



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

VI CARRERA TRAIL

PATERNA DEL MADERA

25 SEPTIEMBRE 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO
PATERNA DEL MADERA

DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 25 septiembre de 2022.

Hora de salida: A las 9:00 h.

Lugar de salida y meta: Recinto deportivo “Adolfo Suarez “. (Piscina)

Recogida de dorsales: Recinto deportivo “Adolfo Suarez” A partir de las 8:00 horas

Características técnicas de la carrera.

El recorrido discurre principalmente por pistas y sendas .

Recorrido: 17,2 km

Desnivel: 926 Altura máxima: 1500

Cierre carrera: 12,00h.

El recorrido estará señalado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los Kms. 5, 10, 15 y los tres últimos.

Avituallamientos: En los kilómetros 5 Atalaya, 10 Las Terreras, 14,5 Aprisco. Tras los mismos, la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo.

Servicios: Vestuarios, duchas, parking, etc.

» INSCRIPCIONES

Web: inscripciones.dipualba.es

Plazo: Hasta las 14:00 horas del 22/09/2022.

Cuotas: 9 € inscritos Circuito / 12€ no inscritos.

» PREMIOS

General (hombres y mujeres).

1º.- // 2º.- // 3º.-

CATEGORÍAS (hombres y mujeres):

- Los primeros clasificados recibirán un obsequio.

- Local general (hombres y mujeres).

1º.- // 2º.- // 3º.-

Consideración como atleta local (debe de reunir como mínimo un requisito de los siguientes):

Estar empadronado o haber nacido en el municipio .

Los atletas locales que reúnan alguno de los anteriores requisitos tendrán la obligación de comprobar que figuran como locales antes del comienzo de la carrera. La organización no será responsable.

Premios especiales:

Obsequio: Todos los participantes recibirán una bolsa del corredor compuesta por productos locales (tripa de salchichón, chorizo y dulces caseros).

Los tres clubes más numerosos recibirán un jamón con un mínimo de 15 atletas en meta. Se tendrán en cuenta los corredores de la Copa Trail para su cómputo.

» COMITÉS

Organizador Juan López Torres - 660 990 441.

Competición Mª del Rosario Lorenzo López - 666 667 267.

- Ambrosia Sánchez Pinedo - 696 207 522.
- Carlos Heredia Cano - 677 589 702.
- Luis Moreno García - 650 671 756.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACION DE ALBACETE

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Comenzamos dirección a las huertas, siguiendo los senderos PR AB-23 y 24, que son los que se dirigen hacia Riópar y Cañada del Provenio. Por un precioso paseo rodeado de chopos llegamos hasta el Molido del Rey, que es el mejor conservado del valle, antiguamente aparecía en los mapas como el Caz de los Molinos, ya que eran cuatro los molinos allí presentes.

Desde aquí subimos hasta la carretera CM-3216 para cruzarla y comenzar a ascender por la PR AB-21, que es la que llevaría a Vianos. Nosotros nos desviamos hasta el Collado Lumbreras ya en la cuerda de la Atalaya. Así, cresteando ésta, por su punto más al norte, llegamos a La Atalaya, situada justo encima de Paterna del Madera, y con espectaculares vistas de todo el valle de huertas que anteriormente habían recorrido.

Retrocedemos unos metros para descender hasta el sendero del Calaire PR AB-31, hasta llegar a una pista que cogeremos a mano izquierda. Descendemos hasta el Vao de Toribio, dejando la pista y adentrándose por una senda junto al río de las Acequias. Aquí coincidirán un tramo con la GR 67 “Senderos del Mundo” que va desde Alcaraz hasta Hellín.

Caminaron unos dos kilómetros entre nogueras, helechos y canti-

dad de vegetación de ribera, hasta salir a una pista y posteriormente ascendemos por la PR AB-22, pasando por las ruinas del cortijo de Juansomera y por su fuente. Una vez arriba, alcanzamos unos 1500 metros de altitud.

Continuamos el camino hasta llegar, ya en la Sierra de Pino Cano, a la Cumbre del Nevacico, de 1.571 metros y con unas vistas impresionantes, tanto de la Almenara y su cuerda, como de toda la sierra que le rodea.

El descenso de regreso hacia Paterna del Madera lo haremos siguiendo la cuerda, hacia el Collado del Cerro de la Era, hasta encontrar el sendero PR AB-37 y continuar unos cuatro kilómetros, pasando por el cementerio, para llegar por la parte alta del municipio.

Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

- Molido del Rey
- La Atalay
- Juansomera
- Cumbre del Nevacico



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



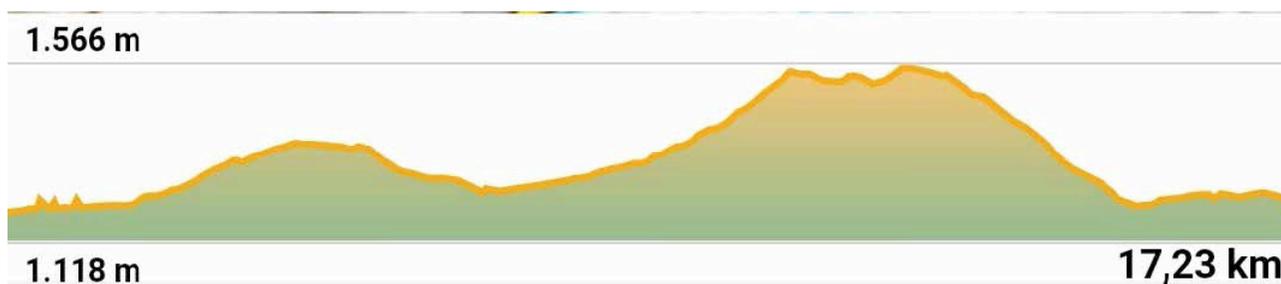
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL

» Mapa



» Perfil



XX CIRCUITO PROVINCIAL
TRAIL



DIPUTACION DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además, la organización ubicará voluntarios durante el recorrido del circuito para garantizar su desarrollo.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas como máximo. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirar-

se de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

- Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)
- Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.
- Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.
- Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

» DESCALIFICACIONES

- La prueba se desarrolla en un paraje natural por lo que será obligación de todos preservar su entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.
- Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.
- Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.
- Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

INFORMACIÓN Y TURISMO

» ¿DÓNDE COMER?

- Hostal Almenara.
- Bar Restaurante El Cazador
- Bar Jubilados
- Hostal Sierra Del Agua.
- Hostal Batán Del Puerto.
- Hostal Atalaya

» ALOJAMIENTOS

- Hostal Almenara.
- Hostal Sierra del Agua.
- Hostal Batán del Puerto.
- Hostal Atalaya.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE