



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

VI CARRERA TRAIL "INTERPROVINCIAL DIPUTACIÓN DE ALBACETE-DIPUTACIÓN GRANADA"

NERPIO

6 NOVIEMBRE 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO
DE NERPIO

DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 6 de noviembre de 2022.

Hora de salida: 10:00 h.

Lugar de salida y meta: Plaza Mayor.

Recogida de dorsales: La recogida de dorsales se llevará a cabo el día de la prueba en la Casa de Cultura a partir de las 08:00 h hasta media hora antes del comienzo de la prueba.

Características técnicas de la carrera: El recorrido discurre principalmente por pistas y sendas.

Recorrido: 16 km. Que trascurrían por sendas, caminos y monte.

Desnivel: +685 m y desnivel -685m.

Cierre carrera: 3 horas.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los km 5, 10, 15 y los tres últimos.

Avituallamientos: En los kilómetros km 5, 10,5 y 12. Tras los mismos, la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc.

Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo.

Servicios:

- Duchas: Las duchas y aseos estarán situadas en el Camping Las No-gueras.

- Parking: Zona de parking a la entrada de Nerpio.

» INSCRIPCIONES

Web: inscripciones.dipualba.es

Plazo: Hasta las 14:00 horas del 3/11/2022.

Cuotas: 9 € Inscritos Circuito/ 12 € No inscritos.

» COMITÉS

Organizador

José Antonio Gómez Moreno/ Ana Belén Álvarez Martínez/ Elena Sánchez Sánchez.

Competición

José Antonio Gómez Moreno/ Ana Belén Álvarez Martínez/ Elena Sánchez Sánchez.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

PREMIOS

GENERAL (hombres y mujeres): 1º.- // 2º.- // 3º.-

Lote de productos locales + trofeo conmemorativo por cortesía Diputación de Granada.

CATEGORÍAS (hombres y mujeres): 1º.- // 2º.- // 3º.-

Lote de productos locales + trofeo conmemorativo por cortesía Diputación de Granada.

LOCAL GENERAL (hombres y mujeres): 1º.- // 2º.- // 3º.-

Lote de productos locales + trofeo conmemorativo por cortesía Diputación de Granada.

DISCAPACITADOS Y ATLETAS MÁS VETERANO (hombres y mujeres): 1º.- // 2º.- // 3º.-

Lote de productos locales + trofeo conmemorativo por cortesía Diputación de Granada.

PREMIOS ESPECIALES:

Clasificación General (hombres/mujeres)

- Si es ganador es de la provincia de Granada recibirá un cheque de regalo (inscripción gratuita trail Nerpio 2023 + fin de semana para 2 personas).
- Si es ganador es de la provincia de Albacete recibirá un cheque de regalo (inscripción gratuita a cualquier prueba trail de Granada 2023 + fin de semana para 2 personas) Locales serán aquellos que estén empadronados en Nerpio o aquellos que en el DNI aparezca nacido en Nerpio.

Obsequio:

Los primeros 300 corredores inscritos a la carrera recibirán, junto con el dorsal, una bolsa obsequio compuesta por productos típicos de Nerpio. Al finalizar la prueba, en la Plaza Mayor, habrá un avituallamiento final.

DESCRIPCIÓN

» ¿CÓMO ES LA CARRERA?

Con salida desde Nerpio en la carretera de Caravaca, el recorrido transcurrirá por los alrededores de Nerpio, disfrutando de maravillosos paisajes. Contemplaremos unas espectaculares vistas de Nerpio, desde lo alto del Calar de Nerpio. Del punto más alto de la carrera, pasamos al más bajo, el Cañón del Taibilla, más conocido como “Zarzalar”. Seguimos el curso del río Taibilla, flanqueado por dos altos muros. Y para ello tendremos que vadear el río y cruzarlo varias veces a través de los diferentes puentes y pasarelas que nos encontraremos en la última parte de la carrera.

Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

- Camping las Nogueras de Nerpio
- Cerro de la Varica de Virtudes.
- El Zarzalar



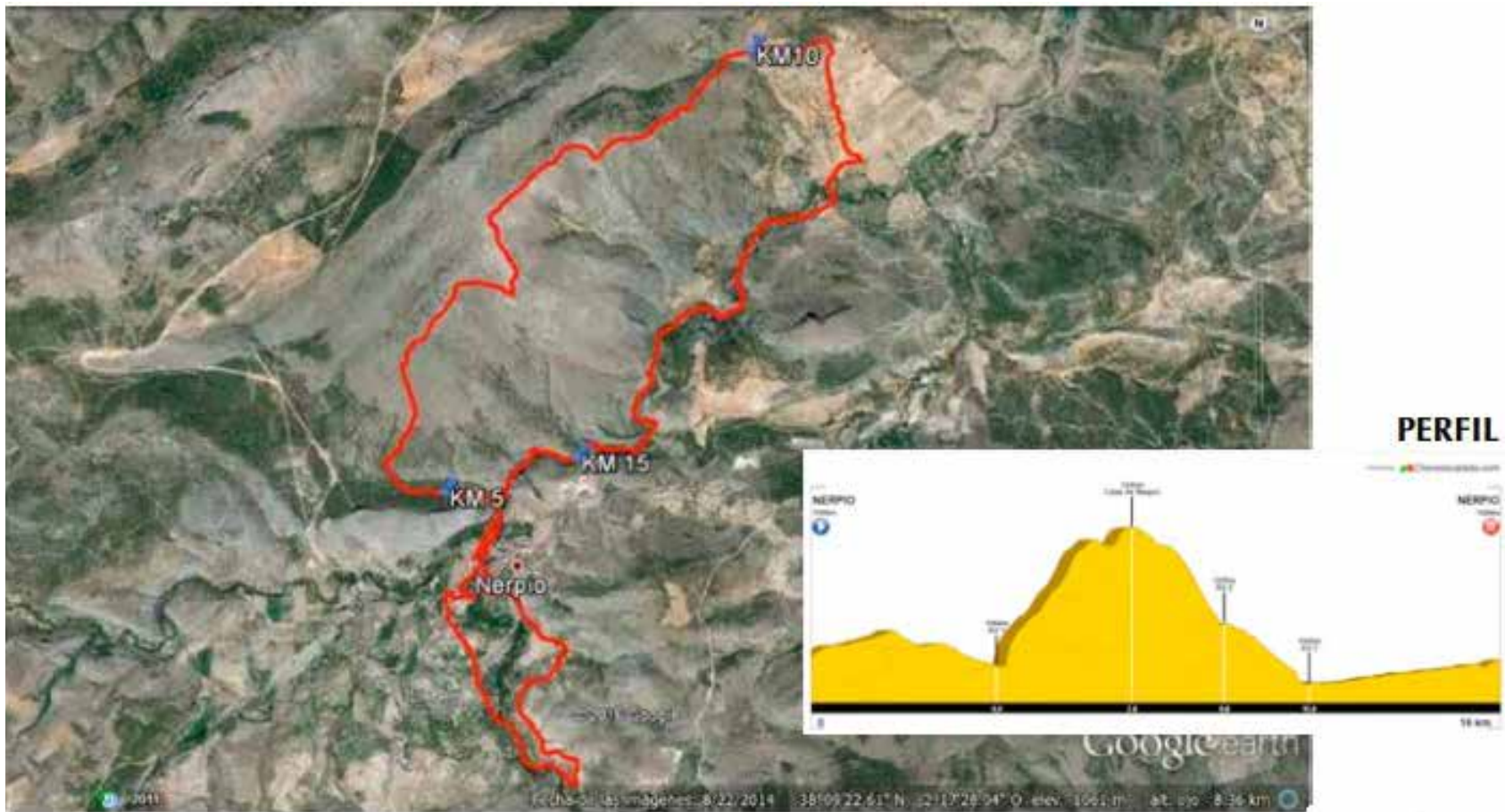
XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL



MAPA



XX CIRCUITO PROVINCIAL
TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además, la organización ubicará voluntarios durante el recorrido del circuito para garantizar su desarrollo.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera 3h. Los corredores

- que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.
7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
 8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
 9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
 10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)
Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.
Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.
Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural por lo que será obligación de todos preservar su entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.
Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.
Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

» ¿DÓNDE COMER?

Bares/restaurantes:

- Restaurante El Molino967 438 274
- Restaurante Nogales967 438 070
- Restaurante Camping de Nerpio967 581 077
- Restaurante Taibilla (Aldea Pedro Andrés)967 430 415
- Restaurante Encinas de Yetas (Aldea Yetas)967 438 291/687 813 068
- Bar Alfaro (Aldea Pedro Andrés).967 430 465
- Café-Bar Qué Giro.....605 783 983
- Bar Sonia y Kema.967 438 395
- La Cueva de Emi.661 495 067
- Bar- Restaurante El Mirador.....625 079 772
- Bar Taibilla (Est. Servicios Nerpio)967 438 334

» ¿DÓNDE DORMIR?

Alojamientos:

- Hostal Taibilla 967 430 415
- Hostal Los Nogales 967 438 070
- Hospedería Rural El Molino 967 438 274
- Hospedería Rural Encinas de Yetas 967 438 291/687 813 068
- Casas Rurales Villa Turrilla..... 968 738 158/689 946 032
- Caserío Bojadillas..... 967 438 163/678 657 313
- Casas Rurales Villa Presentación..... 9659 405 48/600 009 781
- Casa Rural La Toba de Lucas 971 613 872/640 240 624
- Cortijo Ramón Petra I y II
y Casa Rural Los Casares..... 689 59 28 50
- Cortijo El Sapillo 629 664 425
- Cortijo Covaroca..... 618 177 145
- Cortijo Guillén..... 679 477 800
- Turismo Rural Los Enebros 967 438 195
- Las Cabañas de Nerpio 616 344 916
- Camping Las Nogueras 967 575 115
- Complejo Rural Casa Barriga 615 259 316
- Finca de Jutia 686 284 697

