

XXII  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
CARRERAS / TRAIL  
2023

# BOGARRA

## II COPA TRAIL BOGARRA

### 2/4/23



Ayuntamiento de  
BOGARRA



TRAIL  
BOGARRA

# Datos de la prueba

<b>Población:</b>	BOGARRA
<b>Nombre de la prueba:</b>	II COPA TRAIL BOGARRA
<b>Fecha:</b>	2/4/23
<b>Hora de salida:</b>	8:30:00
<b>kilómetros:</b>	34,5 KM
<b>Nº de Plazas:</b>	450
<b>Lugar de salida y meta:</b>	PLAZA DEL CABEZUELO
<b>Recogida de dorsales:</b>	AYUNTAMIENTO. El mismo día de la carrera de 7,30h a 8,15h
<b>Cierre de la carrera:</b>	14:15 h
<b>Desnivel (De min a max.)</b>	Desnivel +1660 m
<b>Altura máxima</b>	1503 m
<b>Avituallamientos:</b>	Se encontrarán situados en los puntos kilométricos: 1º Era del Puerto Km 6 / 2º Collado de las Crucetas km 10 / 3º Fuente del Arenal Km 17 / 4º Senda Camino Yeguarizas km 24 / 5º Merendero el Batanero km 30. Tras los mismos la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.).
<b>Cuota (euros):</b>	1º plazo: Cuotas: General 22. € Inscritos en el circuito de trail: 16€ 2º plazo: Del 15 al 30 de marzo 22€
<b>Plazo de inscripción:</b>	Hasta las 14,00h del 30 de marzo
<b>Servicios:</b>	Aparcamiento, duchas y Ludoteca
<b>Teléfonos</b>	699 913 448

## » PREMIOS

### CATEGORÍA GENERAL (Hombres y mujeres)

Recibirán trofeos y productos típicos locales

### CATEGORÍAS

Recibirán los tres primeros de cada categoría productos típicos

### Local y personas con capacidades diferentes

### CLUBES:

El club más numeroso entre las dos pruebas recibirá un jamón (10 atletas mínimo en meta)

**Bolsa del corredor:** Todos los atletas recibirán una bolsa compuesta de productos locales.

## » Comités:

Víctor José Sánchez Ruiz  
Tiburcio Serrano Ortega  
Ángel V. Sánchez López  
Andrés Carreño Sánchez

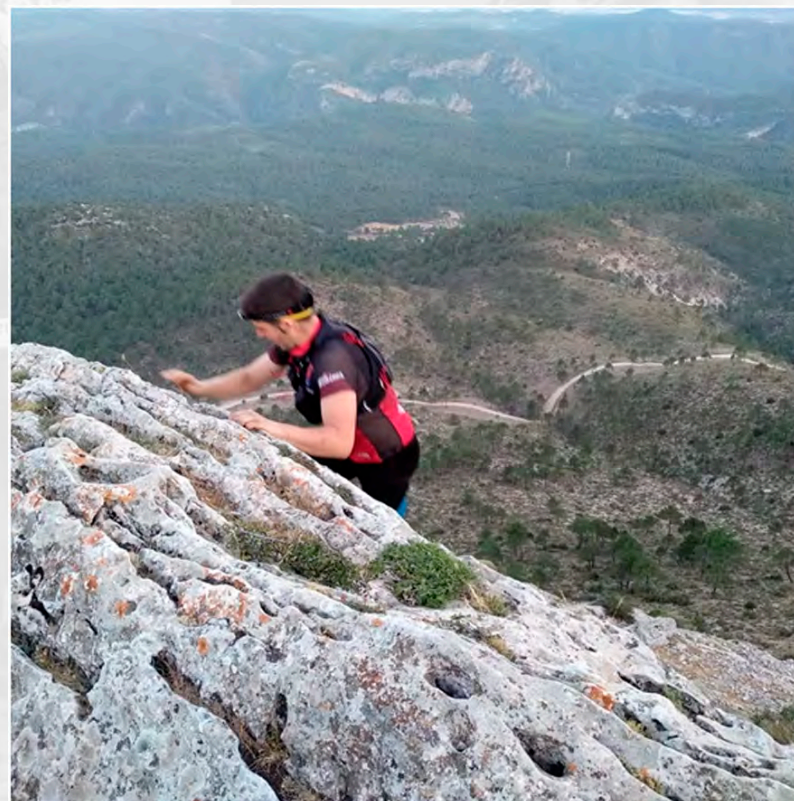
## Datos de la prueba

### » Recorrido:

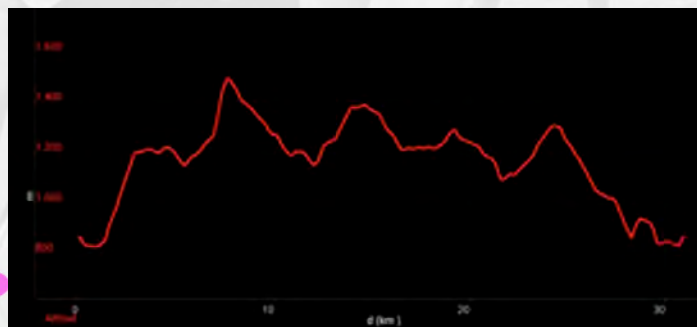
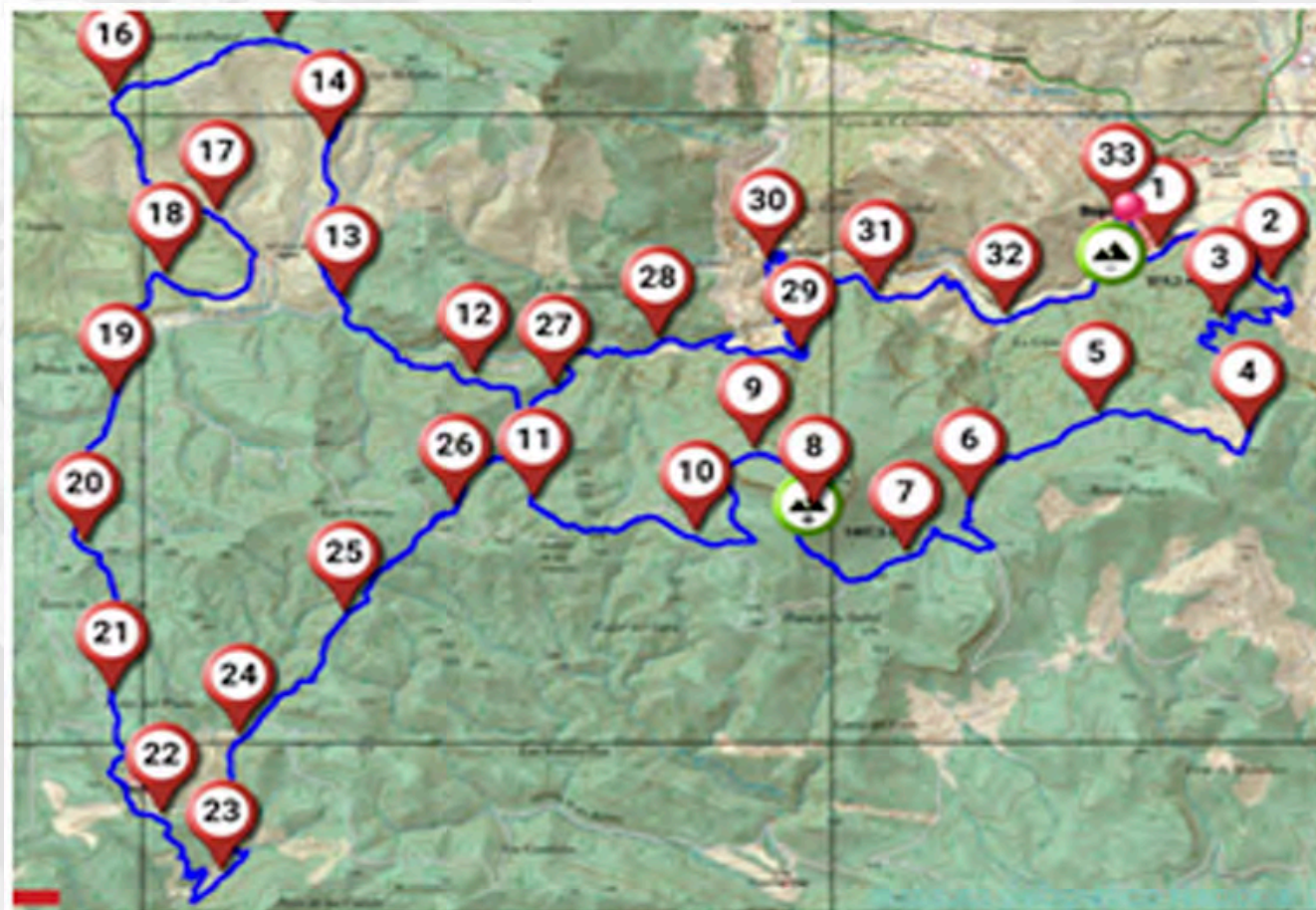
Iniciamos la carrera en la plaza del Cabezuelo hacia el río donde comenzará la primera gran subida al pico Picayo donde están ubicadas las antenas de telecomunicaciones de la localidad.

Desde allí proseguimos por camino a la senda que desciende ligeramente al paraje (Era del puerto) donde comenzaremos la segunda gran subida y trepada hasta el Padrastro, Empieza allí el primer gran descenso, cinco kilómetros de bajada interminable hasta el Cenorrio, desde el cuál ascenderemos hacia la Losa de las Mohedas cresteando en dirección a las Torcas del Pajonar para encontrarnos con un antiguo sendero que baja a las ruinas del Cortijo La Fuente del Arenal, continuamos con una ligera subida siguiendo una serie de senderos/trochas en dirección a las Yeguarizas y atravesando la Cantera de la cuerda del Padrastro. Desde esta aldea, descendemos por un antiguo sendero hacia el Arroyo de las Yeguarizas, ahí comienza la cuarta gran subida hacia la cuerda del Padrastro por una rambla/sendero, y una vez coronada esta cuerda, da comienzo la segunda gran bajada por un precioso e interminable sendero de aproximadamente cinco kilómetros hasta el merendero el Batanero, en este punto haremos una ligera subida para llegar a meta por la conocida Ruta de las Esculturas.

Una carrera por las zonas más bonitas de Bogaarra y que transcurre en un 90% por senderos.



# MAPA y PERFIL



# Turismo

## » Puntos de interés

Principales PUNTOS para disfrutar de la carrera como público:

1. Plaza Cabezuelo (Salida y Meta).
2. Cerro Picayo.
3. El Padrastro. (cima).
4. Yeguarizas
5. El Batán.

## » ¿Dónde comer y tomar algo? y Alojamientos

[www.bogarraturismo.com](http://www.bogarraturismo.com)

## » Aprovecha para visitar

Rutas de las esculturas, ruta de las cascadas, Iglesia Nuestra Señora de la Asunción, Torre de Haches...

## » Colabora

TRAIL BOGARRA



## » Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de 5 horas 45 minutos. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

## » DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento y no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

## » Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

## » TIEMPOS DE PASO

AV. Nº 1 KM 6,5: ERA DEL PUERTO 1,20H

AV. Nº 2: KM10,8: COLLADO DE LAS CRUCETAS: 2,10H

AV. Nº 3: KM 18,5: FUENTE DEL ARENAL: 3,20H

AV. Nº 4: KM25: SENDA CAMINO YEGUARIZAS: 4,25H

AV. Nº 5: KM30,5: MERENDERO EL BATANERO: 5,05H

META: 5,45H.

**IMPORTANTE: LOS CORREDORES QUE NO CUMPLAN LOS TIEMPOS DE PASO TENDRÁN QUE RETIRARSE OBLIGATORIAMENTE DE LA CARRERA Y ATENDER LAS INSTRUCCIONES DE LA ORGANIZACIÓN.**



XXII  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
CARRERAS / TRAIL  
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

[deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares](https://deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares)

    *Síguenos en redes sociales*

# XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

