

Montealegre del Castillo

XII CARRERA POPULAR CASTILLO

8/7/23

XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Ayuntamiento de
Montealegre del Castillo

Datos de la prueba

Población:	Montealegre del Castillo
Nombre de la prueba:	XII CARRERA POPULAR MONTEALEGRE DEL CASTILLO
Fecha:	8/7/23
Hora de salida:	20:30:00
kilómetros:	10
Nº de Plazas:	400
Lugar de salida y meta:	PUERTA DEL MERCADO MUNICIPAL
Recogida de dorsales:	AYUNTAMIENTO. 18:30 a 20:15 horas. La retirada del dorsal se hará por el sistema CHECK-IN-SPORT
Cierre de la carrera:	21:45
Altura máxima	822m
Avituallamientos:	5 puntos de Avituallamiento
Cuota (euros):	12€(cuota general) / 9€(inscritos en el circuito)
Plazo de inscripción:	06/07/2023 - 14:00 horas o completar los 400 corredores
Servicios:	Ludoteca, Zona de vestuarios, duchas y aseos en el Pabellón Municipal (a 2 minutos a pie de la zona de salida y meta).
Teléfonos	680310475

» PREMIOS

*Clasificación General (Masculina y femenina):

Trofeo a los 3 primeros clasificados/as + botella vino magnum Torrecastillo.

*Clasificación local (Masculina y femenina):

Trofeo a los 3 primeros clasificados/as + botella vino magnum Torrecastillo.

*Clasificación por categorías (Masculina y Femenina):

Botella de vino magnum de la localidad al primero de cada categoría, estuche vino de la localidad para segundo y tercero (Cooperativa Santiago Apostol)

Bolsa de Regalo: Calcetines logo carrera / botella vino (Santiago Apostol) / Libricos San José

» Comités:

“Organizador:

- Juan Francisco Jiménez Martínez
- María Dolores Almarcha Riquelme
- Soraya Pina Millá

Competición:

- Jose Lajara Ortiz
- Antonio Julián López Lizán
- José Ángel Rubio García

Datos de la prueba

Recorrido:

¡NUEVO TRAZADO! En esta nueva edición Montealegre ha apostado por un circuito más urbano que nunca manteniendo su esencia de carrera “toboganes” por sus continuas subidas y bajadas. En esta ocasión el corredor disfrutará más que nunca de las calles del municipio, pasando por nuevos lugares como la nueva plaza de “Los Molinicos” así como por el interior del Jardín de los Molinicos. La Calle Sinfoniano Montes será el punto neurálgico de la carrera desde donde se iniciará y desde donde habrá otro tramo de subida para que los espectadores puedan disfrutar más que nunca de ver a los corredores en acción. Para terminar se rodeará el Castillo para terminar nuevamente dentro de las calles de la localidad pasando por la plaza del Ayuntamiento y la Iglesia.

¡Esperemos que este nuevo recorrido guste al corredor!

» ¿Dónde comer y tomar algo?

Restaurante Casa Alfonso
Rincon de Joaquín
Restaurante el Conde
Hotel Gardú
Bar Gave
Bar El pensionista
Bar Carlos
Bar El Chato
Cafetería Millan
Merendero La Virgen
Pub Delito

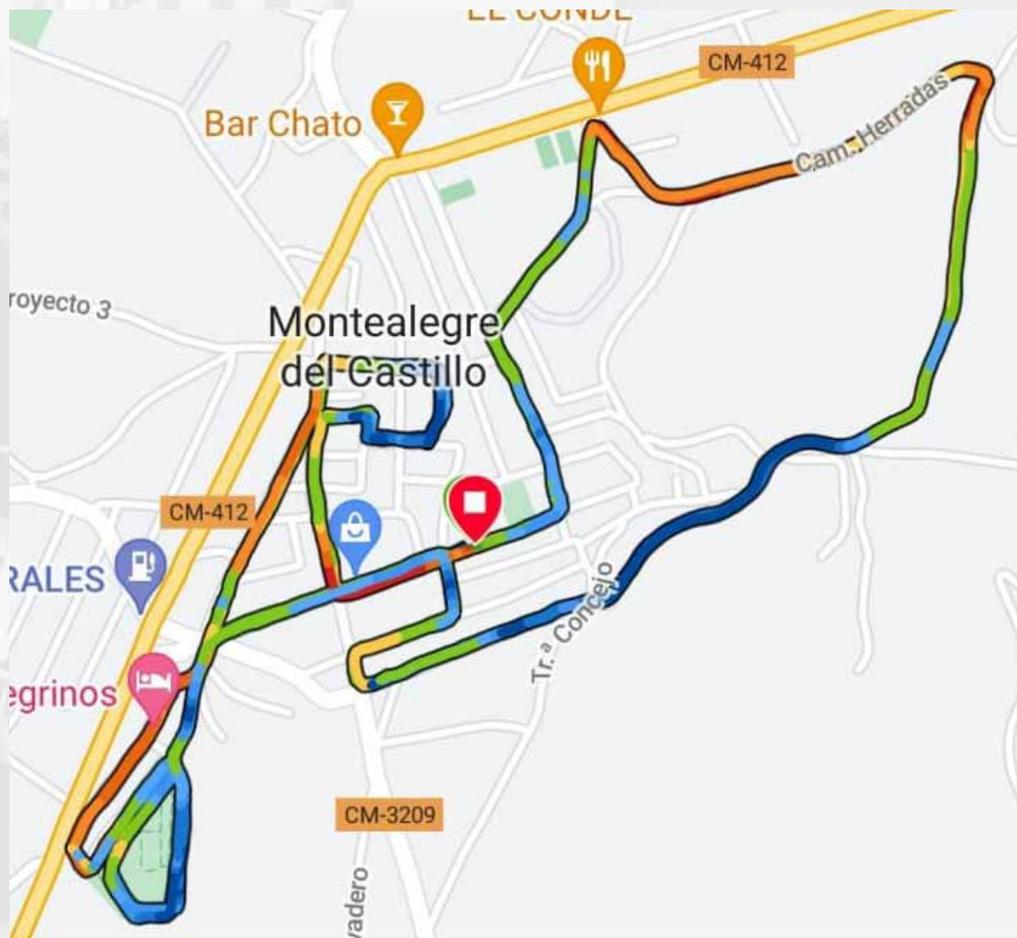
» Alojamientos

“Hotel Gardú **

» Aprovecha para visitar

Cerro de los Santos. Primer yacimiento ibérico de España.
Santuario de la Virgen de Consolación. S.XVI-XVIII.
Iglesia Santiago Apóstol. S. XVI-XVIII. Templo de grandes proporciones.
Arcos del Molino. Monumento Nacional. Acueducto S.XVIII.
Castillo. S. XIV.
Calzada Romana. Restos mejor conservados de la provincia de Albacete
Bodega Santiago Apóstol. Teléfono 967 336 058

MAPA y PERFIL



» Reglamento

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de 1 hora y 45 minutos. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento y no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

» Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.



XXII
CIRCUITO
PROVINCIAL
CARRERAS / TRAIL
2023



Escanea el Código QR para acceder directamente

deportes.dipualba.es//deportes/carreras-populares

    *Síguenos en redes sociales*

XXII CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS / TRAIL 2023

