



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

ALCARAZ

20 NOVIEMBRE 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

VI CARRERA TRAIL



DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

Salida y Meta: Plaza Mayor de Alcaraz. **Hora de salida:** 9:30h

Recogida de Dorsales: El mismo día de la carrera en el soportal del Ayuntamiento hasta media hora antes del comienzo de la carrera.

Recorrido: 16 km. Que trascurrirán por sendas, caminos, monte y unos metros de carretera.

Desnivel: +675 m.

Cierre carrera: 3 horas

Avituallamientos: Habrá cuatro, tres líquidos y uno con sólido y líquido (km 5, 7, 10 y 12). Tras los mismos la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.,).

Servicios:

- Zona de vestuarios, duchas y aseos: Polideportivo Municipal de Alcaraz (Paseo San Francisco, 85).
- Servicio de guardarropa: Bajos del Ayuntamiento.
- Parking no vigilado: en los alrededores de la Plaza (Zona Corralón).

Inscripciones: WEB: inscripciones.dipualba.es

Plazo: Hasta las 14:00 horas del 17/11/2022

Cuotas: 9€ Inscritos Circuito/ 12€ No inscritos

Comité Organizador/Competición:

Pedro Valero Montoya y Yolanda Ballesteros Esteban

>> CATEGORÍAS Y PREMIOS:

GENERAL: (Hombres/ mujeres)

Los tres primeros recibirán como obsequio Aceite ecológico de la Almazara local

CATEGORÍAS: (Hombres/ mujeres)

Los tres primeros de cada categoría recibirán como obsequio. Aceite ecológico de la Almazara local

LOCALES: (Hombres/ mujeres)

Los tres primeros recibirán como obsequio. Aceite ecológico de la Almazara local

Consideración como atleta local. Debe de reunir como mínimo un requisito de los siguientes: Haber nacido en Alcaraz, estar viviendo en el municipio o estar empadronado en el municipio de Alcaraz. .

Los atletas locales que reúnan alguno de los anteriores requisitos tendrán la obligación de comprobar que figuran como locales antes del comienzo de la carrera. La organización no será responsable.

Bolsa del corredor: Los inscritos recibirán una bolsa compuesta por una botella aceite ecológico, embutidos y pan casero



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AGROPECUARIA ECOLÓGICA SIERRA DE ALCARAZ

DESCRIPCIÓN

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

La VI edición del Trail de Alcaraz tiene como principal novedad con respecto a años anteriores la sustitución de un gran número de kilómetros de pista por 3 nuevos cresteos, bajada por el PR-AB-21 y una espectacular subida cerca de la Microrreserva La Molata y Los Batanes.

La carrera parte de la Monumental Plaza Mayor de Alcaraz hacia la Avenida de la Constitución, dirigiéndose hacia el Parque de Bomberos del municipio. Unos metros antes de llegar al mismo comienza una primera y corta ascensión, tomando un camino a la derecha de la carretera. Tras bajar al río, comienza la ascensión al Sagrado Corazón de Jesús, figura emblemática de la localidad, que parece guardar a su población y desde la cual el corredor tendrá unas vistas preciosas de la localidad y alrededores. Una vez realizada esta subida, el recorrido discurre por un serpenteante cresteo por la zona más elevada del terreno, dirección Sur. A medida que vamos avanzando en el recorrido tenemos unas fantásticas vistas de la Microrreserva de La Molata y los Batanes, en un segundo plano parte de la Sierra de Alcaraz con La Almenara y La Sarga como picos dominantes, aquí en el KM5 encontraremos el primero de los avituallamientos y continuaremos

con una subida primero y un cresteo, para más tarde bajar por una rambla y entre olivares hasta conectar con el lecho del río de Alcaraz a la altura de la Fuente de los Siete Chorros. Desde allí comenzamos a ascender hacia Los Batanes, siempre de forma paralela al río hasta llegar al popular Charco de los Caballos, una cascada de agua enclavada en un entorno singular donde estará ubicado el tercer avituallamiento (km11). Acto seguido, se cogerá unos 20m aproximadamente de carretera para iniciar una fuerte subida dirección Vianos, una vez alcanzados los 1100m de altitud, realizaremos 2 kilómetros de cresteo dirección “Las Antenas”. A partir de este tramo, comenzará la parte nueva del recorrido que el lugar de bajar por la pista forestal como años anteriores, se descenderá por una senda muy bonita entre los olivares en dirección al río. Tras cruzar un puente, donde nos encontraremos con el último avituallamiento solamente restarán 2 kilómetros para llegar a meta por donde habrá que subir al cerro callejeando y pasando por la plaza de toros hasta y alcanzar las ruinas Castillo de Alcaraz. Una vez allí, se bajará por unas calles estrechas dirección la Iglesia de San Miguel, que habrá que bajar unas escaleras para entrar a meta por la calle principal que desembocará en la Plaza Mayor de Alcaraz para finalizar una gran carrera otoñal.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además, la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.

2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.

3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.

4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.

5. La edad mínima de participación será de 18 años.

6. Se establece límite de tiempo de la carrera de 3h. Los corredores que

sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.

8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc. Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

Descalificaciones.

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supondrá la descalificación de la carrera. Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

PUNTOS DE INTERÉS

Plaza Mayor.

Iglesia de la Santísima Trinidad.

Puerta de Ahorí o Aduana.

Iglesia de San Miguel.

Restos del Acueducto.

Casa de los Galiano.

Casa de los Guerreros.

Casa de la Inquisición.

Restos del castillo.

Tumba del Pernales.

Convento de San Francisco.

Convento de Santa María Magdalena.

Santuario de Ntra. Sra. de Cortes.

Microrreserva de los Batanes y Piedra de la Molata.

Microrreserva de las Salinas de Pinilla.

Fuente de “El Horcajo”.

Fuente del Fresno.

Itinerarios turísticos:

-El Pernales.

-Vía Verde.

-Santuario de Cortes.

-Los Batanes.

-El Santo.

-Sagrado Corazón de Jesús.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE