



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL

XI CARRERA TRAIL

YESTE

16 ENERO 2022



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DATOS DE LA PRUEBA

» INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

FECHA: 16 de Enero de 2022

Hora de salida: A las 10:00 h

Lugar de salida y meta: Plaza del Convento

Hora y lugar para la recogida de dorsales: Domingo 16 de enero de 8:30 a 9:30 en la Plaza del Convento, junto a la zona de salida.

Distancia del recorrido: 21 km. que trascurren por sendas, caminos y monte.

Desnivel: Desnivel +: 1088 y Desnivel - : 1088. Altura máxima 1.439 mts.

Duración: 3'15 h.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los Kms. 5, 10 y 15.

Avituallamiento: En los kilómetros 5.5, 12.5 y 16.5. Tras los mismos, la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.).

Servicios: Los mismos que ofrece la carrera popular.

Comida: al término de la carrera habrá zona de recuperación en meta. Bocadillos/bebidas en el patio del colegio Santiago Apóstol (hay que entregar el dorsal).

Inscripciones:

1º Plazo: Del 26 de diciembre al 6 de enero:

Inscritos Circuito: 7€/ No inscritos 9€

2º Plazo: Del 7 al 13 de enero:

Cuota General: 9€

>> PREMIOS

General: Recibirán trofeos y productos típicos los tres primeros.

Categorías: Recibirán un producto típico o recordatorio el primero de cada categoría.

ATLETAS LOCALES: trofeo y producto típico o recordatorio a los tres primeros clasificados locales (masculino y femenino). Se consideran atletas locales aquellos que hayan nacido o que estén empadronados en Yeste.

Los tres primeros clasificados masculino y femenino.

Premios Especiales:

- Obsequio al atleta más veterano (masculino y femenino).
- Para el campeón/a de la general casa rural para dos personas un fin de semana.
- El club más numeroso recibirá un jamón.
- Obsequio para el corredor que entre en la posición 75 y 125.

Obsequios: Todos los participantes recibirán en la bolsa del corredor productos típicos del término de Yeste.

Al término de la carrera habrá zona de recuperación en meta y bocadillo/bebida para todos los participantes en el patio del Colegio Santiago Apóstol.

>> COMITÉS

Organizador:

Álvaro Peláez Cegarra/ Beatriz Lozano Mico /Jesús Palacios García.

Competición:

Beatriz Lozano Mico /Álvaro Peláez Cegarra/Jesús Palacios García.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

DESCRIPCIÓN

» DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

La salida será desde la Plaza del Convento y hacia la calle Orden, para coger la carretera de Hellín que abandonaremos en unos metros para tomar el GR-68 en dirección a la Ermita de San Bartolomé. A izquierda y derecha, se sitúan “estaciones” relativas a San Bartolomé, unos círculos de piedra para situar las hogueras de la romería nocturna y algún mirador.

En poco más de un kilómetro llegamos a la ermita de San Bartolomé. Continuamos por la pista asfaltada que se inicia frente a la ermita, en dirección noroeste. En cuatrocientos metros, llegamos a un cruce de caminos, situado en una explanada: seguiremos de frente, de la carretera sale por la derecha un camino ancho que desciende y que tomaremos. En menos de trescientos metros cruzamos la rambla del arroyo de la Celada y seguidamente la Vereda de Siles. Comenzamos a ascender hacia el collado de Boche, salvando un desnivel de cien metros. Cruzamos el collado de Boche entre unas rocas y comenzamos un bonito descenso dirección Boche, al llegar a Boche se cruza

el pueblo dirección río Tus, pasando por la micro reserva Cerro de Rala y en el 5.5 encontraremos el primer avituallamiento tras el cual iniciaremos una fuerte y técnica bajada de -270m, tras la cual seguiremos unos 2,5 km paralelos al río para iniciar la subida de 2.5 km y +260m hasta el Collado Carrascas, km 12.5 punto donde encontraremos el segundo Avituallamiento.

Desde el Collado Carrascas tomamos una senda de ascenso al Collado de Bochorna en una subida constante, en el km 15.5 comenzará la dura ascensión al monte Ardal, subida técnica y con altos desniveles. Alcanzamos el punto más alto de la carrera en el kilómetro 16.5 av, ya sólo nos queda un trepidante descenso hacia meta por una senda que nos llevará hasta las calles del pueblo, donde tras un breve callejeo encontraremos nuestra ansiada recompensa con la entrada a meta.



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

MAPA DE RECORRIDO Y PERFIL

» Mapa



» Perfil



XX CIRCUITO PROVINCIAL
TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

» REGLAMENTO

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar los vasos del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.
4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.
5. La edad mínima de participación será de 18 años.
6. Se establece límite de tiempo de la carrera de tres horas y quince minutos. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar

su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta. Habrá controles manuales de paso intermedio en la carrera.

8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba



XX CIRCUITO PROVINCIAL

TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

REGLAMENTO

>> Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de Trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.)
Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.
Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.
Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

>> Puntos de público para ver la prueba:

1. Plaza del Convento (Salida y Meta).
2. Ermita de San Bartolomé.
3. Monte Ardal.

>> TIEMPOS DE PASO

Habrà cierre de control a las 13,15h. Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja.
El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.



XX CIRCUITO PROVINCIAL
TRAIL



DIPUTACIÓN DE ALBACETE