

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

Fuente-Álamo

XX CARRERA POPULAR y
XX CARRERA INICIACIÓN

1/7/23



Ayuntamiento de
Fuente-Álamo

Datos de la prueba

Población: Fuente-Álamo

Nombre de la prueba: XX CARRERA POPULAR y XX CARRERA INICIACIÓN

Fecha: 1/7/23

Hora de salida: 20:00

kilómetros: CARRERA POPULAR 10 kms y CARRERA INICIACIÓN 5kms

Nº de Plazas: 600

Lugar de salida y meta: Plaza España

Recogida de dorsales: Plaza España

De 18:00 a 19:45 horas. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT

Cierre de la carrera: 21:30

Desnivel (De min a max.) de 791 a 844

Altura máxima 844

Avituallamientos: cada 1700 m

Cuota (euros): 12 y 9 los inscritos al circuito

Plazo de inscripción: Hasta el jueves 29/06/23 a las 14:00 horas

Servicios: Servicio de aseos y duchas en la piscina municipal.
Ludoteca

Teléfonos 635083686 y 653903449

» PREMIOS

• XX CARRERA POPULAR:

Bolsa del corredor con productos locales.

Trofeo y Productos locales a los tres primeros de la general (H y M).

Productos locales a los 3 primeros de cada categorías (H y M)

Premio para los 5 primeros atletas locales (H y M).

• XX CARRERA INICIACIÓN:

Bolsa de corredor,

Premio a los tres primeros de la general (H y M),

Premio para los tres primeros atletas locales (H y M).

» Comités:

Ayuntamiento de Fuente-Álamo, Concejalía de Deportes

Datos de la prueba

» Recorrido:

“La localidad se ubica en la comarca de Campos de Hellín, cerca de las localidades de Hellín y Almansa. Fuente-Álamo está emplazado en la ladera del Cerrón, un monte de en torno a 900 msnm, y es por esto que la carrera discurre en un entorno urbano con multitud de pendientes, llanos y espacios de distinta dificultad, teniendo como punto más alto la subida al parque situado en dicho monte, suponiendo todo un reto a los corredores participantes de la prueba.

En ocasiones anteriores, la carrera se completaba dando dos vueltas al mismo circuito. Este año, como al pasado, se ha decidido modificar el track quitando dureza a la prueba, ya que tendrán que subir “al Cerrón” una sola vez, desde donde se puede aprovechar para contemplar el magnífico paisaje que se ve desde las alturas. También para los espectadores es un punto muy interesante desde el que poder disfrutar del paso de los corredores.

Otro punto de la prueba discurre por el Cerrico Bellote, un parque de esta localidad en la que los corredores “tomarán aire”, corriendo bajo la sombra y el frescor de los árboles del mismo, mientras se disfruta del canto de las especies silvestres que allí habitan.

- Al finalizar la prueba se obsequiará a todos los participantes con un refrescante avituallamiento con productos de la localidad”

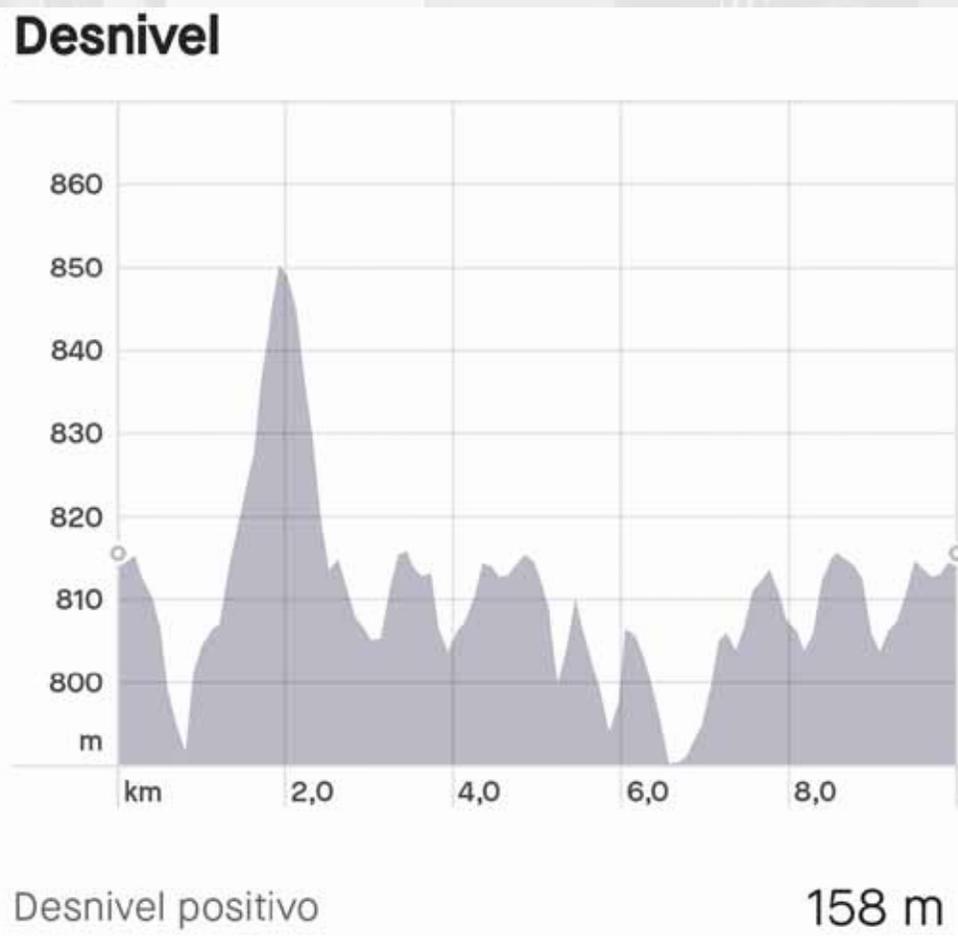
» Puntos de interés

La localidad dispone de una Ruta-Histórico Cultural cuyo inicio es en el Ayuntamiento de Fuente-Álamo. Esta ruta ofrece un interesante recorrido por el casco urbano para descubrir su patrimonio histórico, cultural y natural a través de una serie de puntos de interés que llevarán a conocer historias, leyendas, tradiciones, monumentos o personajes de la población.

En cada punto puedes encontrar una placa con una pequeña descripción y un código QR, a través del cual se puede acceder a más información y fotografías, también cuenta con un audio donde se puede escuchar la información de cada punto.

Para realizar la ruta solo tienes que descargar un lector de QR y dirigirte a los puntos localizados en el mapa.

MAPA y PERFIL



Turismo

» Alojamientos

HOTEL RESTAURANTE ENCARNA. Calle Jorge Juan, 51
Tel: 967 32 16 80

HOTEL- SPA ENOTURISMO MAINETES. Paraje Mainetes S/N
Tfnos: 967 10 41 02 / 615 40 46 62
Email: hotel@enoturismomainetes.com

HOSTAL CENTRAL. Plaza de España, 31
Tel: 667 94 13 88

CASA RURAL ROSENDO. Paraje Mainetes S/N
Tfnos: 967 10 41 02 / 615 40 46 62
Email: hotel@enoturismomainetes.com

CASA RURAL LOS CAÑOS. Calle Los Caños, 15
Tfnos: 967 32 15 87 / 625 48 61 66
Email: lumas500@hotmail.com

CASA RURAL BISABUELA ISABEL. Calle Jorge Juan, 30
Tel: 617 28 22 08

CASA RURAL LOS MAINETES. Plaza de España, 28
Tel: 967 32 13 86”.

» ¿Dónde comer y tomar algo? + Alojamientos

RESTAURANTE BRASERÍA LA BODEGA. Ctra. de Almansa, 19. Tel: 670 74 28 48

RESTAURANTE CASA GOYO. Ctra. Anorias, km1. Tel: 967 32 11 08

MESÓN EL ÁLAMO. Calle huerta, 12. Tel: 967 32 12 62

HOTEL-RESTAURANTE ENCARNA. Calle Jorge Juan, 51. Tel: 967 32 16 80

CAFÉ- BAR HELADERÍA GO-CAR. Plaza España, 28. Tel: 967 32 11 46

CAFÉ- BAR PLAZA UNO. Plaza España, 6. Tel: 630 27 79 59

BAR CAPRI. Calle Travesía Plaza, 29. Tel: 967 32 10 40

CERVECERÍA LAS RUBIO. avda. Doctor Pérez Gil. Tel: 647 96 74 77

ROLIX CAFÉ. Plaza España. Tel: 651 90 00 59

PUB TANGAROA. Calle Almansa. Tel: 627 62 20 28

CERVECERÍA *****. Plaza de España. Tel: 608 88 20 32

BAR LOS JUBILADOS. Calle Huerta, 5. 617 17 00 92

EL SUEÑO DE JULIA. Calle Paseo De La Cañada, 9. TEL: 640 05 58 84
finca.elsuenodejulia@gmail.com”

» Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de dos horas y media. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento y no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

» Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

 *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

