



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

IV CARRERA TRAIL

JORQUERA

13 febrero 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 13 de febrero de 2022.

- **HORA DE SALIDA:** A las 10:00 h.
- **LUGAR DE SALIDA:** Torreón de Doña Blanca.
- **LUGAR DE META:** Parque Ermita de San Roque (Piscina Municipal).
- **HORA Y LUGAR PARA LA RECOGIDA DE DORSALES:**

Domingo 13 de febrero de 08:30 a 09:30 en el Parque Ermita de San Roque (Piscina Municipal).

- **DISTANCIA DEL RECORRIDO:** 16 km, que transcurren por sendas, caminos, barrancos y monte.
- **DESNIVEL:** +670 / -516. Altura máxima 670mts.
- **DURACIÓN:** 3'30 h.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los Kms. 5, 10 y 15.

- **AVITUALLAMIENTOS:** En los kilómetros 8,500, 11.500 y 13,000. (Líquido y sólido)

Tras los mismos, la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.).

- **SERVICIOS:** Zona de vestuarios y duchas en las instalaciones de la piscina municipal. Zonas de aparcamiento en el frontón, plaza de La Fuente y alrededores de la piscina municipal.

Visita guiadas para los acompañantes de los participantes durante el transcurso de la prueba y para aquellos atletas que lo deseen al finalizar la prueba.

- **COMIDA:** Al término de la carrera habrá zona de recuperación en meta. Plato comida / Bocadillo / Fruta y bebidas. (hay que entregar el dorsal).

Inscripciones:

WEB: inscripciones@dipualba.es

1º Plazo: Del 11 al 30 de enero. Inscritos Circuito: 7€ / No inscritos: 10€.

2º Plazo: General 10€.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

DESCRIPCIÓN Y PREMIOS

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Empezaremos la carrera en la plaza del Torreón de Doña Blanca, dirección al cerro “El Moro” y el paraje del “Huerto Blas para recorrer un primer bucle de 3 kilómetros por sendas para volver nuevamente a pasar por el arco de salida. Seguidamente, bajaremos por la carretera pasando por la cañada de Abengibre donde acto seguido habrá que subir el Barranco Fernandín para culminar la primera cumbre del Tomellar. Posteriormente, bajaremos una entretenida senda hasta llegar a una calzada romana que enlazará con el Barranco Montero y subir a las “Tumbas Íberas”, donde se podrán divisar espectaculares vistas. Esta segunda parte es la que presenta más exigencia técnica y dificultad del trazado.

Una vez en el yacimiento, empezaremos la tercera parte del recorrido y continuaremos por una senda hasta llegar al llano, donde afrontaremos la última parte de la carrera hasta llegar al siguiente Paraje El Saladar, donde veremos una pequeña fuente de agua de un nacimiento de la zona.

Para finalizar la carrera habrá que subir la senda de los arcos del puente romano y rematar con un corto ascenso que precisará un gran esfuerzo hasta llegar a meta.

>> PREMIOS

GENERAL: (hombres y mujeres)

- 1º clasificado 1 jamón
- 2º clasificado: 1 queso
- 3º clasificado: 1 lote ibéricos

CATEGORIAS: Recibirán un producto típico o recordatorio los tres primeros/as de cada categoría.

PREMIOS ESPECIALES:

Paletilla para el club más numeroso. (Mínimo 10 atletas en meta)

El último corredor de la carrera recibirá un lote de botellas de orujo.

POSICIONES EN LÍNEA DE META:

50 Vale visita guiada por Jorquera

100 Una noche de alojamiento Al-Xara Home Spa

150 Una noche en el alojamiento XUQ

200 Comida para dos personas Restaurante Mirador

250 Comida para dos personas Restaurante La Playa

OBSEQUIOS: Todos los participantes recibirán en la bolsa del corredor productos típicos y una botella de vino de Jorquera de la Cooperativa Ntra. Sra. de Cubas.

Los acompañantes podrán realizar una visita guiada por el caso urbano durante el transcurso de la prueba. Para ello, los interesados deberán preguntar a la organización la hora de salida.

Al término de la carrera habrá zona de recuperación en meta. Plato comida / Bocado / Fruta y bebidas en el Parque Ermita de San Roque (Piscina Municipal).



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL

» Mapa



>> COMITÉS

ORGANIZADOR: Jesús Jiménez Sánchez.
COMPETICIÓN: Juan Martínez Ortega, Ernesto José Soriano Cuevas y Nuria Ruiz López.

» Perfil



XX CIRCUITO PROVINCIAL
TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudio de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas y quince minutos. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar

su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta. Habrá controles manuales de paso intermedio en la carrera.
8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

9. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

10. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.) Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc. Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

DESCALIFICACIONES

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Por no llevar mascarilla en las zonas de salida y meta y por no respetar las medidas de seguridad.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

>> Puntos de público para ver la prueba:

Plaza de La Fuente.
Ermita de San Roque.
Cañada de Abengibre.
Calzada Romana (Las Carrilas).
Senda Los Dornajos (Central Hidroeléctrica).
Senda Barranco Fernandin.
Senda Barranco Montero.
Senda Cerro El Moro.
Senda Huerto Blas.

>> ALOJAMIENTOS Y COLABORADORES:

- XUQ – Alojamientos turísticos.
- KEMAY Paraje El Cañahorro.
- AL-AXARA Home Spa.
- Casas Rurales MIRADOR JORQUERA I-II-III-IV-V.
- Casas Rurales VISTAS AL RIO I-II.
- Casas Rurales JARDIN I-II.
- Casa Rural GRAN BALCÓN AL JÚCAR.
- Casa Rural EL PARAISO.
- Casa Rural ALCOZAREJOS.
- Casa Rural MALDONADO.
- NATUROCIO.
- Casa Rural Rincón Maldonado
- Spanish Cheese
- Bodega de Pelayo

>> DÓNDE COMER:

Restaurante LA PLAYA.
Restaurante Piscina
MIRADOR JORQUERA.
Restaurante BAR RUTI.
Bar LOS JUBILADOS.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE