



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

CARRERA TRAIL

**BIENSERVIDA**

**22 MAYO 2022**



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



AYUNTAMIENTO  
DE BIENSERVIDA

# DATOS DE LA PRUEBA

## » INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

**FECHA:** 22 de mayo de 2022.

**Hora de salida:** A las 9:30 h.

**Lugar de salida y meta:** Avda. Doctor Cuerda Menéndez.

**Recogida de dorsales:** Domingo 22 de mayo. En el Centro de Día, junto a la salida. A partir de las 08:30 h.

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA CARRERA

**Recorrido:** 21 km que trascurren por sendas, caminos y monte.

**Desnivel:** +1.050 m y desnivel -1.030 m. Altura máxima 1.429 m.

**Cierre carrera:** 13:15 h.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los kilómetros 5, 10 y 15.

**Avituallamientos:** En los km 7 (Crta. Barrancazo), km 9.5 (Majada Padrón) y km 16 Alto Hoya (antenas). Tras los mismos, la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (geles, barritas, fruta, etc.).

**Servicios:** Vestuarios y duchas.

## >> INSCRIPCIONES

**Web:** [inscripciones.dipualba.es](http://inscripciones.dipualba.es)

**Plazo:** Hasta las 14:00 h de 19 de mayo de 2022.

**Cuotas:** Cuota general de 8 € / No inscritos circuito 11 €.

## >> PREMIOS

### CATEGORÍA GENERAL

Recibirán obsequio los tres primeros (hombres y mujeres).

### CATEGORÍAS

Recibirán obsequio los tres primeros de cada categoría (hombres y mujeres).

### LOCAL

Recibirán obsequio los tres primeros (hombres y mujeres).

### CLUBES

El club más numeroso recibirá un jamón (15 atletas mínimo en meta). Todos los atletas recibirán una bolsa obsequio compuesta de productos locales.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

# DESCRIPCIÓN

## » DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El arco de salida estará situado en la avenida Doctor Cuerda Menéndez a unos 890 metros de altura, rápidamente comienza a ganar altura dirigiéndose entre olivos hacia la piedra de burruca. Continuamos entre sendas y monte una dura ascensión al Alto de la tejera (1.329 metros), en poco más de 3 kilómetros hemos ascendido más de 300 metros.

Desde el Alto de la Tejera tomaremos una senda que recorre la cuerda de la tejera bajando hacia el puerto del Bellotar. Llegamos al kilómetro 5-7 de la prueba donde encontraremos el primer avituallamiento. Seguimos cresteando, monte través, por un continuo sube y baja en dirección al Padrón, del mismo Iniciamos descenso por la cresta hacia El Puerto, precioso descenso no exento de alguna pequeña dificultad técnica. Estamos en el último Avituallamiento situado en El Puerto, de ahí se hará un cresteo por la Hoya de los gujarros hacia el repetidor, y comienza un bonito descenso entre pinos, sendas hasta la fuente de la parra, descendiendo hacia el pueblo.

Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

### Principales puntos para disfrutar de la carrera como público:

- 1.- Salida y meta.
- 2.- La Caseta del Padrón 1.600 m.
- 3.- La Pileta.
- 4.- El Luso.
- 5.- Majada Padrón.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

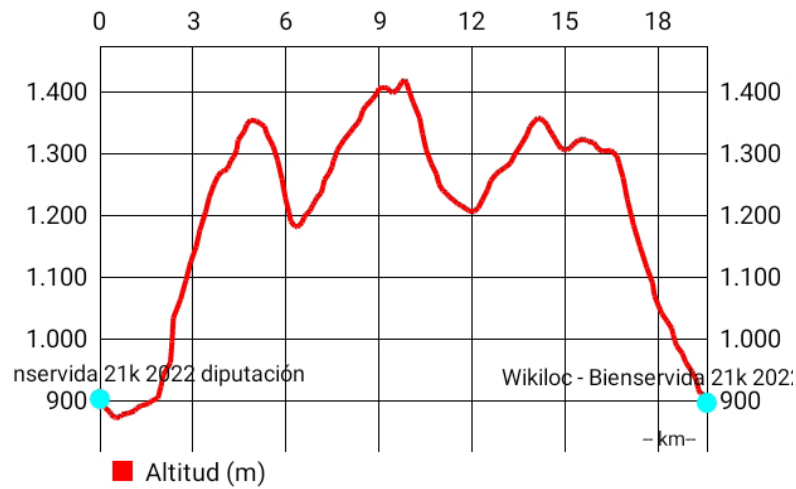
TRAIL



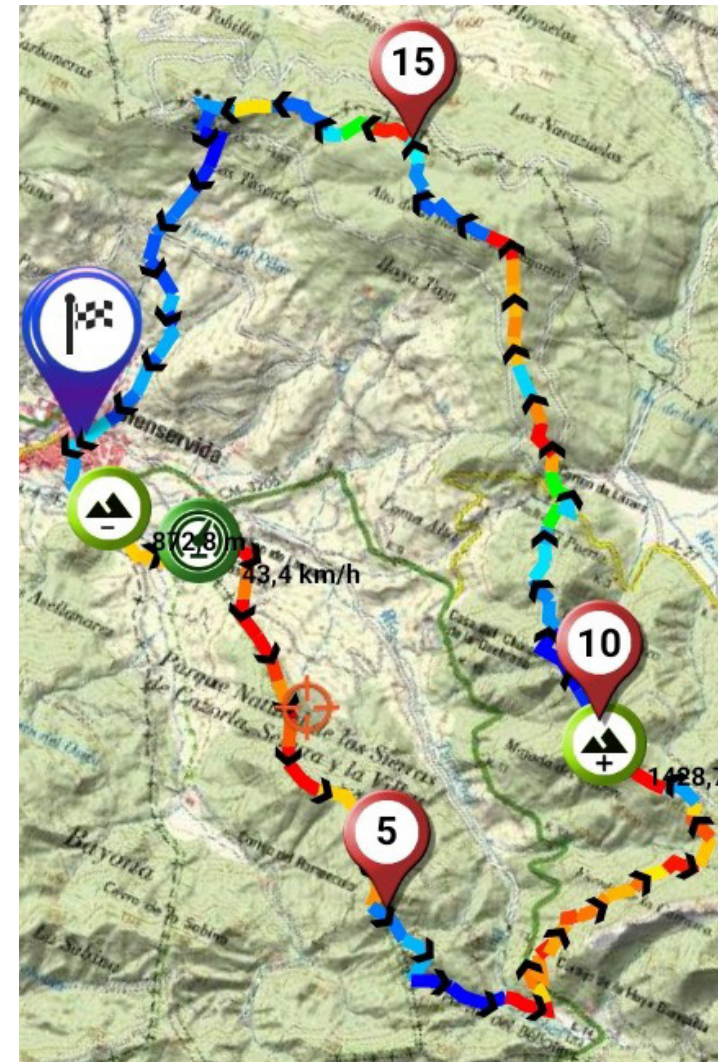
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

# MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL

## » Perfil



## » Mapa



XX CIRCUITO PROVINCIAL  
TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

# REGLAMENTO

## » REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas y cuarenta y cinco minutos. Los corredores que sobrepasen ese tiempo

deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.

8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

**TIEMPOS DE PASO:** Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos.

Avituallamiento 1.º: Hora de cierre. 1h 45 min.

Avituallamiento 2.º: Hora de cierre. 2h 45 min.

Cierre carrera: 3h 45 min.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

# REGLAMENTO

## » RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc. )  
Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.  
Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.  
Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

## » DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.  
Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.  
Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.  
Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE