

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Ayuntamiento de
Nerpio

NERPIO
XIX Carrera Popular Nerpio
10/6/23

Datos de la prueba

Población:	Nerpio
Nombre de la prueba:	XIX Carrera Popular Nerpio
Fecha:	10/6/23
Hora de salida:	19:00
kilómetros:	12
Nº de Plazas:	300
Lugar de salida y meta:	Plaza Mayor
Recogida de dorsales:	Casa de Cultura 17: 00 a 18:45 h. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT.
Cierre de la carrera:	2 horas después de la salida (21:00 horas.)
Desnivel (De min a max.)	232
Altura máxima	1193
Avituallamientos:	2 avituallamientos: en el km 4 y en el km 9
Cuota (euros):	Inscritos 9€ no inscritos 12€
Plazo de inscripción:	Hasta las 14 horas del jueves 08/06/2023,
Servicios:	Zona de parking a la entrada de Nerpio. Las duchas y aseos estarán situadas en el Camping Las Nogueras. Servicio de ludoteca.
Teléfonos	Jose Antonio 686938152 Ana Belén 669805103 Oficina de turismo 645004229

» PREMIOS

Clasificación General. Tres Primeros Clasificados (H y M).

Clasificación por categorías. Para los tres primeros clasificados (H y M) de cada categoría.

Clasificación Local. Tres primeros clasificados (H y M). Locales serán aquellos que estén empadronados en Nerpio o aquellos que en el DNI aparezca nacido en Nerpio.

Discapitados (H y M).

Al atleta más veterano (H y M).

Al club más numeroso.

» Comités:

José Antonio Gómez Moreno

Ana Belén Álvarez Martínez

Elena Sánchez Sánchez

Datos de la prueba

Recorrido:

Se desarrolla por el centro de Nerpio y recorriendo sus preciosos paisajes por la orilla del río Taibilla, por la ruta de los Nogales Centenarios, pasando por el emblemático Plantón del Covacho y el paraje del Molino de las Fuentes, disfrutando de la maravillosa naturaleza nerpiana, siendo una buena opción para los amantes del atletismo popular.

Una ocasión especial para conocer Nerpio a través de este circuito deportivo.

» ¿Dónde comer y tomar algo? + Alojamientos

<https://turismonerpio.com/comer-en-nerpio/>

<https://turismonerpio.com/dormir-en-nerpio/>



Turismo

El término de Nerpio se encuentra en el sureste de la provincia de Albacete, en el límite con Jaén, Granada y Murcia.

Nerpio es un lugar privilegiado por su naturaleza impresionante y bien conservada, por los restos de su historia milenaria que se remonta al mesolítico, por la supervivencia también de formas de vida que en otros lugares desaparecieron hace tiempo. Todo ello conforma un territorio en el que el visitante puede pasar unas jornadas realmente placenteras. Ese es nuestro deseo, por lo que si se acerca hasta nuestra localidad no puede dejar de visitar:

Recursos Naturales

La Sierra de las Cabras, Fuente del Taibilla, Fuente de la Carrasca, Pantano del Taibilla, Paraje de Mingarnao, Molino de las Fuentes, Plantón del Covacho.

Patrimonio y Cultura

Iglesia de la Purísima Concepción, Ermita de Nuestra Señora de la Cabeza, Castillo del Taibilla, Atalaya de Vizcable, Yacimientos con Pinturas Rupestres declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Más información de interés en www.turismonerpio.com

MAPA y PERFIL



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

» Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de dos horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento y no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

» Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.



XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares



Síguenos en redes sociales

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

