



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

I CARRERA TRAIL

VIANOS

16 OCTUBRE 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO
DE VIANOS

DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 16 de octubre de 2022.

Hora de salida: 09:30 h.

Lugar de salida y meta: Plaza Cervantes.

Recogida de dorsales: Plaza Cervantes a partir de las 08:00h

Características técnicas de la carrera:

El recorrido discurre principalmente por pistas y sendas .

Recorrido: 19 km.

Desnivel: +550. Altura máxima: 1300 m.

Cierre carrera: a las 12:30 horas.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los Kms. 5, 10, 15 y los tres últimos.

Avituallamientos: En los kilómetros km 6, 10 y 15 . Tras los mismos, la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo.

Servicios:

*Vestuarios y duchas: Casa de la Cultura y en el Gimnasio Municipal (Plaza Cervantes)

*El parking estará situado en el patio de las escuelas.

» INSCRIPCIONES

Web: inscripciones.dipualba.es

Plazo: Hasta las 14:00 horas del 13/10/2022.

Cuotas: 9 € inscritos Circuito / 12 € no inscritos.

» PREMIOS

General (hombres y mujeres):

Premios: Botella de aceite ecológico.

1º.- // 2º.- // 3º.-

CATEGORÍAS (hombres y mujeres):

Los primeros clasificados recibirán un obsequio.

Local general (hombres y mujeres) Premios: Botella de aceite ecológico.

1º.- // 2º.- // 3º.-

*Consideración como atleta local (Debe de reunir como mínimo un requisito de los siguientes)

Estar empadronado en el municipio.

Los atletas locales que reúnan alguno de los anteriores requisitos tendrán la obligación de comprobar que figuran como locales antes del comienzo de la carrera. La organización no será responsable.

PREMIOS ESPECIALES

Obsequio: Todos los participantes recibirán una bolsa del corredor compuesta por productos típicos de la zona tales como pan, aceite y embutido.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACION DE ALBACETE

DESCRIPCIÓN

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

La carrera comienza en el núcleo urbano de Vianos, tomando dirección Este cruzamos la carretera CM 3216 en su punto KM 8.5, ahí comenzara un suave ascenso de unos 3 km y 150+, en el paraje “el Ojuelo”. Seguidamente iniciaremos un descenso hacia el rio Escorial y nuevamente, iniciaremos en esta ocasión, la subida a “Cañada Lengua” 200+ en unos 2 km, para cruzar nuevamente la CM3216 en su PK 13,7 e iniciar una bonita bajada por una senda de umbría. Tomando ahora dirección Oeste afrontaremos la última subida y siguiendo las indicaciones del PR llegar hasta Vianos.

Tiempos de corte:

- Km 6: 1 hora
- Km 10: 1,45 horas
- Km 15: 2,5 horas

Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

1. Salida Iglesia
2. Rio Escorial km 7 y 12.
3. CM3216 en su PK 13,7 Cañada lengua

INFORMACIÓN Y TURISMO

» ¿DÓNDE COMER?

- Restaurante Café- Bar Casa Ángel

» ALOJAMIENTOS

- Marqueño Turismo Rural (Casas rurales)
- Pensión Hermanos Marqueño
- Casas Rurales Las Camilas



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL

» Mapa



» Perfil



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además, la organización ubicará voluntarios durante el recorrido del circuito para garantizar su desarrollo.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera 3 h. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni

la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

» RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)
Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.
Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.
Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

» DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural por lo que será obligación de todos preservar su entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.
Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.
Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

