



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

VI CARRERA TRAIL

II TRAIL INICIACIÓN

AÝNA

13 MARZO 2022

ayna



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 13 de marzo de 2022

Hora de salida: A las 10:00 h

Lugar de salida y meta: Pista Polideportiva La Toba

Recogida de dorsales: Porche Colegio Público Nuestra Señora de lo Alto.

Distancia del recorrido: 20.5 kilómetros.

Desnivel: Desnivel +940 m. y Desnivel -940m.

Trail de iniciación: Salida 10:30h. Distancia: 12, 5 km. Desnivel: +420 m.

Duración: Cierre para ambas carreras: 13:30.

Avituallamiento:

1º Mirador Infiernos km. 6 (sólido y líquido)

2º Collado Albarda km. 10.5 (líquido)

3º Mirador Infiernos km. 14 (sólido y líquido)

4º Senda Picarzos km. 16.5 (líquido)

Nota: Tras los mismos la organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo.

Inscripciones:

Página web: inscripciones.dipualba.es // deportes.dipualba.es

Cuotas: cuota general de 11€ (8€ para los inscritos en el Circuito)

Plazo:.. Hasta las 14:00h del 10 de marzo.

>> PREMIOS

General (H/M):

Los tres primeros recibirán un obsequio una garrafa de 5l de aceite y un bote dulces típicos.

Por categorías (H/M):

Los tres primeros recibirán un bote de suspiros

Trail de iniciación (H/M):

General: Los tres primeros recibirán un litro de aceite y un bote de suspiros.

Bolsa corredor:

Todos los atletas inscritos recibirán una bolsa obsequio compuesta por un pan y dulces caseros.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

DESCRIPCIÓN, MAPA Y PERFIL

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Tomaremos la salida desde la Toba en dirección municipio, bajaremos por la senda “El Goterón” buscando el fondo del valle del Río Mundo cruzaremos el río e iremos a su lado remontando su curso durante 5 km por el GR hasta llegar al mirador del infierno, primer avituallamiento. Con unas espectaculares vistas de Royo Odrea, que es a donde nos dirigimos llegamos de nuevo al Río Mundo y seguimos por su cauce unos 700 metros, hasta Las Ortegas, cruzaremos el río y entraremos en una senda que nos llevara a las faldas de la Peña de la Albarda. En el collado encontramos el segundo avituallamiento, Una vez allí bajaremos entre antiguas sendas y ramblas regresando al mirador del infierno, desde este punto iniciamos una subida hasta el sendero de los Picarzos, Ya solo nos queda un vertiginoso descenso por la senda de la “picarzos” para llegar al Río Mundo que cruzaremos y finalizar la carrera subiendo por Goterón hasta meta.

» Mapa



» Perfil



XX CIRCUITO PROVINCIAL

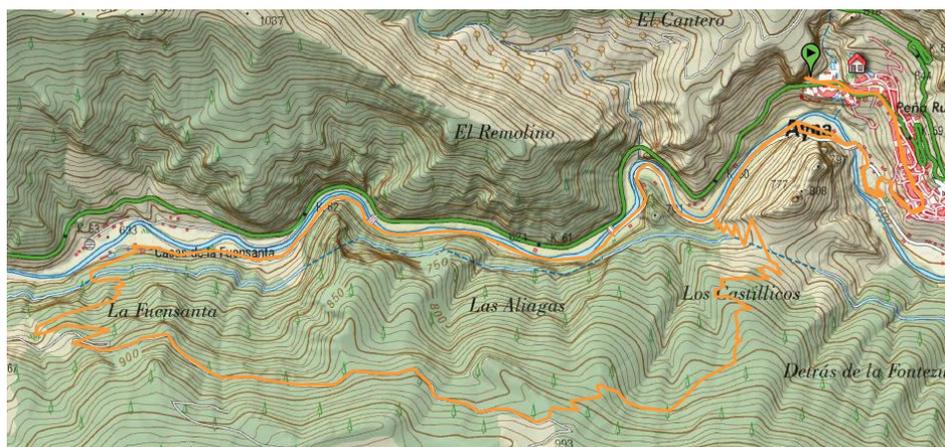
TRAIL



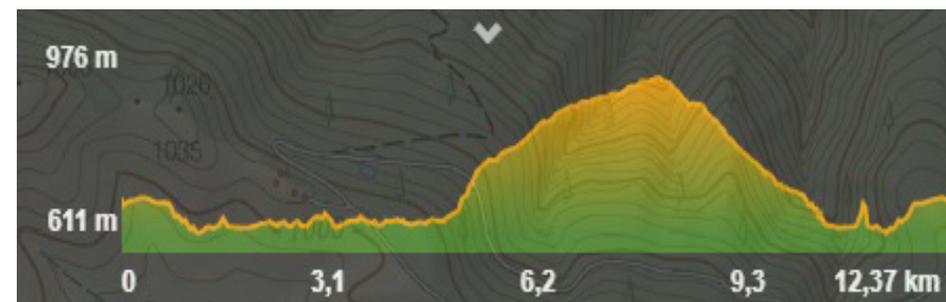
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA Y PERFIL RECORRIDO CORTO

» Mapa recorrido corto



» Perfil recorrido corto



XX CIRCUITO PROVINCIAL
TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas y desperdicios del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas y media. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.
9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.
10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.

DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

>> RECOMENDACIONES PARA EL CORREDOR

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc. Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

>> PUNTOS DE PÚBLICO PARA VER LA PRUEBA:

- Salida y Meta.
- Mirador del Infierno.
- Royo Odra.
- Carretera CM 3203 (Elche de la sierra). Pk. 68-69.

>> TIEMPOS DE PASO

- Avituallamiento 1º: 10:45 h
- Avituallamiento 2º: 11:45 h
- Avituallamiento 3º: 12:20 h
- Avituallamiento 4º: 12:50 h
- Hora de cierre de meta: 13:30 h



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE