

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023

DIPUTACIÓN DE ALBACETE
con el deporte

MADRIGUERAS

XXII edición Las 10 Millas de Madrigueras
XII edición Las 5 Millas de Madrigueras



18/3/23



Ayuntamiento de
Madrigueras

Datos de la prueba

- Población:** MADRIGUERAS
- Nombre de la prueba:** XXII edición Las 10 Millas de Madrigueras
XII edición Las 5 Millas de Madrigueras
- Fecha:** 18/3/23
- Hora de salida:** 17:00
- kilómetros:** 10 Millas 16.090 metros (2 vueltas a un circuito mixto de 8.045 m) 5 Millas 8.045 metros (1 vuelta a un circuito mixto de 8045 m)
- Nº de Plazas:** 800 entre ambas pruebas
- Lugar de salida y meta:** PARQUE MUNICIPAL
- Recogida de dorsales:** SALON CULTURAL. SABADO 18 DE MARZO DE 15:00 A 16:30 h
La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT. (icono)
- Cierre de la carrera:** A LAS 2 HORAS A PARTIR DE LA SALIDA DE LA PRUEBA
- Avituallamientos:** ESTARAN SITUADOS CADA 4KM APROXIMADAMENTE
- Cuota (euros):** 10 MILLAS -INSCRITOS CIRCUITO: 9 • NO INSCRITOS CIRCUITO: 12 // 5 - MILLAS: 12
- Plazo de inscripción:** HASTA COMPLETAR 800 INSCRITOS O LAS 14:00 HORAS DEL JUEVES 16 DE MARZO DE 2023
- Servicios:** Vestuarios y parking en el Pabellón Polideportivo.
Guardarropa en el Salón Cultural.
- Entrega de trofeos a las 19:30 en el escenario anexo al salón cultural y Parque Municipal.
- Teléfonos** 902 760 563 – 967 48 42 54 – 967 48 40 17

>> PREMIOS

22ª edición: Las 10 Millas de Madrigueras
Clasificación General. Tres Primeros Clasificados (M-F).
Clasificación General Discapitados. Tres Primeros Clasificados (M-F).
Clasificación General. Tres Primeros Clasificados (M-F).
Clasificación Local General. Cinco Primeros Clasificados (M-F).
PREMIO PARTICIPACION 10 MILLAS (CLUBES MAS NUMEROSOS) POR LOS PRIMEROS 15 CORREDORES EN META 1 JAMÓN + BOX DE VINO PARA EL CLUB, y ADICIONALMENTE CON LA ENTRADA A META DE 20 CORREDORES MÁS del mismo club, OTRO JAMÓN, máximo DOS JAMONES POR CLUB (a partir del decimosexto corredor en meta y hasta el treinta y cinco corredores que entre en meta del mismo club y solo de las 10 millas).

12ª edición: Las 5 Millas de Madrigueras
Clasificación General Discapitados. Tres Primeros Clasificados (M-F).
Clasificación Local General. Tres Primeros Clasificados (M-F).
Clasificación Categorías (H y M): Los tres primeros recibirán un OBSEQUIO
Bolsa-Regalo para los 800 primeros inscritos (entre las dos carreras)

Datos de la prueba

Comités:

Organizador y competición:

José Manuel Herreros, Juan Carlos Talavera y Florencio García.

Recorrido:

La salida esta situada en el parque municipal. La carrera discurre por las calles de la localidad hasta el km 4 que sale a un camino que lleva a la Ermita de San Jorge después de haber realizado un recorrido por el entorno. Se vuelve al pueblo por el Paseo de San Jorge y finaliza en el parque municipal. En diversos puntos del circuito los atletas se cruzarán con sus compañeros.

Colaboran::

CLUB ATLETISMO 27 DE AGOSTO, CRUZ ROJA, PROTECCION CIVIL, CHOCOLATES PECA, FUENTE PRIMAVERA, CHAMPIÑONES CUMAR

PECA
chocolates



Cumar

MAPA y PERFIL

10 MILLAS



INDICACIONES



Turismo

Aprovecha para visitar:

- Restos de un molino y presa romana en Cuasiermas (Ss. II-III)
- Ábside de la antigua ermita de San Pedro y San Pablo (Ss. XIII al XV)
- Fachada y arco gótico de la antigua ermita (Ss. XIII al XV)
- Ermita de San Jorge, de estilo renacentista, muy restaurada (S. XVI)
- Casa solariega de estilo típico manchego en calle Larga (siglo XVIII)
- Fuente monumental en la plaza, hoy sin fuente ni pilón (S. XVIII)
- Fachada de la Iglesia actual de estilo Rococó, obra del arquitecto Martín de Aldehuela (S. XVIII)
- Casa de Casto, de estilo neo-renacentista, en calle Libertad (Ss. XIX-XX).

» ¿Dónde comer y tomar algo?

- Bar Restaurante El Gallo (967 485 123)
- Bar El Partido (618 644 915)
- Bar bokados
- Bar Asador Levante (607 630 170)
- Cafetería Parque
- Pub Bogart
- Pub Bahamas
- Pub Tolos
- Pub Tiki
- Pub Atrivm

>> Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización

ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los "corredores escoba" o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

>> DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

>> TIEMPOS DE PASO.

Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos. Avituallamiento 1º: Hora de cierre. 10:55 horas (+55') Avituallamiento 2º: Hora de cierre. 11:45 horas (+105') Avituallamiento 3º: Hora de cierre. 12:30 horas (+150')



XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

    *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

