



**XXII**  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
**CARRERAS / TRAIL**  
2023

**El Bonillo**  
**XI Carrera Popular El Bonillo**  
**19/2/23**



# Datos de la prueba

<b>Población:</b>	El Bonillo
<b>Nombre de la prueba:</b>	XI Carrera Popular El Bonillo
<b>Fecha:</b>	19/2/23
<b>Hora de salida:</b>	10:30
<b>kilómetros:</b>	12 km 370 metros
<b>Nº de Plazas:</b>	500
<b>Lugar de salida y meta:</b>	C/ Quijote, s/n (frente Pabellón Polideportivo)
<b>Lugar de recogida de dorsales:</b>	Pabellón Polideportivo de El Bonillo
<b>Recogida de dorsales:</b>	De 9.00 a 10.15 horas
<b>Cierre de la carrera:</b>	13.00 horas
<b>Altura máxima:</b>	1062 metros
<b>Avituallamientos":</b>	km 4 - km 7,830 - Llegada
<b>Cuota (euros):</b>	Inscritos Circuito: 9 euros - No Inscritos: 12 euros
<b>Plazo de inscripción:</b>	16/02/2023 - 14.00 horas o completar los 500 corredores
<b>Servicios:</b>	Duchas, aseos, guardarropa estarán situados en el Pabellón Polideportivo, Recinto Ferial y Piscina Climatizada. Servicio de Ludoteca, Frontón Municipal o Gimnasio CEIP Antón Díaz. La prueba contará con dos zonas de aparcamiento indicadas en los aledaños del IES Las Sabinas y del Campo de Fútbol Stmo. Cristo.
<b>Telefonos de información:</b>	967 370 001 - 967 370 145

## >> PREMIOS

### Clasificación General (masculina y femenina)

- 1º.- Trofeo y Jamón
- 2º.- Trofeo y Queso
- 3º.- Trofeo y Estuche de Vino

### Clasificación General Local (masculina y femenina)

- 1º.- Trofeo y Jamón
- 2º.- Trofeo y Queso
- 3º.- Trofeo y Estuche de Vino

Para participar en la categoría como LOCAL el participante deberá haber nacido en El Bonillo, o estar empadronado en El Bonillo con anterioridad al 01/01/2022.

### Clasificación General Discapacitados (Mínimo 33% de discapacidad – Hombres y Mujeres)

- 1º.- Trofeo y Queso Grande
- 2º.- Trofeo y Queso Pequeño
- 3º.- Trofeo y Estuche de Vino. Premios para los tres primeros clasificados de cada categoría.

### Premios Especiales:

- Al Club de Atletismo con más participantes que acaben la carrera (mínimo 15 corredores): un jamón.
- El resto de premios especiales para el sorteo se determinarán en razón de los patrocinadores con un mínimo de 15.

# Datos de la prueba

## Comités

- Organizador

MANUEL RUBIO ALFARO  
SERGIO FLORES LÓPEZ  
MARIA DEL CARMEN LÓPEZ ANGULO  
PEDRO MORENO

- Competición

MANUEL RUBIO ALFARO  
PEDRO MORENO  
SERGIO FLORES  
MARIA DEL CARMEN LÓPEZ ANGULO

## Recorrido de la prueba:

La Carrera Popular de El Bonillo es una de las pruebas más atractivas del Circuito Provincial de Carreras Populares de la Diputación de Albacete, por el trazado y por la belleza natural que acompaña el recorrido, desarrollándose por el pinar de la localidad y pasando al lado del único Campo de Golf Público de Castilla La Mancha, y porque constituye una estupenda ocasión de conocer los ecosistemas naturales de este municipio.



## MAPA



## PERFIL



# TURISMO

## » Aprovecha para visitar

- Parroquia Santa Catalina
- Museo Parroquial
- Conjunto Histórico-Artístico de la Plaza Mayor.
- Campo Municipal de golf “La Lagunilla”
- Rollo Picota
- Rutas Naturales

## » Puntos de interés

### ESPACIOS NATURALES

Las llanuras de El Bonillo, junto a sus navas y navajos que en régimen estacional refrescan estas tierras manchegas, constituyen un hábitat ideal para toda clase de ánades y aves esteparias como los sisones alcaravanes, alondras de Ricotí y la avutarda junto con la cañada real y la “ruta del Quijote” permiten practicar el senderismo en pleno contacto con la naturaleza.

### EL SABINAR

El sabinar puede considerarse un área de excepcional interés debido a su cantidad de árboles que aquí se encuentran y la edad de los mismos. El sabinar de sabina albar, junto con las hierbas aromáticas como tomillo, romero, mejorana, cuyo aroma es capaz de perfumar las más vastas extensiones.

### CAMPO DE GOLF “LA LAGUNILLA”

A dos kilómetros de El Bonillo, rodeado de pinares, se encuentra el Campo de Golf “La Lagunilla”, es de propiedad municipal y es el único campo público de Castilla La Mancha, consta de nueve hoyos, y cuenta, entre otros servicios, con un campo de prácticas y una casa-club con aseos y vestuarios.

## » ¿Dónde comer y tomar algo?

- Hospedería Casa Emilia 607 808 179 / 637 939 459
- El Rincón de Héctor 967 370 582 / 619 574 682
- Fonda de Santiago 967 370 017 / 967 370 472
- Hostal Restaurante Catering El Puchero 967 370 332
- Bar Edén 670 618 971
- Cervecería al Rollo 678 815 818

## » Alojamientos

- Hostal Restaurante Catering El Puchero 967 370 332
- Fonda de Santiago 967 370 017 / 967 370 472
- Hospedería Casa Emilia 607 808 179 / 637 939 459

Foto representativa del recorrido



XXII  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
CARRERAS / TRAIL  
2023

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

XXII  
CIRCUITO  
PROVINCIAL  
CARRERAS / TRAIL  
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

[deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares](https://deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares)

 *Síguenos en redes sociales*

# XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023



# 2023