



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

VI TRAIL "JUAN MIGUEL SOLER"

ALCALÁ DEL JÚCAR

17 DICIEMBRE 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO
ALCALÁ DEL JÚCAR

DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 17 de diciembre de 2022.

Hora de salida: A las 10:00 h.

Lugar de salida y meta: Cañada de Domingullo (Junto Piscina Municipal).

Recogida de dorsales: En el colegio (50 metros de la salida) a partir de las 09:00 horas hasta media hora antes de la salida.

Características técnicas de la carrera:

Distancia: 16,000 km. Que trascurren por sendas, caminos y monte.

Desnivel: +670 m.

Cierre carrera: 13:00h.

Avituallamientos: Habrá tres situados en los puntos kilométricos 5.7 líquido, 9 solido/líquido y 13 líquido.

Servicios.

- Parking gratuito en Cañada de Domingullo, Paseo de los Robles, y la Fonda.

- Duchas, aseos, guardarropa (estarán situados en las instalaciones de la Piscina)

Una vez finalizadas las pruebas y entregados los trofeos habrá caldereta por cortesía Ayuntamiento Alcalá del Júcar.

» INSCRIPCIONES

Web: inscripciones.dipualba.es

Plazo: Hasta las 14:00 horas del 15/12/2022

Cuotas: 9 € Inscritos Circuito/ 12 € No inscritos

» CATEGORÍAS Y PREMIOS

General (hombres y mujeres)

1º.- // 2º.- // 3º.- El primer clasificado masculino y femenino recibirán un fin de semana para dos personas en Casas Rurales Los Olivos “valedero de enero a marzo”.

Los 2º y 3º clasificado masculino y femenino recibirán un lote de productos típicos del pueblo.

Categorías (hombres y mujeres)

Los primeros clasificados recibirán un obsequio.

Local general (hombres y mujeres)

1º.- // 2º.- // 3º.-

Consideración como atleta local (debe de reunir como mínimo un requisito de los siguientes)

Estar empadronado en Alcalá del Júcar o pedanías.

Los atletas locales que reúnan alguno de los anteriores requisitos tendrán la obligación de comprobar que figuran como locales antes del comienzo de la carrera. La organización no será responsable.

Premios especiales:

- **Obsequio:** Todos los participantes recibirán una bolsa del corredor compuesta por:

Una bolsa mochila, pastas típicas del pueblo, un pan redondo típico de Alcalá y una tripa de embutido.

Los tres clubes más numerosos recibirán un jamón con un mínimo de 15 atletas en meta teniendo en cuenta los participantes finalizados también de la carrera popular.

Premios por posiciones:

1 vale de 50 € para consumir en cualquier establecimiento asociado, para cada uno de los corredores que entren en la clasificación general en los puestos 50-100-150 (ofrecidos por La Asociación de Turismo de La Manchuela “Sección Turismo Alcalá del Júcar”).



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACION DE ALBACETE

DESCRIPCIÓN

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Descripción de la Carrera:

Partimos desde la playeta de Alcalá del Júcar, en la salida tomaremos la misma dirección de carrera popular por asfalto durante 750 metros para iniciar la pronunciada subida de la senda del “batán”, una vez arriba podremos recuperar el aliento durante unos 150 metros e iniciaremos la bajada técnica y con unas vistas privilegiadas por la senda de la plaza de toros hasta la cañada de dominguillo. Desde la cañada de Dominguillo, tras unos 300 metros tomaremos dirección a la senda de “las zetas” hasta las Casas del Cerro. Sin llegar a entrar al pueblo giramos dirección Este y tomaremos una senda “El Tejar” entre el monte y campo de cultivo, hasta llegar a una técnica senda “Cementerio” de bajada que nos lleva al primer avituallamiento. Desde aquí llegamos a la carretera y unos metros más adelante cogemos nuevamente una senda “la Grabera” de subida que nos llevara de nuevo a las Casas del Cerro por otra senda “El Muro”.

Una vez llegamos a Casas del Cerro, desde donde hay unas vistas espectaculares del Alcalá del Júcar. Iremos en busca de la conocida senda del “Corciolico”, por un camino que poco a poco se va perdiendo, la senda se inicia hacia la izquierda y con un descenso zig-

zagueante por la ladera del barranco hasta llegar a la carretera, que seguiremos por el arcén derecho y encontraremos el segundo avituallamiento.

Bajamos al Barranco de la Noguera por la derecha del puente Rafael y tras 450 metros de recorrido por la senda de los diques, cruzamos la carretera y nos encontramos con otra subida en la otra vertiente del barranco de La Noguera para enlazar con un camino que nuevamente nos sirve de unión con la senda del “Batán” ya de bajada hacia un camino junto al río donde se encuentra el tercer avituallamiento y habrá que ir hacia el pueblo para cruzar un puente peatonal y comenzar el ascenso por las callejuelas

Aquí llegará el momento más esperado, podríamos decir que único en cualquier carrera de trail en España, correr entre las conocidas cuevas de Alcalá del Júcar (Se tratan de unas cuevas excavadas en la piedra que atraviesan de un extremo al otro la montaña de unos 800 metros. Estas cuevas son de propiedad privada y para el día de la prueba nos dejarán atravesarlas y disfrutarlas de sus encantos.)

Entraremos por la “CUEVA DEL DUENDE” y saldremos hacia la “CUEVA DE MASAGO” recuperaremos aliento bajando unos metros en busca de la “CUEVA DEL DIABLO” y salida por la “CUEVA DE GARADEN”.

A la salida de la última cueva seguimos ascendiendo por las calles del pueblo en dirección al Castillo donde también podremos disfrutar de la experiencia de correr por dentro del mismo.

Ya solo nos quedaría bajar por las empinadas calles que nos llevarán a la meta atravesando la “playeta”.

Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

La Playeta (Salida y Meta).

2. Casas del cerro.

3. Mirador carretera CM- 3201. (AV 2)

4.-Cuevas de Duende, Masago, Diablo y Garaden.

5.- Castillo.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL

» Mapa



» Perfil



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además, la organización ubicará voluntarios durante el recorrido del circuito para garantizar su desarrollo.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera 3h. Los corredores

- que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
 8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
 9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
 10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)
Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.
Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.
Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural por lo que será obligación de todos preservar su entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.
Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

» ¿DÓNDE COMER?

- Restaurante el Moli.
- Fogones el chato.
- Restaurante el mirador.
- Entrehoces.

» ALOJAMIENTOS

- Casas rurales los olivos.
- Grupo los olivos.

» APROVECHA PARA VISITAR

- Cuevas de Masago
- Cuevas del diablo
- Plaza de toros
- Casco antiguo
- Hoz del Júcar.

