

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Ayuntamiento de
Ayna

AÝNA
VII TRAIL AÝNA/ III TRAIL INICIACIÓN
19/3/23

Datos de la prueba

| | |
|----------------------------------|---|
| Población: | AÝNA |
| Nombre de la prueba: | VII TRAIL AÝNA/ III TRAIL INICIACIÓN |
| Fecha: | 19/3/23 |
| Hora de salida: | 10:00 h. Trail de iniciación: Salida 10:30 h. |
| kilómetros: | 20,5 TRAIL. 12,5 INICIACION |
| Nº de Plazas: | 500 |
| Lugar de salida y meta: | PISTA POLIDEPORTIVA "LA TOBA" |
| Recogida de dorsales: | PORCHE COLEGIO NTRA SRA DE LO ALTO A PARTIR DE LAS 08:00 |
| Cierre de la carrera: | Cierre para ambas carreras: 13:30. |
| Desnivel (De min a max.): | Trail: -940 , +940. Trail de iniciación: Desnivel: +420 m. |
| Altura máxima: | 940 |
| Avituallamientos: | 1º Mirador Infiernos km. 6 (sólido y líquido) 2º Collado Albarda km. 10.5 (líquido) 3º Mirador Infiernos km. 14 (sólido y líquido) 4º Senda Picarzos km. 16.5 (líquido) Nota: Tras los mismos la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo." |
| Cuota (euros): | Página web: www.deportes.dipualba.es // Cuota general de 12. (9 para los inscritos en el Circuito) |
| Plazo de inscripción: | 16/03/2023 - 14 HORAS o COMPLETAR 500 |
| Servicios: | DUCHAS, LUDOTECA |
| Telefonos de información: | 661300893 |

>> PREMIOS

GENERAL H/M, garrafas de aceite de 5l y bote de dulces típicos.

CATEGORIAS: tres primeros recibirán un bote de suspiros

INICIACION H/M: los tres primeros recibirán un litro de aceite y un bote de suspiros"

Observaciones:

RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc. Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña

PUNTOS DE PÚBLICO PARA VER LA PRUEBA:

- Salida y Meta.
- Mirador del Infierno.
- Royo Odrea.
- Carretera CM 3203 (Elche de la sierra). Pk. 68-69"

Datos de la prueba

Comités

COORDINACION:

JUAN ANGEL MARTINEZ GONZALEZ
670665373. jamartinez.ayna@gmail.com.

DIRECCION

FRANCISCO MARTINEZ QUESADA
661300893. pacomarque74@gmail.com.

ORGANIZACION.

ANTONIO DENIA PAZ
677871135. RECORRIDO

COMITÉ COMPETICIÓN DE LA PRUEBA

JUAN ANGEL MARTINEZ GONZALEZ 670665373
FRANCISCO MARTINEZ QUESADA. 661300893
ANTONIO MARCOS GARCIA. 636469028

Recorrido:

Salida desde la Toba en dirección al municipio, bajaremos por la senda el Goteron buscando el fondo del valle del Rio Mundo, cruzaremos el río e iremos a su lado remontando su curso durante 5 km por el GR hasta llegar al mirador del infierno, primer avituallamiento. Con unas espectaculares vistas de Royo Odrea, a donde nos dirigimos llegando de nuevo al río Mundo siguiendo su cauce unos 700 m, hasta las Ortegas, cruzaremos el río y tomaremos una senda que nos conducirá a las faldas de la Peña la Albarda. En el collado nos encontraremos el segundo avituallamiento. Una vez allí bajaremos entre antiguas sendas y ramblas regresando de nuevo al mirador del infierno, iniciando una subida hasta el sendero de los Picarzos. En este punto solo nos quedara un vertiginoso descenso por la senda "Los Picarzos" para llegar de nuevo al río Mundo que cruzaremos para finalizar la carrera subiendo por el Goteron hasta línea de meta.

MAPA y PERFIL

III TRAIL INICIACION



VII TRAIL AÝNA



>> Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización

ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

>> DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

>> TIEMPOS DE PASO.

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos. Avituallamiento 1º: Hora de cierre. 10:55 horas (+55') Avituallamiento 2º: Hora de cierre. 11:45 horas (+105') Avituallamiento 3º: Hora de cierre. 12:30 horas (+150')



XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023




XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

 *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

