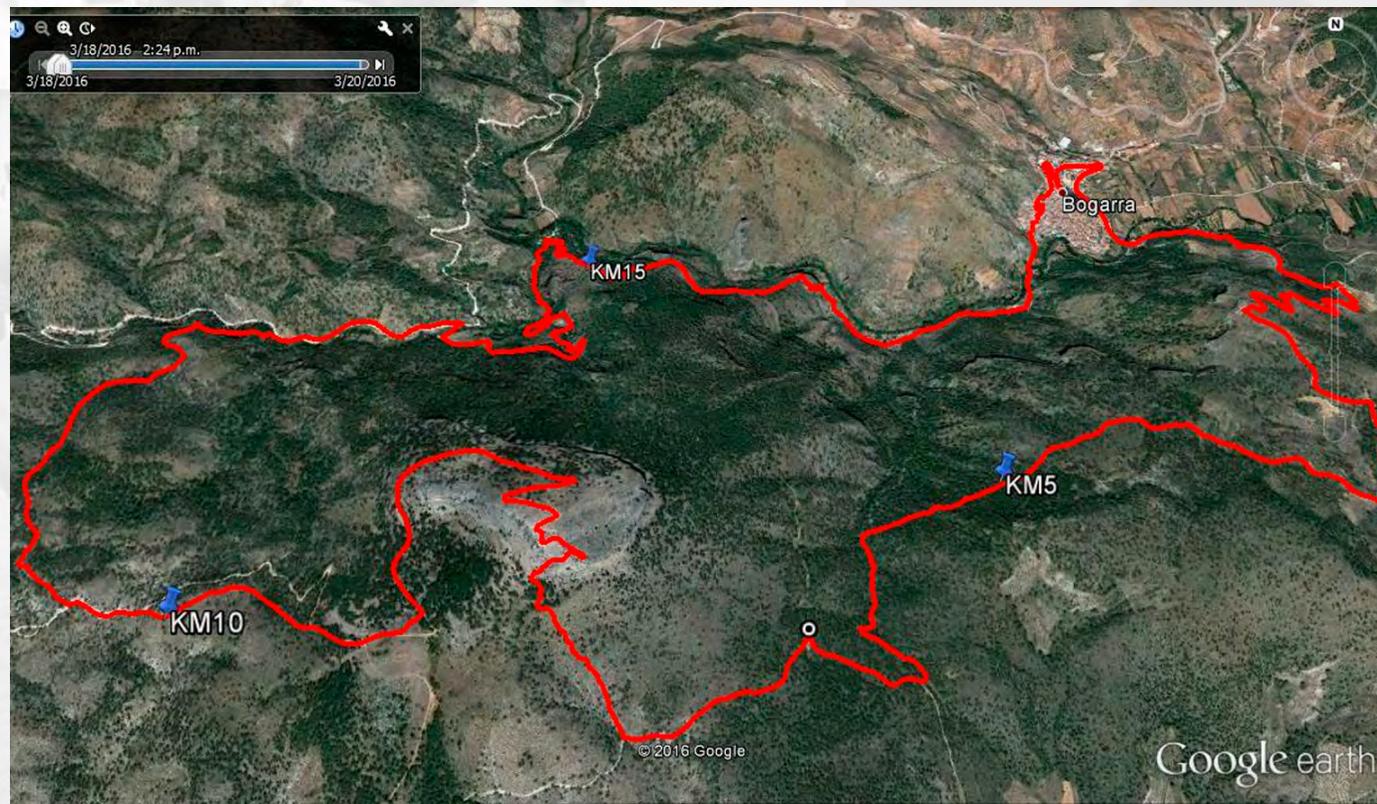
Desde aquí nos dirigimos a través de caminos y sendas hasta la pista de subida al Padrastro y en un kilómetro aproximadamente, giramos a la derecha para afrontar una subida más directa al Padrastro.

Iniciamos el descenso por la misma pista hasta llegar al Cortijo abandonado donde, giraremos hacia la derecha unos metros hasta coger un tramo de senda que nos llevará a la pista nuevamente. Unos metros más adelante cogemos girando hacia la derecha una senda (que va paralela a un barranco) que nos llevará en descenso pronunciado a la pista del Padrastro. Unos metros antes del caserío del Batán nos adentramos hacia la senda que nos llevará al Batán de Bogarra, cascada de agua natural sobre roca travertínica. Luego iremos en busca de la senda del Potoco y ya solo nos quedará la subida final al pueblo.

“



MAPA y PERFIL



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

Turismo

» Puntos de interés

PUNTOS para disfrutar de la carrera como público:

1. Plaza Cabezuelo (Salida y Meta).
2. Cerro Picayo.
3. El Padrastro. (cima).
4. El Batán.

» ¿Dónde comer y tomar algo? + Alojamientos

www.bogarraturismo.com

» Aprovecha para visitar

Rutas de las esculturas, ruta de las cascadas, Iglesia Nuestra Señora de la Asunción, Torre de Haches...

» Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas y media. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento y no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

» Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

» TIEMPOS DE PASO.

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos. Avituallamiento 1º: Hora de cierre. 10:55 horas. Avituallamiento 2º: Hora de cierre. 11:45 horas. Avituallamiento 3º: Hora de cierre. 12:30 horas



XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

    *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

